



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на понедельник 21.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	3,6	1,56	40,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком)	60	60
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на вторник 22.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Наименование блюд	
7,74	8,21	38,86	259,98	7-11 лет	12-18 лет
0,1	0,1	11,1	46	200/5	250/5
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
Итого:				50	50

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	Наименование блюд	
2,1	4,08	10,6	87,6	7-11 лет	12-18 лет
2,63	5,1	13,25	109,5	60	60
10,26	11,92	6,74	180,54	200/5	250/5
10,45	12,58	7,66	190,92	100	120
4,05	6	8,7	105	150	180
4,86	7,2	10,44	126	200	200
0,6	0,1	20,1	84	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на среду 23.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15			
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25	25
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75	картофелем		
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с	100	120
9,72	7,89	8,27	148,12	соусом томатным		
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Наильмова Е.Л.



Школьная столовая
Меню четверг 24.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
Наименование блюд				7-11 лет	12-18 лет	
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5
8,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая		
0	0	15	60	Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,6	1,86	42	Овощная подгарнировка (Салат из	60	60
				капусты белокочанной и огурцов)		
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в соусе с томатом	100	100
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надымова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 25.09.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82		
0,16	14,5	0,26	132,2	20	20
0,2	0,1	9,3	38	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,42	0,06	1,14	6,6	60	60
1,48	3,54	5,56	60	2005	250/5
1,85	4,43	6,95	75		
10,26	10,29	6,35	159,11	100	120
10,45	10,95	7,27	169,49	150	180
6,69	5,76	24,15	175,05		
8,03	6,91	28,98	210,06	200	200
1,4	1,2	11,4	63	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова