

Согласовано
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на понедельник 01.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая
9,01	8,26	41,2	275,15	
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5 250/5

25 25

200 200

50 50

25 25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,48	3,6	1,56	40,8	Овощная подгари́ровка (Салат из свежих огурцов с луком)
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми
6,3	3,58	14,8	115,75	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10,77	13,26	9,32	199,63	
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной
4,52	6,52	46,62	263,16	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

60 60

200 250

100 120

150 180

200 200

25 25

25 25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на вторник 02.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	
8,91	10,55	36,25	275,65	200/5	250/5
0,6	0,1	20,1	84	«Геркулес» жидкая	
				200	200
				Компот из смеси сухофруктов	
				50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	
				50	50
Итого:					

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат	
				60	60
				картофельный с зеленым горошком)	
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	
9,3	11,4	10,05	180	200	250
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	
10,45	12,58	7,66	190,92	100	120
				томатным	
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	
6,66	5,94	35,46	221,4	150	180
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
				50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на среду 03.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

5,16	6,52	32,18	208
6,42	8,11	40,03	258,73
0	0	15	60
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
Кисель из концентрата витамин	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:		

1,45	6	8,4	94
2,1	4,08	10,6	87,6
2,63	5,1	13,25	109,5
9,53	7,23	7,35	137,74
9,72	7,89	8,27	148,12
4,05	6	8,7	105
4,86	7,2	10,44	126
0,2	0,1	9,3	38
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной)	100	100
Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
Пюре картофельное	150	180
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:		

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню четверг 04.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	
8,46	8,21	41,55	273,66	200/5	250/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	
1,4	1,2	11,4	63	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Кофейный напиток с молоком	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	
				60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	
1,5	4,5	3,8	61,75	200/5	250/5
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	
10,77	13,26	9,32	199,63	100	120
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	
8,03	6,91	28,98	210,06	150	180
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	
3,94	0,4	26,6	129,4	200/5	200/5
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				50	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на пятницу 05.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшеничная молочная жидкая
9,28	9,25	44,3	298,04	
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5 250/5

15 15

200/5 200/5

50 50

25 25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,42	0,06	1,14	6,6	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем
1,85	4,43	6,95	75	
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с соусом томатным
10,45	10,95	7,27	169,49	Макаронные изделия отварные
5,55	4,95	29,55	184,5	
6,66	5,94	35,46	221,4	Кофейный напиток с молоком
1,4	1,2	11,4	63	Хлеб пшеничный
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	

60 60

200/5 250/5

100 120

150 180

200 200

50 50

25 25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова