

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»  
 Надьмова Е.Л.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 26.01.2026 г.  
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

|      |      |       |        |                            |
|------|------|-------|--------|----------------------------|
| 5,2  | 6,6  | 27,6  | 190,5  | Каша «Дружба»              |
| 6,47 | 8,21 | 34,33 | 236,96 |                            |
| 4,12 | 5,52 | 0     | 66,2   | Сыр (порциями)             |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный             |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный       |

200/5

250/5

20

20

200

200

50

50

25

25

**Итого:**

**ОБЕД:**

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

|       |       |       |        |                                         |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|
| 0,48  | 0,06  | 1,02  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленные) |
| 1,2   | 3,6   | 3,04  | 49,4   | Щи из свежей капусты с картофелем       |
| 1,5   | 4,5   | 3,8   | 61,75  |                                         |
| 10,58 | 12,6  | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом          |
| 10,77 | 13,26 | 9,32  | 199,63 | томатным                                |
| 6,69  | 5,76  | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая                   |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06 |                                         |
| 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                           |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                    |

60

60

200/5

250/5

100

120

150

180

200

200

50

50

50

50

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»  
Надымова Е.Л.

Школьная столовая  
Меню на вторник 27.01.2026 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|               |      |       |        | Выход (гр)                    |           |
|---------------|------|-------|--------|-------------------------------|-----------|
|               |      |       |        | 7-11 лет                      | 12-18 лет |
| 6,8           | 6,6  | 33,4  | 220    | Каша перловая вязкая молочная |           |
| 8,46          | 8,21 | 41,55 | 273,66 | 200/5                         | 250/5     |
| 0             | 0    | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин |           |
| 3,94          | 0,4  | 26,6  | 129,4  | 200                           | 200       |
| 3,74          | 0,54 | 24,24 | 119    | 50                            | 50        |
|               |      |       |        | 50                            | 50        |
| <b>Итого:</b> |      |       |        |                               |           |

**ОБЕД:**

Наименование блюд

|               |      |       |        | Выход (гр)                                 |           |
|---------------|------|-------|--------|--------------------------------------------|-----------|
|               |      |       |        | 7-11 лет                                   | 12-18 лет |
| 0,96          | 3,72 | 3,96  | 52,8   | Овощная поджаренная (Винегрет овощной)     |           |
| 2,32          | 3,76 | 5,8   | 66,4   | 60                                         | 60        |
| 2,9           | 4,7  | 7,25  | 83     | Суп-пюре из разных овощей с гренками       |           |
| 8,95          | 5,48 | 9,16  | 121,07 | 200/15                                     | 250/15    |
| 10,74         | 6,58 | 10,99 | 145,28 | Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным |           |
| 3,77          | 5,43 | 38,85 | 219,3  | 100                                        | 120       |
| 4,52          | 6,52 | 46,62 | 263,16 | 150                                        | 180       |
| 0,6           | 0,1  | 20,1  | 84     | 200                                        | 200       |
| 3,94          | 0,4  | 26,6  | 129,4  | 50                                         | 50        |
| 3,74          | 0,54 | 24,24 | 119    | 50                                         | 50        |
| <b>Итого:</b> |      |       |        |                                            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»  
Надымова Е.Л.

Школьная столовая  
Меню на среду 28.01.2026 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд     | Выход (гр) |           |
|------|------|-------|--------|-----------------------|------------|-----------|
|      |      |       |        |                       | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 8,92 | 7,68 | 32,2  | 233,4  | Каша гречневая вязкая | 200/5      | 250/5     |
| 11,1 | 9,55 | 40,05 | 290,33 |                       |            |           |
| 0,3  | 0,1  | 9,5   | 40     | Чай с лимоном         | 200/5      | 200/5     |
| 4,12 | 5,52 | 0     | 66,2   | Сыр (порциями)        | 20         | 20        |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный        | 50         | 50        |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный  | 25         | 25        |
|      |      |       |        | <b>Итого:</b>         |            |           |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                         | Выход (гр) |           |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |       |        |                                                           | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96  | 3,6   | 4,92  | 56,4   | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60         | 60        |
| 1,48  | 3,54  | 5,56  | 60     | Борщ с капустой и картофелем                              | 200/5      | 250/5     |
| 1,85  | 4,43  | 6,95  | 75     |                                                           |            |           |
| 10,26 | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100        | 120       |
| 10,45 | 12,58 | 7,66  | 190,92 |                                                           |            |           |
| 4,05  | 6     | 8,7   | 105    | Пюре картофельное                                         | 150        | 180       |
| 4,86  | 7,2   | 10,44 | 126    |                                                           |            |           |
| 0     | 0     | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин                             | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                            | 50         | 50        |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50         | 50        |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                             |            |           |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»  
Надымова Е.Л.

Школьная столовая  
Меню четверг 29.01.2026 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|        |      |       |        | Выход (гр)                  |                  |
|--------|------|-------|--------|-----------------------------|------------------|
|        |      |       |        | 7-11 лет                    | 12-18 лет        |
| 6,22   | 6,6  | 31,24 | 209    | Каша манная молочная жидкая | 200/5      250/5 |
| 7,74   | 8,21 | 38,86 | 259,98 |                             |                  |
| 4,12   | 5,52 | 0     | 66,2   | Сыр (порциями)              | 20      20       |
| 0,1    | 0,1  | 11,1  | 46     | Компот из свежих яблок      | 200      200     |
| 3,94   | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный              | 50      50       |
| 1,87   | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный        | 25      25       |
| Итого: |      |       |        |                             |                  |

**ОБЕД:**

|      |      |       |        | Выход (гр)                                                   |              |
|------|------|-------|--------|--------------------------------------------------------------|--------------|
|      |      |       |        | 7-11 лет                                                     | 12-18 лет    |
| 2,1  | 6,3  | 8,2   | 98     | Овощная поджаренная (Салат картофельный с огурцами солеными) | 100      100 |
| 5,04 | 2,86 | 11,68 | 92,6   | Суп картофельный с бобовыми                                  | 200      250 |
| 6,3  | 3,58 | 14,8  | 115,75 |                                                              |              |
| 12,3 | 8,2  | 24,8  | 223    | Плов из отварной птицы                                       | 200      200 |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком                                   | 200      200 |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                               | 50      50   |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 50      50   |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 30.01.2026 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|               |      |       |        | Выход (гр) |           |
|---------------|------|-------|--------|------------|-----------|
|               |      |       |        | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,46          | 6,64 | 36,26 | 234,6  | 200/5      | 250/5     |
| 9,28          | 8,26 | 45,1  | 291,82 |            |           |
| 0,16          | 14,5 | 0,26  | 132,2  | 20         | 20        |
| 0,2           | 0,1  | 9,3   | 38     | 200        | 200       |
| 3,94          | 0,4  | 26,6  | 129,4  | 50         | 50        |
| 1,87          | 0,27 | 12,12 | 59,5   | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b> |      |       |        |            |           |

**ОБЕД:**

|               |       |       |        | Выход (гр) |           |
|---------------|-------|-------|--------|------------|-----------|
|               |       |       |        | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,84          | 3,66  | 4,56  | 54,6   | 60         | 60        |
| 1,6           | 3,62  | 5,06  | 59,2   |            |           |
| 2             | 4,53  | 6,33  | 74     | 200/5      | 250/5     |
| 10,26         | 11,92 | 6,74  | 180,54 | 100        | 120       |
| 10,45         | 12,58 | 7,66  | 190,92 |            |           |
| 5,55          | 4,95  | 29,55 | 184,5  | 150        | 180       |
| 6,66          | 5,94  | 35,46 | 221,4  |            |           |
| 0,3           | 0,1   | 9,5   | 40     | 200/5      | 200/5     |
| 3,94          | 0,4   | 26,6  | 129,4  | 50         | 50        |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | 25         | 50        |
| 3,74          | 0,54  | 24,24 | 119    |            |           |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова