



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на среду 05.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33		
0,3	0,1	9,5	40	200/5	200/5
4,12	5,52	0	66,2	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,6	4,92	56,4	60	60
1,48	3,54	5,56	60	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75		
10,26	11,92	6,74	180,54	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92		
4,05	6	8,7	105	150	180
4,86	7,2	10,44	126		
0	0	15	60	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню четверг 06.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
20	20
200	200
50	50
25	25

6,22	6,6	31,24	209
7,74	8,21	38,86	259,98
4,12	5,52	0	66,2
0,1	0,1	11,1	46
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Каша манная молочная жидкая
Сыр (порциями)
Компот из свежих яблок
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет	12-18 лет
100	100
200	250
200	200
200	200
50	50
50	50

2,1	6,3	8,2	98
5,04	2,86	11,68	92,6
6,3	3,58	14,8	115,75
12,3	8,2	24,8	223
1,4	1,2	11,4	63
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Наименование блюд
Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными)
Суп картофельный с бобовыми
Плов из отварной птицы
Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на пятницу 07.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82	жидкая		
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	Макаронные изделия отварные	150	180
5,55	4,95	29,55	184,5			
6,66	5,94	35,46	221,4	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,3	0,1	9,5	40	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
1,87	0,27	12,12	59,5			
3,74	0,54	24,24	119			
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова