

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на понедельник 16.03.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

5,16	6,52	32,18	208
6,42	8,11	40,03	258,73
1,4	1,2	11,4	63
4,12	5,52	0	66,2
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Каша рисовая молочная жидкая
Кофейный напиток с молоком
Сыр (порциями)
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

200/5

250/5

200

200

20

20

50

50

25

25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,48	0,06	1,02	6,6
1,6	3,62	5,06	59,2
2	4,53	6,33	74
10,26	11,92	6,74	180,54
10,45	12,58	7,66	190,92
5,55	4,95	29,55	184,5
6,66	5,94	35,46	221,4
0,2	0,1	9,3	38
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Овощная подгарнировка (Огурцы
соленые)
Суп из овощей
Котлеты из говядины с соусом
томатным
Макаронные изделия отварные
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

60

60

200/5

250/5

100

120

150

180

200

200

50

50

50

50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на вторник 17.03.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд				200/5	250/5
6,22	6,6	31,24	209		
7,74	8,21	38,86	259,98		
0,1	0,04	9,9	41	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
Итого:					

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,6	6	8,2	94	100	100
2,1	4,08	10,6	87,6		
2,63	5,1	13,25	109,5	200/5	250/5
9,53	7,23	7,35	137,74	100	120
9,72	7,89	8,27	148,12		
4,05	6	8,7	105	150	180
4,86	7,2	10,44	126		
0,1	0	15	60	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на среду 18.03.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,3	0,1	9,5	40	Сыр (порциями)	20	20
4,12	5,52	0	66,2	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,58	12,6	8,4	189,25	Рис отварной	150	180
10,77	13,26	9,32	199,63	Компот из свежих яблок	200	200
3,77	5,43	38,85	219,3	Хлеб пшеничный	50	50
1,52	6,52	46,62	263,16	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,1	0,1	11,1	46	Итого:		
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню четверг 19.03.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5
8,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая		
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с соусом	100	120
10,45	10,95	7,27	169,49	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надьмова В.Л.

Школьная столовая
Меню на пятницу 20.03.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшениная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	9,25	44,3	298,04	Чай с сахаром	200	200
0,2	0,1	9,3	38	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,16	14,5	0,26	132,2	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
20	20
50	50
25	25

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
5,76	6,48	19,7	160,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250
7,2	8,1	24,63	200,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,58	12,6	8,4	189,25	Каша гречневая вязкая	150	180
10,77	13,26	9,32	199,63	Чай с лимоном	200/5	200/5
6,69	5,76	24,15	175,05	Хлеб пшеничный	50	50
8,03	6,91	28,98	210,06	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,3	0,1	9,5	40	Итого:		
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова