

Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на понедельник 31.03.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая
11,15	9,6	40,25	291,75	
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5

250/5

20

20

200

200

50

50

25

25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)
7,44	9,12	8,44	144	Суп с рыбными консервами
9,3	11,4	10,05	180	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10,77	13,26	9,32	199,63	
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные
6,66	5,94	35,46	221,4	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

60

60

200

250

100

120

150

180

200

200

50

50

25

25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на вторник 01.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Наименование блюд	
7,74	8,21	38,86	259,98	Каша манная молочная жидкая	200/5 250/5
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50 50

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60 60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200 250
6,3	3,58	14,6	115,75	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100 120
10,26	10,29	6,35	159,11	Каша гречневая вязкая	150 180
10,45	10,95	7,27	169,49	Компот из смеси сухофруктов витамин	200 200
6,69	5,76	24,15	175,05	Хлеб пшеничный	50 50
8,03	6,91	28,98	210,06	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
0,6	0,1	20,1	84	Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на среду 02.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,05	8,3	41,4	276,5			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

ОБЕД:

					Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)		60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с		200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75	картофелем			
21	19	15,9	319	Рагу из мяса птицы		200	220
23,1	20,9	17,49	350,9				
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком		200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный		50	50
					Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню четверг 03.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Наименование блюд	
8,46	8,21	41,55	273,66	200/5	250/5
0,08	7,25	0,13	66,1	Каша перловая вязкая молочная	
0,2	0,1	9,3	38	10	10
3,94	0,4	26,6	129,4	Масло сливочное (порциями)	
3,74	0,54	24,24	119	200	200
				Чай с сахаром	
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Наименование блюд	
1,48	3,54	5,56	60	60	60
1,85	4,43	6,95	75	Овощная подгарнировка (Салат	
9,53	7,23	7,35	137,74	картофельный с зеленым горошком)	
9,72	7,89	8,27	148,12	200/5	250/5
5,55	4,95	29,55	184,5	Борщ с капустой и картофелем	
6,66	5,94	35,46	221,4	100	120
0,3	0,1	9,5	40	Котлеты рыбные из минтая с соусом	
3,94	0,4	26,6	129,4	томатным	
3,74	0,54	24,24	119	150	180
				Макаронные изделия отварные	
				200/5	200/5
				Чай с лимоном	
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на пятницу 04.04.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,6	Каша «Дружба»	
6,5	8,25	34,5	238,25	200/5	250/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	
0,3	0,1	9,5	40	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	200/5	200/5
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				25	25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	
2,1	4,08	10,6	87,6	60	60
2,63	5,1	13,25	109,5	Рассольник Ленинградский	
10,26	11,92	6,74	180,54	200/5	250/5
10,45	12,58	7,66	220,93	Котлеты из говядины с соусом томатным	
6,69	5,76	24,15	175,05	100	120
8,03	6,91	28,98	210,06	Каша гречневая вязкая	
0,2	0,1	9,3	38	150	180
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				25	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова