

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надьмова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 01.12.2025 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

5,2 6,6 27,6 190,5
 6,47 8,21 34,33 236,96
 4,12 5,52 0 66,2
 1,4 1,2 11,4 63
 3,94 0,4 26,6 129,4
 1,87 0,27 12,12 59,5

Каша «Дружба»

200/5

250/5

Сыр (порциями)

20

20

Кофейный напиток с молоком

200

200

Хлеб пшеничный

50

50

Хлеб ржано-пшеничный

25

25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,48 0,06 1,02 6,6

Овощная подгарнировка (Огурцы
 соленые)

60

60

1,2 3,6 3,04 49,4
 1,5 4,5 3,8 61,75

Щи из свежей капусты с картофелем

200/5

250/5

10,58 12,6 8,4 189,25
 10,77 13,26 9,32 199,63

Котлеты из мяса птицы с соусом
 томатным

100

120

6,69 5,76 24,15 175,05
 8,03 6,91 28,98 210,06

Каша гречневая вязкая

150

180

0,2 0,1 9,3 38

Чай с сахаром

200

200

3,94 0,4 26,6 129,4

Хлеб пшеничный

50

50

3,74 0,54 24,24 119

Хлеб ржано-пшеничный

50

50

Итого:

Технолог:

Handwritten signature of Y.M. Epišina

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Handwritten signature of E.V. Lesnikova

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на вторник 02.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Наименование блюд	
8,46	8,21	41,55	273,66	200/5	250/5
0	0	15	60	Каша перловая вязкая молочная	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50
				Кисель из концентрата витамин	
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Наименование блюд	
2,32	3,76	5,8	66,4	60	60
2,9	4,7	7,25	83	Овощная поджаривка (Винегрет овощной)	
8,95	5,48	9,16	121,07	200/15	250/15
10,74	6,58	10,99	145,28	Суп-пюре из разных овощей с гренками	
3,77	5,43	38,85	219,3	100	120
4,52	6,52	46,62	263,16	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	
0,6	0,1	20,1	84	150	180
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50
				Компот из смеси сухофруктов витамин	
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Д.



Школьная столовая
Меню на среду 03.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
Наименование блюд						
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92			
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню четверг 04.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98		
4,12	5,52	0	66,2	20	20
0,1	0,1	11,1	46	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
2,1	6,3	8,2	98	100	100
Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными)					
5,04	2,86	11,68	92,6	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75		
12,3	8,2	24,8	223	200	200
Плов из отварной птицы					
1,4	1,2	11,4	63	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
Хлеб ржано-пшеничный					

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:




Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на пятницу 05.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82		
0,16	14,5	0,26	132,2	20	20
0,2	0,1	9,3	38	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	60	60
1,6	3,62	5,06	59,2		
2	4,53	6,33	74	200/5	250/5
10,26	11,92	6,74	180,54	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92		
5,55	4,95	29,55	184,5	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4		
0,3	0,1	9,5	40	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	50
3,74	0,54	24,24	119		

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова