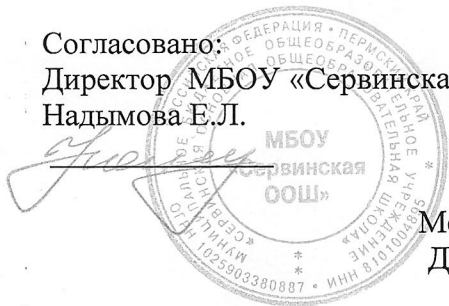


Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надымова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 09.11.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная поджарка (Огурцы соленные)	60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63			
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на вторник 10.11.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28	Макаронные изделия отварные	150	180
5,55	4,95	29,55	184,5			
6,66	5,94	35,46	221,4	Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин	200	200
0	0	15	60			
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на среду 11.11.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Наименование блюд	
9,28	9,25	44,3	298,04	200/5	250/5
4,12	5,52	0	66,2	Каша пшеничная молочная жидкая	
0,3	0,1	9,5	40	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	200/5	200/5
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50
				Сыр (порциями)	
				Чай с лимоном	
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Наименование блюд	
2,32	3,76	5,8	66,4	60	60
2,9	4,7	7,25	83	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	
10,26	11,92	6,74	180,54	200/15	250/15
10,45	12,58	7,66	190,92	Суп-пюре из разных овощей с гренками	
6,69	5,76	24,15	175,05	100	120
8,03	6,91	28,98	210,06	Котлеты из говядины с соусом томатным	
0,6	0,1	20,1	84	150	180
				200	200
				Компот из смеси сухофруктов витамин	
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:




Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надымова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню четверг 12.11.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
Наименование блюд						
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15			
0	0	15	60	Кисель из концентрата плодового и	200	200
				ягодного витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

ОБЕД:

Наименование блюд					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	200	200
13,6	9,4	43	312		200/5	200/5
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный		
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на пятницу 13.11.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	
6,42	8,11	40,03	258,73	200/5	250/5
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	
0,2	0,1	9,3	38	15	15
3,94	0,4	26,6	129,4	Чай с сахаром	
3,74	0,54	24,24	119	200	200
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				50	50
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,9	2,16	5,1	43,2	Овощная подгарнировка (Икра свекольная)	
5,04	2,86	11,68	92,6	60	60
6,3	3,58	14,8	115,75	Суп картофельный с бобовыми	
10,26	11,92	6,74	180,54	200	250
10,45	12,58	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным	
5,55	4,95	29,55	184,5	100	120
6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные	
1,4	1,2	11,4	63	150	180
3,94	0,4	26,6	129,4	Кофейный напиток с молоком	
3,74	0,54	24,24	119	200	200
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				50	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова