



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на понедельник 19.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

				7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15		
5,15	6,9	0	82,75	25	25
0,2	0,1	9,3	38	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

				7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6		
6,3	3,58	14,8	115,75	200	250
10,58	12,6	8,4	189,25	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63		
3,77	5,43	38,85	219,3	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16		
0	0	15	60	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на вторник 20.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5
8,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая		
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на среду 21.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	
6,42	8,11	40,03	258,73	200/5	250/5
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,6	6	8,2	94	Овощная подгари́ровка (Салат из квашеной капусты с луком)	
2,1	4,08	10,6	87,6	100	100
2,63	5,1	13,25	109,5	Рассольник Ленинградский	
9,53	7,23	7,35	137,74	200/5	250/5
9,72	7,89	8,27	148,12	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	
4,05	6	8,7	105	100	120
4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	
0,2	0,1	9,3	38	150	180
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню четверг 22.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	200/5	
8,46	8,21	41,55	273,66		
4,12	5,52	0	66,2	20	20
1,4	1,2	11,4	63	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	200/5	
1,5	4,5	3,8	61,75		
10,58	12,6	8,4	189,25	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63		
6,69	5,76	24,15	175,05	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06		
0,3	0,1	9,5	40	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на пятницу 23.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	
9,28	9,25	44,3	298,04	200/5	250/5
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	
0,3	0,1	9,5	40	15	15
3,94	0,4	26,6	129,4	Чай с лимоном	
1,87	0,27	12,12	59,5	200/5	200/5
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,4	3,8	6,5	66	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	
1,48	3,54	5,56	60	100	100
1,85	4,43	6,95	75	Борщ с капустой и картофелем	
10,26	10,29	6,35	159,11	200/5	250/5
10,45	10,95	7,27	169,49	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	
5,55	4,95	29,55	184,5	100	120
6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные	
1,4	1,2	11,4	63	150	180
3,94	0,4	26,6	129,4	Кофейный напиток с молоком	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова