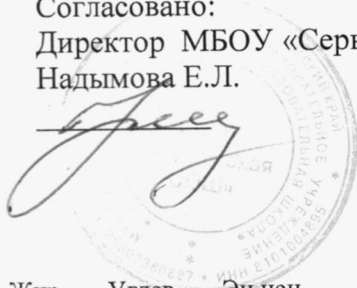


Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на понедельник 19.05.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

5,16	6,52	32,18	208
6,45	8,15	40,23	260
4,12	5,52	0	66,2
1,4	1,2	11,4	63
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Каша рисовая молочная жидкая
Сыр (порциями)
Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

200/5

250/5

20

20

200

200

50

50

25

25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,96	3,6	4,92	56,4
1,6	3,62	5,06	59,2
2	4,53	6,33	74
10,58	12,6	8,4	189,25
10,77	13,26	9,32	199,63
5,55	4,95	29,55	184,5
6,66	5,94	35,46	221,4
0	0	15	60
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Овощная поджаренная (Салат из квашеной капусты с луком)
Суп из овощей
Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
Макаронные изделия отварные
Кисель из концентрата витамин
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

60

60

200/5

250/5

100

120

150

180

200

200

50

50

25

25

Итого:

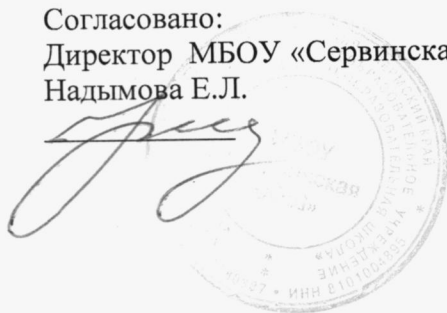
Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на вторник 20.05.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,84	2,28	3,9	39,6	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60	60
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
2,63	5,1	13,25	109,5			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	120,93	томатным		
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

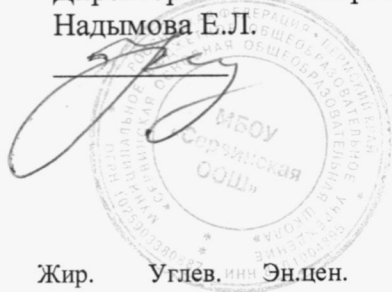
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на среду 21.05.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. инн. Эн.пен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
7,16	8,48	29,14	221,6	200/5	250/5	Каша из овсяных хлопьев
8,95	10,6	36,43	277			«Геркулес» жидкая
0,12	10,88	0,2	99,15	15	15	Масло сливочное (порциями)
0,3	0,1	9,5	40	200/5	200/5	Чай с лимоном
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	25	50	Хлеб ржано-пшеничный
3,74	0,54	24,24	119			

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,96	3,72	3,96	52,8	60	60	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)
2,32	3,76	5,8	66,4	200/15	250/15	Суп пюре из разных овощей с гренками
2,9	4,7	7,25	83			
8,95	5,48	9,16	121,07	100	120	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным
10,74	6,58	10,99	145,28			
3,77	5,43	38,85	219,3	150	180	Рис отварной
4,52	6,52	46,62	263,16			
0,2	0,1	9,3	38	200	200	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	25	50	Хлеб ржано-пшеничный
3,74	0,54	24,24	119			

Итого:

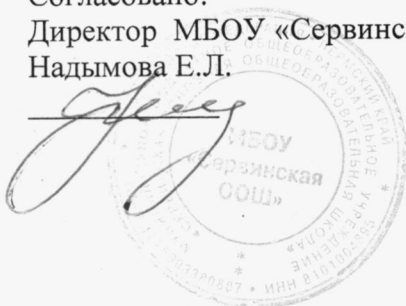
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню четверг 22.05.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

				Наименование блюд
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая
9,05	8,3	41,4	276,5	
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
25	25
200	200
50	50
25	25

				Наименование блюд
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы солёные)
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем
1,85	4,43	6,95	75	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10,77	13,26	9,32	199,63	
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные
6,66	5,94	35,46	221,4	
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
60	60
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
50	50

Технолог:

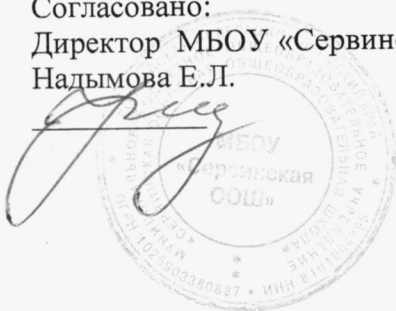
Handwritten signature of Y.M. Epišina

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Handwritten signature of E.V. Lesnikova
Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на пятницу 23.05.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшениная молочная жидкая	200/5	250/5
9,33	9,3	44,65	299,5			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,26	3,78	4,92	58,8	Овощная поджарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)	60	60
5,76	6,48	19,7	160,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250
7,2	8,1	24,63	200,25			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	220,93			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова