



Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на понедельник 21.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая
6,45	8,15	40,23	260	
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5

250/5

20

20

200

200

50

50

25

25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная поджаренная (Салат из квашеной капусты с луком)
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей
2	4,53	6,33	74	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10,77	13,26	9,32	199,63	
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные
6,66	5,94	35,46	221,4	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

60

60

200/5

250/5

100

120

150

180

200

200

50

50

25

25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на вторник 22.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	Наименование блюд	
9,28	8,26	45,1	291,82	200/5	250/5
0,6	0,1	20,1	84	Каша пшеничная молочная жидкая	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	Компот из смеси сухофруктов витамин	
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,84	2,28	3,9	39,6	Наименование блюд	
2,1	4,08	10,6	87,6	60	60
2,63	5,1	13,25	109,5	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	
10,26	11,92	6,74	180,54	200/5	250/5
10,45	12,58	7,66	120,93	Рассольник Ленинградский	
4,05	6	8,7	105	100	120
4,86	7,2	10,44	126	Котлеты из говядины с соусом томатным	
1,4	1,2	11,4	63	150	180
3,94	0,4	26,6	129,4	Пюре картофельное	
3,74	0,54	24,24	119	200	200
				50	50
				Кофейный напиток с молоком	
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на среду 23.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев		
8,95	10,6	36,43	277	«Геркулес» жидкая		
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)		
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
3,74	0,54	24,24	119			

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)		
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп пюре из разных овощей с гренками		
2,9	4,7	7,25	83	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным		
8,95	5,48	9,16	121,07	Рис отварной		
10,74	6,58	10,99	145,28	Чай с сахаром		
3,77	5,43	38,85	219,3	Хлеб пшеничный		
4,52	6,52	46,62	263,16	Хлеб ржано-пшеничный		
0,2	0,1	9,3	38			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			
3,74	0,54	24,24	119			

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню четверг 24.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Выход (гр)	
				Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,05	8,3	41,4	276,5			
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25	25
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы солёные)	60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на пятницу 25.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Наименование блюд	
9,33	9,3	44,65	299,5	Каша пшенная молочная жидкая	
4,12	5,52	0	66,2	200/5	250/5
0	0	15	60	Сыр (порциями)	
3,94	0,4	26,6	129,4	20	20
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				Кисель из концентрата витамин.	
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,26	3,78	4,92	58,8	Наименование блюд	
5,76	6,48	19,7	160,2	Овощная подгарнировка (Салат	
7,2	8,1	24,63	200,25	картофельный с квашеной	
10,26	11,92	6,74	180,54	капустой)	
10,45	12,58	7,66	220,93	60	60
6,69	5,76	24,15	175,05	Суп молочный с макаронными	
8,03	6,91	28,98	210,06	200	250
0,6	0,1	20,1	84	изделия	
1,97	0,2	13,3	64,7	100	120
1,87	0,27	12,12	59,5	Котлеты из говядины с соусом	
				150	180
				томатным	
				Каша гречневая вязкая	
				200	200
				Компот из смеси сухофруктов	
				витамин.	
				25	25
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова