

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на понедельник 16.02.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15			
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25	25
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63			
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Бухгалтер:

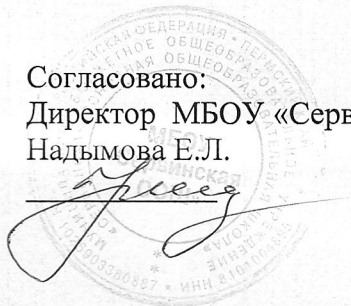
Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на вторник 17.02.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5
8,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая		
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

ОБЕД:

Наименование блюд

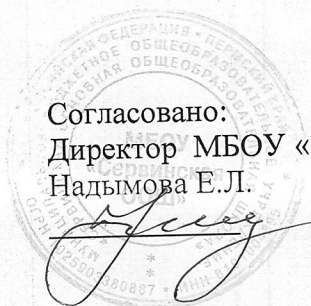
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на среду 18.02.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

5,16	6,52	32,18	208
6,42	8,11	40,03	258,73
0	0	15	60
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Наименование блюд
Каша рисовая молочная жидкая
Кисель из концентрата витамин
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
50	50
50	50

ОБЕД:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
100	100
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
50	50

Наименование блюд

1,6	6	8,2	94
2,1	4,08	10,6	87,6
2,63	5,1	13,25	109,5
9,53	7,23	7,35	137,74
9,72	7,89	8,27	148,12
4,05	6	8,7	105
4,86	7,2	10,44	126
0,2	0,1	9,3	38
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)
Рассольник Ленинградский
Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным
Пюре картофельное
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню четверг 19.02.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Наименование блюд	
8,46	8,21	41,55	273,66	7-11 лет	12-18 лет
4,12	5,52	0	66,2	200/5	250/5
1,4	1,2	11,4	63	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				25	25
				Итого:	

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Наименование блюд	
1,2	3,6	3,04	49,4	7-11 лет	12-18 лет
1,5	4,5	3,8	61,75	60	60
10,58	12,6	8,4	189,25	200/5	250/5
10,77	13,26	9,32	199,63	100	120
6,69	5,76	24,15	175,05	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06	200/5	200/5
0,3	0,1	9,5	40	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на пятницу 20.02.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	9,25	44,3	298,04			
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,4	3,8	6,5	66	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	100	100
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	10,95	7,27	169,49			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова