



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на понедельник 13.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая
9,01	8,26	41,2	275,15	
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5	250/5
25	25
200	200
50	50
25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,48	3,6	1,56	40,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком)
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми
6,3	3,58	14,8	115,75	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10,77	13,26	9,32	199,63	
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной
4,52	6,52	46,62	263,16	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

60	60
200	250
100	120
150	180
200	200
25	25
25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на вторник 14.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5
8,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая		
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

ОБЕД:

Наименование блюд

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат	60	60
				картофельный с зеленым горошком)		
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

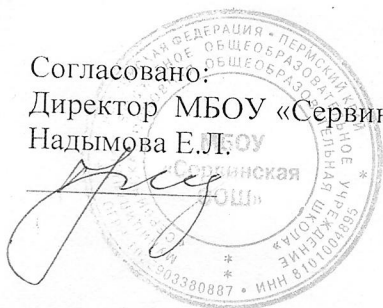
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надымова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на среду 15.10.2025 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.			
				ЗАВТРАК:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
5,16	6,52	32,18	208	Наименование блюд		
6,42	8,11	40,03	258,73	Каша рисовая молочная жидкая		
0	0	15	60	200/5	250/5	
3,94	0,4	26,6	129,4	Кисель из концентрата витамин		
3,74	0,54	24,24	119	200	200	
				Хлеб пшеничный		
				50	50	
				Хлеб ржано-пшеничный		
				50	50	
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
1,45	6	8,4	94	Наименование блюд		
2,1	4,08	10,6	87,6	Овощная подгарнировка (Салат из		
2,63	5,1	13,25	109,5	капусты белокачанной)		
9,53	7,23	7,35	137,74	100	100	
9,72	7,89	8,27	148,12	Рассольник Ленинградский		
4,05	6	8,7	105	200/5	250/5	
4,86	7,2	10,44	126	Котлеты рыбные из минтая с		
0,2	0,1	9,3	38	соусом томатным		
3,94	0,4	26,6	129,4	100	120	
3,74	0,54	24,24	119	Пюре картофельное		
				150	180	
				Чай с сахаром		
				200	200	
				Хлеб пшеничный		
				50	50	
				Хлеб ржано-пшеничный		
				50	50	
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню четверг 16.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Наименование блюд	
8,46	8,21	41,55	273,66	Каша перловая вязкая молочная	200/5 250/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20 20
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Наименование блюд	
1,2	3,6	3,04	49,4	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60 60
1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5 250/5
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом	100 120
10,77	13,26	9,32	199,63	томатным	
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150 180
8,03	6,91	28,98	210,06	Чай с лимоном	200/5 200/5
0,3	0,1	9,5	40	Хлеб пшеничный	50 50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50 50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надымова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 17.10.2025 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	9,25	44,3	298,04	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,12	10,88	0,2	99,15	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,3	0,1	9,5	40	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.42	0.06	1.14	6.6	Овощная поджарнировка (Помидоры свежие)	60	60
1.48	3.54	5.56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1.85	4.43	6.95	75			
10.26	10.29	6.35	159.11	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
10.45	10.95	7.27	169.49			
5.55	4.95	29.55	184.5	Макаронные изделия отварные	150	180
6.66	5.94	35.46	221.4			
1.4	1.2	11.4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова