



Согласовано

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на понедельник 08.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бсл. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая
9,01	8,26	41,2	275,15	
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5

250/5

25

25

200

200

50

50

25

25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми
6,3	3,58	14,8	115,75	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10,77	13,26	9,32	199,63	
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной
4,52	6,52	46,62	263,16	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

60

60

200

250

100

120

150

180

200

200

50

50

25

25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на вторник 09.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5
8,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая		
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамины		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат	60	60
				картофельный с зеленым горошком)		
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на среду 10.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бсл. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
5.16	6,52	32,18	208	Наименование блюд		
6.42	8,11	40,03	258,73	200/5	250/5	Каша рисовая молочная жидкая
0	0	15	60	200	200	Кисель из концентрата витамин
3.94	0,4	26,6	129,4	50	50	Хлеб пшеничный
3.74	0,54	24,24	119	50	50	Хлеб ржано-пшеничный
Итого:						

ОБЕД:

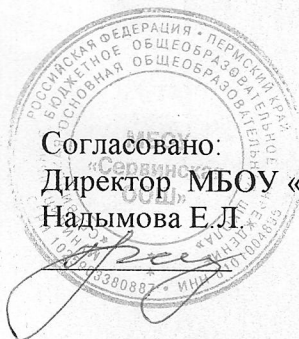
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
1.6	6	8,2	94	Наименование блюд		
2.1	4,08	10,6	87,6	100	100	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)
2.63	5,1	13,25	109,5	200/5	250/5	Рассольник Ленинградский
9.53	7,23	7,35	137,74	100	120	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным
9.72	7,89	8,27	148,12	150	180	Пюре картофельное
4.05	6	8,7	105	200	200	Чай с сахаром
4.86	7,2	10,44	126	50	50	Хлеб пшеничный
0.2	0,1	9,3	38	50	50	Хлеб ржано-пшеничный
3.94	0,4	26,6	129,4	Итого:		
3.74	0,54	24,24	119			

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню четверг 11.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6.8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
8.46	8,21	41,55	273,66			
4.12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1.4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3.94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
1.2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1.5	4,5	3,8	61,75			
10.58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10.77	13,26	9,32	199,63			
6.69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8.03	6,91	28,98	210,06			
0.3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3.94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3.74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на пятницу 12.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7.46	7.44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
9.28	9,25	44,3	298,04			
0.12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	15	15
0.3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3.94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,4	3,8	6,5	66	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	100	100
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	10,95	7,27	169,49			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова