

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.П.



Школьная столовая
Меню на понедельник 08.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

5,2 6,6 27,6 190,5
6,47 8,21 34,33 236,96
4,12 5,52 0 66,2
1,4 1,2 11,4 63
3,94 0,4 26,6 129,4
1,87 0,27 12,12 59,5

Каша «Дружба»

200/5

250/5

Сыр (порциями)

20

20

Кофейный напиток с молоком

200

200

Хлеб пшеничный

50

50

Хлеб ржано-пшеничный

25

25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,42 0,06 1,14 6,6
0,7 0,1 1,9 11
1,2 3,6 3,04 49,4
1,5 4,5 3,8 61,75
10,58 12,6 8,4 189,25
10,77 13,26 9,32 199,63
6,69 5,76 24,15 175,05
8,03 6,91 28,98 210,06
0,2 0,1 9,3 38
3,94 0,4 26,6 129,4
3,74 0,54 24,24 119

Овощная подгарнировка (Огурцы
свежие)

60

100

Щи из свежей капусты с картофелем

200/5

250/5

Котлеты из мяса птицы с соусом
томатным

100

120

Каша гречневая вязкая

150

180

Чай с сахаром

200

200

Хлеб пшеничный

50

50

Хлеб ржано-пшеничный

50

50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Д.



Школьная столовая
Меню на вторник 09.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная
8,46	8,21	41,55	273,66	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

200/5	250/5
200	200
50	50
50	50

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная поджаренная (Винегрет
1,6	6,2	6,6	88	овощной)
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с
2,9	4,7	7,25	83	гренками
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с
10,74	6,58	10,99	145,28	соусом томатным
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной
4,52	6,52	46,62	263,16	
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов
				витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

60	100
200/15	250/15
100	120
150	180
200	200
50	50
50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на среду 10.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая
11,1	9,55	40,05	290,33	
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5	250/5
200/5	200/5
20	20
50	50
25	25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,6	3,66	2,1	43,8	Овощная подгарнировка (Салат из
1	6,1	3,5	73	свежих помидоров и огурцов)
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем
1,85	4,43	6,95	75	
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное
4,86	7,2	10,44	126	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

60	100
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надымова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню четверг 11.09.2025 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	
7,74	8,21	38,86	259,98	200/5	250/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	
0,1	0,1	11,1	46	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Компот из свежих яблок	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат	
				100	100
5,04	2,86	11,68	92,6	картофельный с квашеной капустой)	
6,3	3,58	14,8	115,75	200	250
12,3	8,2	24,8	223	Суп картофельный с бобовыми	
				200	200
				Плов из отварной птицы	
1,4	1,2	11,4	63	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Кофейный напиток с молоком	
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 12.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная	
9,28	8,26	45,1	291,82	200/5	250/5
0,16	14,5	0,26	132,2	жидкая	
0,2	0,1	9,3	38	Масло сливочное (порциями)	
3,94	0,4	26,6	129,4	20	20
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				Чай с сахаром	
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат	
1,4	6,1	7,6	91	60	100
1,6	3,62	5,06	59,2	из свеклы отварной)	
2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	
10,26	11,92	6,74	180,54	200/5	250/5
10,45	12,58	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом	
5,55	4,95	29,55	184,5	100	120
6,66	5,94	35,46	221,4	томатным	
0,3	0,1	9,5	40	Макаронные изделия отварные	
3,94	0,4	26,6	129,4	150	180
1,87	0,27	12,12	59,5	Чай с лимоном	
3,74	0,54	24,24	119	200/5	200/5
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				25	50
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова