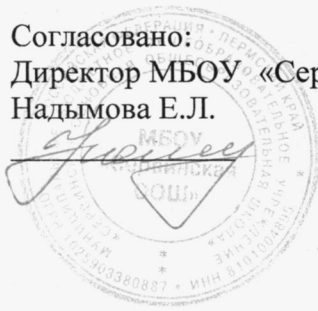


Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надьмова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 02.09.2024 г.
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) | |
|-------|-------|--------|---------|---|-----------------|-----------|
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | ЗАВТРАК: | |
| 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 | Каша «Дружба» | 200/5 | 250/5 |
| 8,15 | 10,36 | 43,65 | 299,92 | | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | | Итого: | |
| | | | | | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,48 | 0,06 | 1,98 | 8,4 | Овощная подгарнировка (Огурцы свежие) | 60 | 60 |
| 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 |
| 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | | | |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 | 120 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | | | |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | | Итого: | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на вторник 03.09.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|---|------------|-------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 6,2 | 8,05 | 31,09 | 222,02 | Каша манная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 7,71 | 10,01 | 38,67 | 276,17 | | | |
| 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 10 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| Итого: | | | | | | |
| | | | | ОБЕД: | | |
| | | | | Наименование блюд | | |
| | | | | Выход (гр) | | |
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,56 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60 | 60 |
| 1,54 | 4,69 | 10,07 | 92,19 | Суп из овощей | 200/5 | 250/5 |
| 1,93 | 5,86 | 12,59 | 115,24 | | | |
| 10,68 | 9,97 | 5,33 | 153,79 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 100 | 120 |
| 12,82 | 11,96 | 6,4 | 184,55 | | | |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 |
| 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | | | |
| 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 25 |
| 1,94 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надьмова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на среду 04.09.2024 г.
 Для детей ОВЗ

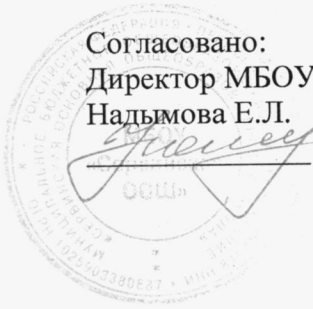
| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|------|--------|---------|---|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшённая молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 | | | |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |
| | | | | Наименование блюд | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,5 | 3,04 | 3,19 | 42,01 | Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты с морковью) | 60 | 60 |
| 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,68 | Рассольник Ленинградский | 200/5 | 250/5 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | | | |
| 9,9 | 6,7 | 6,4 | 130,9 | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным | 100 | 120 |
| 11,88 | 8,04 | 7,68 | 157,08 | | | |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надьмова Е.Л.

Школьная столовая
 Меню четверг 05.09.2024 г.
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246,87 | Каша ячневая молочная вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 8,99 | 8,3 | 49,18 | 307,08 | | | |
| 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 10 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |

Итого:

| | Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|-------|-------|-------|--------|---|-------------------|------------|--|
| | | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 0,66 | 0,12 | 2,76 | 13,8 | Овощная поджаренная (Помидоры свежие) | 60 | 60 | |
| 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 | 250/5 | |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | | | | |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 | 120 | |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | | | | |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | Картофельное пюре | 150 | 180 | |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | | | | |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 | 200 | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 | |

Итого:

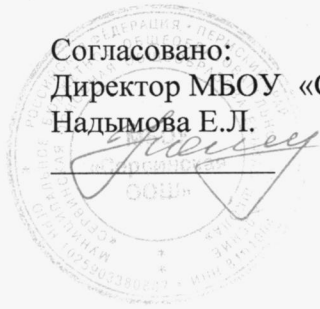
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на пятницу 06.09.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|-------|--------|---------|-----------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6,33 | 8,9 | 25,49 | 207,38 | Каша овсяная из «Геркулеса» | 200/5 | 250/5 |
| 7,87 | 11,07 | 31,71 | 257,96 | жидкая | | |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|-------|-------|--------|---------|---|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1,82 | 6,83 | 6,46 | 94,2 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком) | 60 | 60 |
| 4,98 | 6,57 | 14,71 | 136,78 | Суп картофельный с крупой и | 200 | 250 |
| 6,22 | 8,21 | 18,39 | 170,98 | рыбными консервами | | |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом | 100 | 120 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | томатным | | |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | | | |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надьмова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на пятницу 13.09.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|-------|--------|---------|-------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,44 | 8,07 | 35,28 | 243,92 | Каша молочная пшеничная | 200/5 | 250/5 |
| 9,25 | 10,04 | 43,88 | 303,41 | жидкая | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|-------|-------|--------|---------|--|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,66 | 0,12 | 2,76 | 13,8 | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие) | 60 | 60 |
| 2,31 | 4 | 10,42 | 86,92 | Суп-пюре из разных овощей | 200/15 | 250/15 |
| 2,89 | 5 | 13,03 | 108,65 | | | |
| 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом | 100 | 120 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | томатным | | |
| 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | | | |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

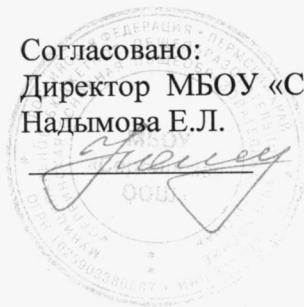
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надымова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 09.09.2024 г.
 Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|---|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | Каша гречневая вязкая на молоке | 200/5 | 250/5 |
| 9,88 | 10,21 | 43,7 | 306,21 | | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 0,2 | 14,4 | 0,2 | 132 | Масло сливочное (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |
| | | | | Наименование блюд | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,5 | 3,04 | 3,19 | 42,01 | Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты) | 60 | 100 |
| 4,02 | 9,04 | 25,9 | 119,68 | Рассольник Ленинградский | 200/5 | 250/5 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | | | |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 | 120 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | | | |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | | | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

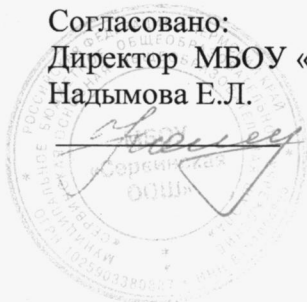
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на вторник 10.09.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

| | | | | Выход (гр) | | |
|------|------|-------|--------|----------------------|-----------|-------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 6,94 | 7,2 | 39,48 | 250,52 | Каша перловая вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 8,63 | 8,96 | 49,11 | 311,62 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Выход (гр) | | |
|-------|-------|-------|--------|--|-----------|-------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 0,96 | 3,16 | 7,61 | 61,73 | Овощная подгарнировка (С-т картофельный с солеными огурцами) | 60 | 60 |
| 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5 | 250/5 |
| 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 | | | |
| 28,75 | 34,68 | 4,53 | 445,24 | Курица в соусе томатном | 100 | 100 |
| 8,73 | 5,43 | 45 | 263,81 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 |
| 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | | | |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.

Школьная столовая
Меню на среду 11.09.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | ЗАВТРАК: | |
|------|------|--------|---------|------------------------------|-----------------|-------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 6,37 | 8,23 | 40,56 | 261,38 | | | |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | Масло сливочное (порциями) | 15 | 15 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

| | | | | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|-------|-------|-------|--------|---|--------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,43 | 6,04 | 1,49 | 62,08 | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 60 | 100 |
| 0,72 | 10,06 | 2,48 | 103,46 | | | |
| 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 | 250/5 |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | | | |
| 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 | 120 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | | | |
| 3,2 | 6,06 | 23,3 | 160,46 | Картофельное пюре | 150 | 180 |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | | | |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню четверг 12.09.2024 г.
Для детей ОВЗ

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|------|------|--------|---------|--------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 | | | |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|-------|-------|--------|---------|---|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1,26 | 10,14 | 8,32 | 129,26 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 100 | 100 |
| 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 |
| 11,07 | 4,32 | 0,39 | 90,09 | Рыба (минтай филе) отварная с соусом томатным | 90 | 110 |
| 13,53 | 5,28 | 0,47 | 110,11 | | | |
| 3,89 | 5,09 | 40,28 | 225,18 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | | | |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 | 50 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | | | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова