

Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на понедельник 12.10.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углеб. Э.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,42	0,06	1,14	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63	томатным		
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надымова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на вторник 13.10.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Наименование блюд	
8,46	8,21	41,55	273,66	200/5	250/5
0,6	0,1	20,1	84	Каша перловая вязкая	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	Компот из смеси сухофруктов витамин	
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Наименование блюд	
1,48	3,54	5,56	60	60	60
1,85	4,43	6,95	75	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	
8,95	5,48	9,16	121,07	200/5	250/5
10,74	6,58	10,99	145,28	Борщ с капустой и картофелем	
5,55	4,95	29,55	184,5	100	120
6,66	5,94	35,46	221,4	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	
0	0	15	60	150	180
3,94	0,4	26,6	129,4	Макаронные изделия отварные	
3,74	0,54	24,24	119	200	200
				Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин	
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на среду 14.10.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	
9,28	9,25	44,3	298,04	200/5	250/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	
0,3	0,1	9,5	40	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Чай с лимоном	
3,74	0,54	24,24	119	200/5	200/5
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				50	50
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	
				60	60
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с гренками	
2,9	4,7	7,25	83	200/15	250/15
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	
10,45	12,58	7,66	190,92	100	120
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	
8,03	6,91	28,98	210,06	150	180
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	
				200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				50	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Д.

Школьная столовая
Меню четверг 15.10.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15			
0	0	15	60	Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,87	3,6	5,04	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной)	60	60
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
13,6	9,4	43	312	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	200	200
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на пятницу 16.10.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					Наименование блюд	
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,42	8,11	40,03	258,73			
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
					Итого:	

					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,66	2,1	43,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов)	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова