

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Е.Л. Надымова
«01» сентября 2025 г.

**Режим дня на 2025-2026 учебный год
при 10,5 часовом пребывании детей в ДОО (с 8.00-18.30)
в холодный период года (01.09-31.05)**

Режимные мероприятия	1г. 6мес.- 2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дома. Подъём, утренний туалет	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренний приём детей. утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.00 - 9.30	8.00 - 9.05	8.00 – 9.05	8.00 – 9.20	8.00 – 9.20	8.00 – 9.20
Подготовка к завтраку, (дежурство со II мл. группы) завтрак, подготовка к образовательной деятельности	9.30 – 10.00	09.05-09.35	9.05– 09.35	9.20 – 09.45	9.20 – 09.45	9.20 – 09.45
Утренний круг			9.35 – 9.50	9.45 - 10.00	9.45 - 10.05	9.45 - 10.05
Подготовка к образовательной деятельности, игры – занятия (образовательная деятельность)	10.00 - 10.10	09.35 – 09.45	9.50 - 10.05	10.00 - 10.20	10.05 – 10.30	10.05 – 10.35
Самостоятельная деятельность	10.10 -10.20	9.45 - 9.55	10.05- 10.15	10.20 – 10.30	10.30-10.40	10.35 – 10.45
Занятия (образовательная деятельность)			10.15 – 10.30	10.30 – 10.50	10.40 -11.05	10.45 -11.15
Самостоятельная деятельность			10.30 – 10.40	10.50 – 11.00	11.05 - 11.15	11.15 – 11.25
Второй завтрак	10.20 - 10.40	9.55 - 10.15	10.40 - 10.50	11.00 - 11.10	11.15 - 11.25	11.25– 11.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.10	10.40 - 12.10	10.50 - 12.20	11.10 - 12.30	11.25 – 12.40	11.35 – 13.05
Возвращение с прогулки, обед	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 - 13.05	13.05 - 13.30
Дневной сон	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	13.05 - 15.30	13.30 - 16.00
Постепенный подъём, Полдник	15.30 - 16.30	15.20 - 16.30	15.00 - 15.30	15.10 - 15.30	15.30 – 15.40	16.00 – 16.10
Занятия (образовательная деятельность)			15.30 – 15.45	15.30-15.50	15.40 – 16.05	16.10 -16.40
Самостоятельная деятельность	16.30-16.40	16.30-16.40	15.45 -15.55	15.50 – 16.00	16.05-16.15	16.40 – 16.50
Вечерний круг			15.55 – 16.05	16.00 – 16.10	16.15 - 16.25	16.50 - 17.00
Прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.05 - 18.00	16.10 - 18.00	16.25 - 18.00	17.00 - 18.30
Уход домой	18.00 -18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.30