



**Режим дня на 2025 - 2026 учебный год
при 10,5 часовом пребывании детей в ДОО (с 8.00-18.30)
в разновозрастной группе от 5 - 7 лет
холодный период года (01.09-31.05)**

Режимные моменты I подгруппа 5-6 лет	Время	Режимные моменты II подгруппа 6-7 лет	Время
Приём, осмотр детей. Совместная деятельность взрослого и ребенка	8.00 - 9.00	Приём, осмотр детей. Совместная деятельность взрослого и ребенка	8.00 - 9.00
Утренняя гимнастика	9.00-9.10	Утренняя гимнастика	9.00 - 9.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак	9.10 – 9.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак	09.10 -09.30
Совместная деятельность, игра	9.30 – 9.40	Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	9.30 - 09.40
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	9.40 – 9.50	Непосредственно-образовательная деятельность	9.40 – 10.10/ 10.20 – 10.50
Непосредственно-образовательная деятельность	9.50 – 10.15/ 10.25 - 10.50	Второй завтрак	10.50 – 11.00
Второй завтрак	10.50 – 11.05	Самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.25
Самостоятельная деятельность детей	11.05 - 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.25 – 12.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.25 - 12.55	Подготовка к обеду. Обед.	12.55 – 13.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.55 – 13.25	Подготовка ко сну	13.25 – 13.40
Подготовка ко сну	13.25 - 13.40	Дневной сон	13.40 – 15.40
Дневной сон	13.40 - 15.40	Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.40 – 15.55
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.40 – 15.55	Подготовка к полднику. Полдник.	15.55 – 16.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.55 – 16.15	Самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей	16.15-16.25	Непосредственно-образовательная деятельность	16.25 – 16.50
Непосредственно-образовательная деятельность	16.25 – 16.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.50 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.50 – 18.30		