

Утверждаю:
Директор
МБОУ «Сервинская ООШ»
Е.Л. Надымова
«01» сентября 2025 г.

**Режим дня на 2025 - 2026 учебный год
при 10,5 часовом пребывании детей в ДОО (с 8.00-18.30)
в разновозрастной группе от 3 – 5 лет
холодный период года (01.09-31.05)**

Режимные моменты I подгруппа 3-4 года	Время	Режимные моменты II подгруппа 4-5 лет	Время
Приём, осмотр детей. Совместная деятельность взрослого и ребенка	8.00 - 9.00	Приём, осмотр детей. Совместная деятельность взрослого и ребенка	8.00 - 9.00
Утренняя гимнастика	9.00-9.05	Утренняя гимнастика	9.00-9.08
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак	9.05 – 9.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак	09.08-09.35
Совместная деятельность, игра	9.40-10.05	Совместная деятельность, игра	9.35 - 09.50
Подготовка к непосредственно- образовательной деятельности	10.05 - 10.10	Подготовка к непосредственно- образовательной деятельности	09.50 – 09.55
Непосредственно-образовательная деятельность	10.10 - 10.25/ 10.35 - 10.50	Непосредственно- образовательная деятельность	9.55 – 10.15/ 10.25 – 10.45
Второй завтрак	10.50 – 11.00	Второй завтрак	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.00 - 12.30	Самостоятельная деятельность детей	10.55 - 11.05
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 - 12.55	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.05 – 12.35
Подготовка ко сну	12.55 - 13.05	Подготовка к обеду. Обед.	12.35 - 13.10
Дневной сон	13.05 - 16.05	Подготовка ко сну	13.10 - 13.20
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	16.05 – 16.15	Дневной сон	13.20 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	16.15-16.30	Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.50 – 16.05
Самостоятельная деятельность детей, игра	16.30-16.45	Подготовка к полднику. Полдник.	16.05 - 16.25
Самостоятельная деятельность взрослого и ребенка, досуг, игры	16.45 – 17.15	Самостоятельная деятельность детей	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.15 – 18.30	Непосредственно- образовательная деятельность	16.35 – 16.55
		Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.00 – 18.30