


 Утверждаю:
 Директор
 МБОУ «Сервинская ООШ»
 Е.Л. Надымова
 «01» сентября 2025 г.

Режим дня на 2025 - 2026 учебный год
при 10,5 часовом пребывании детей в ДОО (с 8.00-18.30)
в разновозрастной группе от 1,5 – 3 лет
холодный период года (01.09-31.05)

Режимные мероприятия	1г. 6мес.- 2 года	2-3 года
Приём, осмотр детей. утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми	8.00 - 9.00	8.00 - 9.00
Утренняя гимнастика	9.00-9.05	9.00-9.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак	9.05 – 9.30	09.05-09.30
Совместная деятельность, игра	9.40-10.00	9.40-10.00
Непосредственно - образовательная деятельность/самостоятельная деятельность)	10.10 - 10.18	10.10 - 10.18
Самостоятельная деятельность	10.25 -10.50	10.25 -10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.00 - 12.30	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 - 12.55	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну	12.55 - 13.05	12.55 - 13.05
Дневной сон	13.05-16.06	13.05-16.06
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15
Подготовка к полднику. Полдник.	16.15-16.30	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игра	16.30-16.45	16.30-16.45
Самостоятельная деятельность взрослого и ребенка, досуг, игры	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.15 – 18.30	17.15 – 18.30