



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на понедельник 10.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15		25	25
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	200	200
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
				Итого:		
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
				Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75		100	120
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	150	180
10,77	13,26	9,32	199,63	Рис отварной	200	200
3,77	5,43	38,85	219,3		50	50
4,52	6,52	46,62	263,16	Кисель из концентрата витамин	25	25
0	0	15	60	Хлеб пшеничный		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный		
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на вторник 11.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев		
8,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая		
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамин		
					50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный		
				Итого:		

				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					60	60
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат		
				картофельный с зеленым горошком)		
				Суп с рыбными консервами	200	250
7,44	9,12	8,04	144			
9,3	11,4	10,05	180			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
				Макаронные изделия отварные	150	180
5,55	4,95	29,55	184,5			
6,66	5,94	35,46	221,4		200	200
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
				Итого:		

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на среду 12.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая		
6,42	8,11	40,03	258,73			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					100	100
1,6	6	8,2	94	Овощная подгарнировка (Салат из		
				квашеной капусты с луком)		
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
2,63	5,1	13,25	109,5			
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с	100	120
9,72	7,89	8,27	148,12	соусом томатным		
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню четверг 13.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66	Сыр (порциями)	20	20
4,12	5,52	0	66,2	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,58	12,6	8,4	189,25	Каша гречневая вязкая	150	180
10,77	13,26	9,32	199,63	Чай с лимоном	200/5	200/5
6,69	5,76	24,15	175,05	Хлеб пшеничный	50	50
8,03	6,91	28,98	210,06	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
0,3	0,1	9,5	40	Итого:		
3,94	0,4	26,6	129,4			
3,74	0,54	24,24	119			

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на пятницу 14.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая		
9,28	9,25	44,3	298,04		15	15
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	200/5	200/5
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
Итого:						

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,4	3,8	6,5	66	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	100	100
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75		100	120
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	150	180
10,45	10,95	7,27	169,49	Макаронные изделия отварные	200	200
5,55	4,95	29,55	184,5		50	50
6,66	5,94	35,46	221,4	Кофейный напиток с молоком	25	25
1,4	1,2	11,4	63	Хлеб пшеничный		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный		
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова