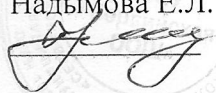


Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на понедельник 22.09.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

5,2	6,6	27,6	190,5
6,47	8,21	34,33	236,96
4,12	5,52	0	66,2
1,4	1,2	11,4	63
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Каша «Дружба»

200/5

250/5

Сыр (порциями)

20

20

Кофейный напиток с молоком

200

200

Хлеб пшеничный

50

50

Хлеб ржано-пшеничный

25

25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,42	0,06	1,14	6,6
0,7	0,1	1,9	11
1,2	3,6	3,04	49,4
1,5	4,5	3,8	61,75
10,58	12,6	8,4	189,25
10,77	13,26	9,32	199,63
6,69	5,76	24,15	175,05
8,03	6,91	28,98	210,06
0,2	0,1	9,3	38
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)

60

100

Щи из свежей капусты с картофелем

200/5

250/5

Котлеты из мяса птицы с соусом томатным

100

120

Каша гречневая вязкая

150

180

Чай с сахаром

200

200

Хлеб пшеничный

50

50

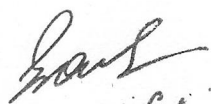
Хлеб ржано-пшеничный

50

50

Итого:

Технолог:



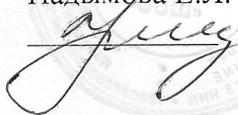
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на вторник 23.09.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная		
8,46	8,21	41,55	273,66	200/5	250/5	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200	
3,74	0,54	24,24	119	50	50	
				50	50	
				Итого:		

ОБЕД:

Наименование блюд

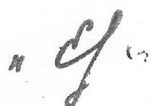
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет		
1,6	6,2	6,6	88	60	100	
2,32	3,76	5,8	66,4	овощной)		
2,9	4,7	7,25	83	200/15	250/15	
8,95	5,48	9,16	121,07	Суп-пюре из разных овощей с		
10,74	6,58	10,99	145,28	100	120	
3,77	5,43	38,85	219,3	грёнками		
4,52	6,52	46,62	263,16	150	180	
0,6	0,1	20,1	84	Тефтели рыбные из минтая с		
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200	
3,74	0,54	24,24	119	50	50	
				50	50	
				Итого:		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на среду 24.09.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5 250/5
11,1	9,55	40,05	290,33		
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5 200/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20 20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,66	2,1	43,8	Овощная подгарнировка (Салат из	60 100
1	6,1	3,5	73	свежих помидоров и огурцов)	
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5 250/5
1,85	4,43	6,95	75		
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100 120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным	
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150 180
4,86	7,2	10,44	126		
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню четверг 25.09.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

ОБЕД:

				Выход (гр)		
				Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)	100	100
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

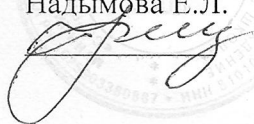
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

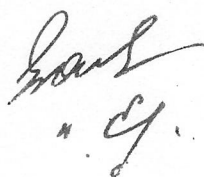


Школьная столовая
Меню на пятницу 26.09.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					Наименование блюд	
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82	жидкая		
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат	60	100
1,4	6,1	7,6	91	из свеклы отварной)		
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,74	0,54	24,24	119			

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова