



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на понедельник 01.06.2026 г.
1 день

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|--------|-----------------------------------------|------------|-------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 5,16 | 6,52 | 32,18 | 208 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 6,42 | 8,11 | 40,03 | 258,73 | | | |
| 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 4,12 | 5,52 | 0 | 66,2 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | Фрукты (Апельсин) | 100 | 100 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |
| | | | | ОБЕД: | | |
| | | | | Выход (гр) | | |
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 0,87 | 3,6 | 5,04 | 56,4 | Салат из капусты белокочанной | 60 | 100 |
| 1,45 | 6 | 8,4 | 94 | | | |
| 1,6 | 3,62 | 5,06 | 59,2 | Суп из овощей | 200/5 | 250/5 |
| 2 | 4,53 | 6,33 | 74 | | | |
| 11,31 | 13,43 | 8,9 | 201,66 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 105 | 125 |
| 11,5 | 14,09 | 9,82 | 212,04 | | | |
| 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | | | |
| 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:

Ю.М: Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надьмова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на вторник 02.06.2026 г.
 2 день

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|------|------|--------|--------|----------------------------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,24 | 6,64 | 33,12 | 221,2 | Каша ячневая вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 9,01 | 8,26 | 41,2 | 275,15 | | | |
| 0 | 0 | 15 | 60 | Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин | 200 | 200 |
| 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | Фрукты (Апельсин) | 100 | 100 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |

ЗАВТРАК:

Итого:

ОБЕД:

| | Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------|-------------------|------------|-----------|
| | | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,96 | 3,72 | 3,96 | 52,8 | Винегрет овощной | 60 | 100 | |
| 1,6 | 6,2 | 6,6 | 88 | | | | |
| 5,04 | 2,86 | 11,68 | 92,6 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 | |
| 6,3 | 3,58 | 14,6 | 115,75 | | | | |
| 10,97 | 12,7 | 7,12 | 192,32 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 105 | 125 | |
| 11,16 | 13,36 | 8,04 | 202,7 | | | | |
| 6,69 | 5,76 | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 | |
| 8,03 | 6,91 | 28,98 | 210,06 | | | | |
| 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси сухофруктов витамин | 200 | 200 | |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 | |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надымова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на среду 03.06.2026 г.
 3 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен

ЗАВТРАК:

| | | | | Выход (гр) | | |
|-------------------|-------|-------|--------|----------------------------------------|-----------|-----|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| Наименование блюд | | | | | | |
| 16,8 | 25,5 | 4,2 | 312 | Омлет Натуральный | 195 | 220 |
| 18,95 | 28,77 | 4,74 | 352 | | | |
| 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | Фрукты (Яблоко) | 100 | 100 |
| 5,25 | 8,37 | 34,75 | 236,25 | Булочные изделия (Плюшка «Московская») | 75 | 75 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Выход (гр) | | |
|-------------------|------|-------|--------|--------------------------------------------|-----------|-------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| Наименование блюд | | | | | | |
| 0,6 | 3,66 | 2,1 | 43,8 | Салат из свежих помидоров и огурцов с р/м | 60 | 100 |
| 1 | 6,1 | 3,5 | 73 | | | |
| 1,48 | 3,54 | 5,56 | 60 | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 | 250/5 |
| 1,85 | 4,43 | 6,95 | 75 | | | |
| 9,4 | 5,75 | 9,62 | 127,12 | Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным | 105 | 125 |
| 11,19 | 6,85 | 11,45 | 151,34 | | | |
| 4,05 | 6 | 8,7 | 105 | Пюре картофельное | 150 | 180 |
| 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 | | | |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | Сок фруктовый | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

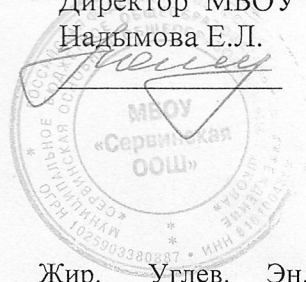
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надьмова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на четверг 04.06.2026 г.
 4 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен

ЗАВТРАК:

| | | | | Выход (гр) | |
|---------------|------|-------|--------|-----------------------------------------|-------------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | Наименование блюд | |
| 7,46 | 6,64 | 36,26 | 234,6 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 250/5 |
| 9,28 | 8,26 | 45,1 | 291,82 | | |
| 5,8 | 5 | 8 | 101 | Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой) | 200 200 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | Фрукты (Яблоко) | 100 100 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 25 |
| Итого: | | | | | |

ОБЕД:

| | | | | Выход (гр) | |
|---------------|-------|-------|--------|----------------------------------|-------------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | Наименование блюд | |
| 3,84 | 5,1 | 4,44 | 79,2 | Салат Сельдь с картофелем | 60 100 |
| 6,4 | 8,5 | 7,4 | 132 | | |
| 2 | 3,08 | 8,9 | 71,4 | Суп-лапша Домашняя | 200 250 |
| 2,5 | 3,85 | 11,13 | 89,25 | | |
| 12,44 | 9,98 | 1,61 | 146,07 | Птица отварная с соусом томатным | 105 125 |
| 12,63 | 10,64 | 2,53 | 156,45 | | |
| 3,77 | 5,43 | 38,85 | 219,3 | Рис отварной | 150 180 |
| 4,52 | 6,52 | 46,62 | 263,16 | | |
| 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200/5 200/5 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надьмова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 05.06.2026 г.
 5 день

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|------|------|--------|--------|-----------------------------|------------|-----------|
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6,22 | 6,6 | 31,4 | 209 | Каша манная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 7,74 | 8,21 | 38,86 | 259,98 | | | |
| 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 4,12 | 5,52 | 0 | 66,2 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | Фрукты (Мандарин) | 100 | 100 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

| | Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|--|-------|-------|--------|--------|---------------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | 0,72 | 3,06 | 3,3 | 43,8 | Салат «Витаминный» | 60 | 100 |
| | 1,2 | 5,1 | 5,5 | 73 | | | |
| | 1,2 | 3,6 | 3,04 | 49,4 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5 | 250/5 |
| | 1,5 | 4,5 | 3,8 | 61,75 | | | |
| | 10,97 | 12,7 | 7,12 | 192,32 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 105 | 125 |
| | 11,16 | 13,36 | 8,04 | 202,7 | | | |
| | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| | 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | | | |
| | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |
| | 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на понедельник 08.06.2026 г.
6 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен

ЗАВТРАК:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|------|------|-------|--------|----------------------|------------|-----------|
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 5,2 | 6,6 | 27,6 | 190,5 | Каша «Дружба» | 200/5 | 250/5 |
| 6,47 | 8,21 | 34,33 | 236,96 | | | |
| 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 4,12 | 5,52 | 0 | 66,2 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | Фрукты (Яблоко) | 100 | 100 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,48 | 3,6 | 1,56 | 40,8 | Салат из свежих огурцов с луком р/м | 60 | 100 |
| 0,8 | 6 | 2,6 | 68 | | | |
| 5,04 | 2,86 | 11,68 | 92,6 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 |
| 6,3 | 3,58 | 14,6 | 115,75 | | | |
| 11,31 | 13,43 | 8,9 | 201,66 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 105 | 125 |
| 11,5 | 14,09 | 9,82 | 212,04 | | | |
| 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | | | |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | Сок фруктовый | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

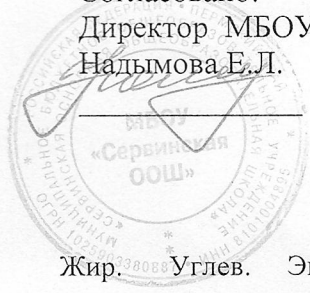
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надьмова Е. Л.



Школьная столовая
 Меню на вторник 09.06.2026 г.
 7 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен

ЗАВТРАК:

| | | | | Выход (гр) | | |
|-------------------|------|-------|-------|----------------------------------------------------|-----------|--------|
| Наименование блюд | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 26,01 | 14,1 | 39,15 | 389,1 | Запеканка из творожной массы со сгущ.молоком | 150/30 | 150/50 |
| 27,45 | 15,8 | 50,25 | 454,5 | Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин | 200 | 200 |
| 0 | 0 | 15 | 60 | Фрукты (Яблоко) | 100 | 100 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | Булочные изделия (Сдоба «Выборская» с повидлом) | 50 | 50 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Выход (гр) | | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------------|----------|-----|
| Наименование блюд | | | | 7-11лет | 12-18лет | |
| 1,5 | 3,78 | 4,98 | 60 | Салат картофельный с зеленым горошком | 60 | 100 |
| 2,5 | 6,3 | 8,3 | 100 | Суп с рыбными консервами | 200 | 250 |
| 7,44 | 9,12 | 8,04 | 144 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 105 | 125 |
| 9,3 | 11,4 | 10,05 | 180 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 |
| 10,97 | 10,95 | 6,71 | 169,36 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |
| 11,16 | 11,61 | 7,63 | 179,74 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 6,69 | 5,76 | 24,15 | 175,05 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| 8,03 | 6,91 | 28,98 | 210,06 | | | |

Итого:

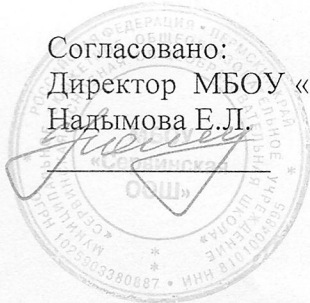
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надьмова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на среду 10.06.2026 г.
 8 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен

ЗАВТРАК:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|------|------|-------|--------|-----------------------------------------|------------|----------|
| | | | | | 7-11 лет | 12-18лет |
| 7,24 | 6,64 | 33,12 | 221,2 | Каша ячневая вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 9,01 | 8,26 | 41,2 | 275,15 | | | |
| 5,8 | 5 | 8 | 101 | Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой) | 200 | 200 |
| 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | Фрукты (Апельсин) | 100 | 100 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|------|------|-------|-------|-------------------------------|------------|----------|
| | | | | | 7-11лет | 12-18лет |
| 0,87 | 3,6 | 5,04 | 56,4 | Салат из капусты белокочанной | 60 | 100 |
| 1,45 | 6 | 8,4 | 94 | | | |
| 2,1 | 4,08 | 10,6 | 87,6 | Рассольник Ленинградский | 200/5 | 250/5 |
| 2,63 | 5,1 | 13,25 | 109,5 | | | |
| 12,3 | 8,2 | 24,8 | 223 | Плов из отварной птицы | 200 | 200 |
| 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надьмова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на четверг 11.06.2026 г.
 9 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен

ЗАВТРАК:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|------|-------|-------|--------|----------------------------|------------|----------|
| | | | | | 7-11 лет | 12-18лет |
| 8,92 | 7,68 | 32,2 | 233,4 | Каша гречневая вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 11,1 | 9,55 | 40,05 | 290,33 | | | |
| 0,12 | 10,88 | 0,2 | 99,15 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 10 |
| 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | Фрукты (Апельсин) | 100 | 100 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|-------|------|-------|--------|--------------------------------------------|------------|----------|
| | | | | | 7-11лет | 12-18лет |
| 0,96 | 3,72 | 3,96 | 52,8 | Винегрет овощной | 60 | 100 |
| 1,6 | 6,2 | 6,6 | 88 | | | |
| 2,32 | 3,76 | 5,8 | 66,4 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 200/15 | 250/15 |
| 2,9 | 4,7 | 7,25 | 83 | | | |
| 10,4 | 7,04 | 6,72 | 137,45 | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным | 105 | 125 |
| 12,38 | 8,38 | 8 | 163,63 | | | |
| 4,05 | 6 | 8,7 | 105 | Пюре картофельное | 150 | 180 |
| 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 | | | |
| 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на пятницу 12.06.2026 г.
10 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен

ЗАВТРАК:

| | | | | Выход (гр) | | |
|---------------|------|-------|-------------------|--------------------------------|-----------|-------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| | | | Наименование блюд | | | |
| 7,46 | 7,44 | 35,72 | 239,6 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 9,28 | 9,25 | 44,43 | 298,04 | | | |
| 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 4,12 | 5,52 | 0 | 66,2 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | Фрукты (Мандарин) | 100 | 100 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

ОБЕД:

| | | | | Выход (гр) | | |
|---------------|-------|-------|-------------------|-------------------------------------------|-----------|-------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| | | | Наименование блюд | | | |
| 0,6 | 3,66 | 2,1 | 43,8 | Салат из свежих помидоров и огурцов с р/м | 60 | 100 |
| 1 | 6,1 | 3,5 | 73 | | | |
| 1,48 | 3,54 | 5,56 | 60 | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 | 250/5 |
| 1,85 | 4,43 | 6,95 | 75 | | | |
| 10,97 | 12,7 | 7,12 | 192,32 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 105 | 125 |
| 11,16 | 13,36 | 8,04 | 202,7 | | | |
| 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | | | |
| 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси сухофруктов витамин | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надьмова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на понедельник 15.06.2026 г.
11 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен

ЗАВТРАК:

| | | | | Выход (гр) | | |
|------|------|-------|--------|--------------------------------|----------|-------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18лет | |
| 7,46 | 6,64 | 36,26 | 234,6 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 9,28 | 8,26 | 45,1 | 291,82 | | | |
| 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 4,12 | 5,52 | 0 | 66,2 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | Фрукты (Апельсин) | 100 | 100 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Выход (гр) | | |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------|----------|-------|
| | | | | 7-11лет | 12-18лет | |
| 0,6 | 3,6 | 1,86 | 42 | Салат из капусты белокочанной и огурцов с р/м | 60 | 100 |
| 1 | 6 | 3,1 | 70 | | | |
| 1,2 | 3,6 | 3,04 | 49,4 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5 | 250/5 |
| 1,5 | 4,5 | 3,8 | 61,75 | | | |
| 10,97 | 12,7 | 7,12 | 192,32 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 105 | 125 |
| 11,16 | 13,36 | 8,04 | 202,7 | | | |
| 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | | | |
| 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

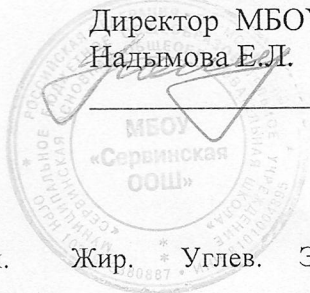
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на вторник 16.06.2026 г.
12 день

Бел. Жир. * Углев. Эн.цен

ЗАВТРАК:

| | | | | Выход (гр) | | |
|------|------|-------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18лет | |
| 8,92 | 7,68 | 32,2 | 233,4 | Каша гречневая вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 11,1 | 9,55 | 40,05 | 290,33 | | | |
| 5,8 | 5 | 8 | 101 | Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой) | 200 | 200 |
| 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | Фрукты (Апельсин) | 100 | 100 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Выход (гр) | | |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|
| | | | | 7-11лет | 12-18лет | |
| 1,8 | 5,04 | 4,2 | 69,6 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 100 |
| 3 | 8,4 | 7 | 116 | | | |
| 2,1 | 4,08 | 10,6 | 87,6 | Рассольник Ленинградский | 200/5 | 250/5 |
| 2,63 | 5,1 | 13,25 | 109,5 | | | |
| 11,31 | 13,43 | 8,9 | 201,66 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 105 | 125 |
| 11,5 | 14,09 | 9,82 | 212,04 | | | |
| 3,77 | 5,43 | 38,85 | 219,3 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 4,52 | 6,52 | 46,62 | 263,16 | | | |
| 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

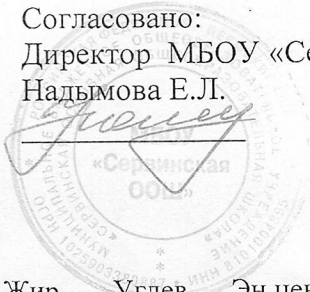
Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надьмова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на среду 17.06.2026 г.
 13 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен

ЗАВТРАК:

| | Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|------|------|-------|--------|--------|-----------------------------|------------|----------|
| | | | | | | 7-11 лет | 12-18лет |
| 6,22 | 6,6 | 31,4 | 209 | | Каша манная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 7,74 | 8,21 | 38,86 | 259,98 | | | | |
| 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63 | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 5,12 | 5,52 | 0 | 66,2 | | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | Фрукты (Яблоко) | 100 | 100 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|-------|------|-------|--------|--------|--------------------------------------------|------------|----------|
| | | | | | | 7-11лет | 12-18лет |
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | | Помидоры свежие | 60 | 100 |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | | | | |
| 1,48 | 3,54 | 5,56 | 60 | | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 | 250/5 |
| 1,85 | 4,43 | 6,95 | 75 | | | | |
| 9,4 | 5,75 | 9,62 | 127,12 | | Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным | 105 | 125 |
| 11,19 | 6,85 | 11,45 | 151,34 | | | | |
| 4,05 | 6 | 8,7 | 105 | | Пюре картофельное | 150 | 180 |
| 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 | | | | |
| 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | | Компот из смеси сухофруктов витамин | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

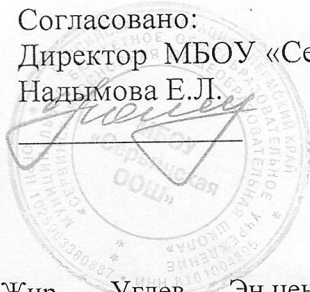
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на четверг 18.06.2026 г.
14 день

Бел. Жир. Углев. Эн.цен

ЗАВТРАК:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|------|------|-------|--------|----------------------|------------|----------|
| | | | | | 7-11 лет | 12-18лет |
| 5,2 | 6,6 | 27,6 | 190,5 | Каша «Дружба» | 200/5 | 250/5 |
| 6,47 | 8,21 | 34,33 | 236,96 | | | |
| 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | Фрукты (Яблоко) | 100 | 100 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|------|------|-------|--------|----------------------------------------|------------|----------|
| | | | | | 7-11лет | 12-18лет |
| 1,26 | 3,78 | 4,92 | 58,8 | Салат картофельный с огурцами солеными | 60 | 100 |
| 2,1 | 6,3 | 8,2 | 98 | | | |
| 5,04 | 2,86 | 11,68 | 92,6 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 |
| 6,3 | 3,58 | 14,6 | 115,75 | | | |
| 19,5 | 9,4 | 7,6 | 193 | Печень по-строгоновски | 100 | 100 |
| 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | | | |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | Сок фруктовый | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

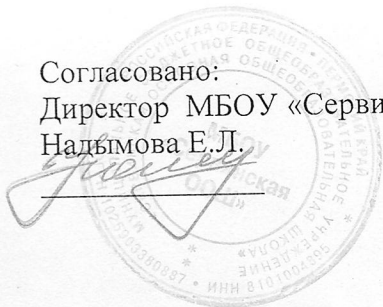
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на пятницу 19.06.2026 г.
15 день

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|------|--------|--------|----------------------------------------------------|------------|-------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | 7-11 лет | 12-18лет | |
| 7,24 | 6,64 | 33,12 | 221,2 | Каша ячневая вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 9,01 | 8,26 | 41,2 | 275,15 | | | |
| 0 | 0 | 15 | 60 | Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин | 200 | 200 |
| 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | Фрукты (Мандарин) | 100 | 100 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|---------------|-------|--------|--------|-----------------------------------------------|------------|-------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | 7-11лет | 12-18лет | |
| 0,6 | 3,6 | 3 | 46,8 | Салат из капусты белокочанной, овощей и яблок | 60 | 100 |
| 1 | 6 | 5 | 78 | | | |
| 1,6 | 3,62 | 5,06 | 59,2 | Суп из овощей | 200/5 | 250/5 |
| 2 | 4,53 | 6,33 | 74 | | | |
| 11,31 | 13,43 | 8,9 | 201,66 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 105 | 125 |
| 11,5 | 14,09 | 9,82 | 212,04 | | | |
| 6,69 | 5,76 | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 |
| 8,03 | 6,91 | 28,98 | 210,06 | | | |
| 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова