

**Примерное 10-дневное меню для детей, посещающих Структурное подразделение
МБОУ «Сервинская ООШ» «Детский сад д. Малая Серва» в осенне-зимний период**

Название блюд	Объём порций (г)		Название блюд	Объём порций (г)		Название блюд	Объём порций (г)		Название блюд	Объём порций (г)		Название блюд	Объём порций (г)	
ДЕНЬ 1	возраст		ДЕНЬ 2	возраст		ДЕНЬ 3	возраст		ДЕНЬ 4	возраст		ДЕНЬ 5	возраст	
	1,5-3	3-7		1,5-3	3-7		1,5-3	3-7		1,5-3	3-7		1,5-3	3-7
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Каша гречневая	150	200	каша пшеничная молочная	150	200	каша ячневая молочная	150	200	Каша дружба	150	200	каша манная молочная	150	200
Какао с молоком	170	170	кофейный напиток с молоком	170	170	какао с молоком	170	170	кофейный напиток с мол.	170	170	Какао с молоком	170	170
Бутерброд с маслом	30	30	Бутерброд с маслом	30	30	Бутерброд с сыром	35	35	Бутерброд с маслом	30	30	бутерброд с повидлом	40	40
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Фрукты св./сок фруктовый	100	100	Фрукты св./сок фруктовый	100	100	Фрукты св./сок фруктовый	100	100	Фрукты св./сок фруктовый	100	100	Фрукты св./сок фруктовый	100	100
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Яйцо вареное	20	30	Салат витаминный	30	50	Салат из моркови	30	50	Салат из свеклы с яблоками	30	50	Салат карт. с зел. горошком	30	50
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	Борщ с капустой и картофелем	150	200	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	Рассольник домашний	150	200	Суп с рыбными консервами	150	200
Тефтели мясные	50	70	макароны отварные	110	130	Плов из курицы	150	200	Суфле рыбное	50	70	котлеты, биточки говяжьи	50	70
Рис отварной	110	130	Котлеты, биточки куриные	50	70				Пюре картофельное	110	130	Рагу из овощей	110	130
Компот из сухофруктов	150	200	Кисель из концентрата	150	200	Компот из плодов или ягод сушеных	150	200	Кисель			Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшен/рж.	45/30	45/37	Хлеб пшен/рж.	45/30	45/37	Хлеб пшен/рж	45/30	45/37	Хлеб пшен/рж	45/30	45/37	Хлеб пшен/рж	45/30	45/37
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Суп молочный с мак. изделиями	150	180	Запеканка манная	130	150	Макароны отв. с сыром	130	150	Творожная запеканка с повидлом	130	150	Омлет натур.	130	150
Кондитерские изд.	20	30				Кондитерские изд.	20	30				Кондитерские изд.	20	30
Чай с сахаром и лимоном	150	200	Кефир	150	200	Чай с сахаром и молоком	150	200	Чай с сахаром и лимоном	150	200	Чай с сахаром и молоком	150	200
Хлеб пшен	20	20		20	20	Хлеб пшен	20	20		20	20	Хлеб пшен	20	20

[illegible]

