

Филиал Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Сервинская основная общеобразовательная школа» «Детский сад д. Тарова»

Утверждаю: -  
директор школы  
Е.Л. Надымова  
Приказ № 220/1-О от 06.09.2024г.



**Примерное цикличное 10-и дневное меню для организации питания детей,  
от 1,5 до 7 лет с 10,5 часовым пребыванием  
сезон: осень-зима**

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 1,5 ДО 3 И С 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ С 10,5 ЧАСОВЫМ РЕЖИМОМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, В ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

<b>ПЕРВЫЙ ДЕНЬ</b>														
№ рецепта	Пример пищи	Наименование изделий (блюда)	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
254	<b>Завтрак</b>	Каша гречневая	150	6,87	9,60	24,45	212,25	1,02	200	9,16	12,88	32,6	283	1,36
508		какао с молоком	170	3,06	2,8	21,25	88,13	1,1	170	3,06	2,8	21,25	88,13	1,1
100		бутерброд с сыром	25	1	10,4	6,25	122,5	0	35	1,4	14,58	8,75	147	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>345</b>	<b>10,93</b>	<b>22,86</b>	<b>51,95</b>	<b>422,88</b>	<b>2,12</b>	<b>405</b>	<b>13,62</b>	<b>30,26</b>	<b>62,6</b>	<b>518,13</b>	<b>2,46</b>
118	<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,4	0,4	9,8	47	10	100	0,4	0,4	9,8	47	10
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
306	<b>Обед</b>	Мясо вареное	40	5,1	4,6	6,3	63	0	40	5,1	4,6	6,3	63	0
152		суп картофельный с макаром	150	1,62	1,71	11,3	66,75	4,95	200	2,16	2,28	15,1	89	6,6
394		рыбные котлеты	50	6,9	6,35	4,35	102	1,25	70	9,66	8,89	6,09	142,8	1,75
119		рис отварной	110	2,7	4,45	24,79	150,04	0	130	3,198	5,26	29,3	177,2	0
527		компот из фруктов сухофруктами	150	0,375	0	20,25	82,5	0,375	200	0,5	0	27	110	0,5
462		салат витаминный с овощами	20	0,238	0,82	1,49	14,32	0,17	30	0,357	1,23	2,31	21,48	0,25
114		клубника свежая	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0
116		клубника размытая-пшеничный	25	1,65	0,3	8,5	45,25	0	25	1,65	0,3	8,5	45,25	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>590</b>	<b>22,063</b>	<b>18,29</b>	<b>93,12</b>	<b>629,61</b>	<b>6,745</b>	<b>740</b>	<b>26,045</b>	<b>22,92</b>	<b>110,66</b>	<b>752,58</b>	<b>9,1</b>
171	<b>Полдник</b>	молоочный суп с макаронными изделиями	150	4,28	3,94	14,23	109,5	0,69	180	5,11	4,71	17,08	131,4	0,8
609		кондитерское изделие	20	1,5	1,96	14,88	83,4	0	30	2,25	2,94	22,3	125,1	0
504		чай с сахаром и лимоном	150	0,075	0	11,4	45,75	0,3	200	0,1	0	15,2	61	2,8
114		клубника свежая	20	1,52	0,16	22,14	105,75	0	20	1,52	0,16	22,14	105,75	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>340</b>	<b>7,375</b>	<b>6,06</b>	<b>62,65</b>	<b>344,4</b>	<b>0,99</b>	<b>430</b>	<b>9</b>	<b>7,83</b>	<b>64,42</b>	<b>364,5</b>	<b>3,6</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1375</b>	<b>40,708</b>	<b>47,91</b>	<b>217,52</b>	<b>1443,89</b>	<b>19,855</b>	<b>1675</b>	<b>49,065</b>	<b>61,41</b>	<b>247,48</b>	<b>1684,21</b>	<b>25,16</b>

<b>ВТОРОЙ ДЕНЬ</b>														
№ рецепта	Пример пищи	Наименование изделий (блюда)	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
273	<b>Завтрак</b>	каша пшеничная молочная	150	5,85	7,1	26,85	212,71	1,09	200	7,8	9,46	35,8	283,6	1,46
513		кофеинный напиток	170	2,72	2,3	13,62	67,15	1,11	170	2,72	2,3	13,62	67,15	1,11
100		бутерброд с сыром	25	0,8	10,4	6,25	122,5	0	30	1,2	12,5	7,8	147	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>340</b>	<b>9,37</b>	<b>19,8</b>	<b>46,72</b>	<b>402,36</b>	<b>2,2</b>	<b>400</b>	<b>11,72</b>	<b>24,26</b>	<b>56,82</b>	<b>497,75</b>	<b>2,57</b>
537	<b>Второй завтрак</b>	сок для детского питания	100	0,5	0,1	10,1	46	2	100	0,5	0,1	10,1	46	2
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	<b>2</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	<b>2</b>
3	<b>Обед</b>	Салат из свежей капусты	30	0,48	3,01	2,88	40,8	8,34	50	0,8	5,05	4,3	68	13,9
133		борщ с капустой и картофелем	150	1,22	8,15	6,57	65,1	6,18	200	1,46	9,15	8,7	84,1	8,24
297		макаронные отварные	110	4,14	0,49	21,29	106,26	0,011	130	4,9	0,585	25,17	125,58	0,012
386		котлеты говяжьи	50	8,9	8,75	7,15	143	0	70	12,46	12,25	10,01	200,7	0
444		соевое молоко	20	0,68	1,59	1,27	22,34	0,13	30	1,02	2,08	2,65	33,51	0,19
516		квасель из концентрата	150	1,05	0	21,25	91,5	0	200	1,4	0	20	122	0
114		клубника свежая	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0
116		клубника размытая-пшеничный	25	1,65	0,3	8,5	45,25	0	25	1,65	0,3	8,5	45,25	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>580</b>	<b>21,54</b>	<b>22,47</b>	<b>92,65</b>	<b>620</b>	<b>14,661</b>	<b>750</b>	<b>27,11</b>	<b>29,775</b>	<b>110,47</b>	<b>784,39</b>	<b>22,343</b>
571	<b>Полдник</b>	шашка с картофелем	60	4,58	1,83	23,75	130	0	60	5,5	2,2	28,5	156	0
504		чай с сахаром и лимоном	150	5,5	2,2	28,5	156	0	200	0,1	0	15,2	61	2,8
118		Фрукты свежие (апельсин)	100	0,4	0,4	9,8	47	10	100	0,4	0,4	9,8	47	10
		<b>Итого за прием</b>	<b>310</b>	<b>10,48</b>	<b>4,43</b>	<b>62,65</b>	<b>333</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>6</b>	<b>2,6</b>	<b>53,8</b>	<b>264</b>	<b>12,8</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1330</b>	<b>41,89</b>	<b>46,3</b>	<b>209,57</b>	<b>1401,36</b>	<b>28,861</b>	<b>1610</b>	<b>45,31</b>	<b>56,755</b>	<b>230,89</b>	<b>1592,14</b>	<b>39,713</b>

<b>ТРЕТИЙ ДЕНЬ</b>														
№ рецепта	Пример пищи	Наименование изделий (блюда)	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
261	<b>Завтрак</b>	каша гречневая молочная	150	4,8	8,25	26,82	202,4	1,065	200	6,4	11,4	35,76	271,2	3,52
508		какао с молоком	170	3,06	2,8	21,25	122,4	1,1	170	3,06	2,8	21,25	88,13	1,1
100		бутерброд с сыром	25	1	10,4	6,25	122,5	0	35	1,4	14,58	8,75	147	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>345</b>	<b>8,86</b>	<b>21,75</b>	<b>54,32</b>	<b>448,3</b>	<b>2,165</b>	<b>405</b>	<b>10,86</b>	<b>28,78</b>	<b>65,76</b>	<b>506,33</b>	<b>4,62</b>
118	<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие (апельсин)	100	1,5	0,5	21	96	10	100	1,5	0,5	21	96	10
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>
22	<b>Обед</b>	Суп из макарон с мясом	40	0,48	0,01	9,01	38,2	1,30	60	0,72	0,06	4,30	37,66	57,6
171		Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,28	3,94	14,23	109,5	0,69	200	5,7	5,26	18,98	146	0,92
341		судак рыбный	50	8	2,4	1,3	69	0,2	70	11,2	3,36	1,87	82,6	0,28
434		лук пассированный	110	2,31	4,84	11,99	101,2	3,24	130	2,71	5,72	14,17	119,6	4,42
531		компот из фруктов	150	0,235	0	15,07	60,75	0,6	200	0,3	0	21	81	0,8
114		клубника свежая	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0
116		клубника размытая-пшеничный	25	1,65	0,3	8,5	45,25	0	25	1,65	0,3	8,5	45,25	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>570</b>	<b>20,365</b>	<b>11,88</b>	<b>82,27</b>	<b>519,85</b>	<b>6,59</b>	<b>730</b>	<b>25,72</b>	<b>15,06</b>	<b>90,1</b>	<b>617,86</b>	<b>64,02</b>
301	<b>Полдник</b>	макаронная с сыром	130	7,86	6,56	25,1	178,75	0,065	150	9,07	7,57	25,5	206,25	0,075
507		чай с молоком	150	1,13	1,1	13,05	65,3	1	200	1,5	1,3	17,4	87	1,3
609		кондитерское изделие	20	1,5	1,96	14,88	83,4	0	30	2,25	2,94	22,3	125,1	0
114		клубника свежая	20	1,52	0,16	22,14	105,75	0	20	1,52	0,16	22,14	105,75	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>330</b>	<b>12,01</b>	<b>9,78</b>	<b>72,17</b>	<b>433,2</b>	<b>1,065</b>	<b>400</b>	<b>14,34</b>	<b>11,97</b>	<b>75,84</b>	<b>465,35</b>	<b>1,375</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1335</b>	<b>42,735</b>	<b>43,91</b>	<b>229,76</b>	<b>1497,35</b>	<b>19,82</b>	<b>1635</b>	<b>52,42</b>	<b>56,31</b>	<b>251,9</b>	<b>1685,54</b>	<b>80,045</b>

**ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ**

№ рецепта	Применение	Наименование изделий (блюда)	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
266	Завтрак	Каша гречневая	150	3.64	8.74	18.79	169.65	0.99	200	5.26	11.66	25.06	226.2	1.32
512		Кефирный напиток из молока	170	2.73	2.3	12.5	67.2	1.1	170	2.73	2.3	12.5	67.2	1.1
100		Бутерброд с мясом	20	0.8	10.4	5	122.5	0	20	1.2	12.5	7.5	147	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>340</b>	<b>7.46</b>	<b>21.44</b>	<b>37.29</b>	<b>359.35</b>	<b>2.09</b>	<b>400</b>	<b>9.18</b>	<b>26.46</b>	<b>46.06</b>	<b>440.4</b>	<b>2.42</b>
537	Второй завтрак	сок из апельсинового питания	100	0.5	0.1	10.1	46	2	100	0.5	0.1	10.1	46	2
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>10.1</b>	<b>46</b>	<b>2</b>	<b>100</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>10.1</b>	<b>46</b>	<b>2</b>
70	Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	30	0.84	2.13	2.97	34.5	3.51	50	1.4	3.55	4.95	57.5	5.85
137		растительный салатик из мясного фарша	150	2.03	4.77	8.04	84.3	7.52	200	2.97	5.86	10.6	107	10.02
411		Пюре из картофеля 2 вар.	150	11.4	11.35	27.07	256.4	0.54	180	15.3	15.1	36.09	341.0	0.71
578		компот из яблок с лимоном	150	0.21	0.15	18.82	77.35	2.475	200	0.31	0.2	25.1	103	3.3
114		Хлеб пшеничный	45	3.41	0.36	22.14	105.75	0	45	3.41	0.36	22.14	105.75	0
116		Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.5	45.25	0	25	1.65	0.3	8.5	45.25	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>19.56</b>	<b>19.06</b>	<b>603.45</b>	<b>603.45</b>	<b>14.045</b>	<b>700</b>	<b>24.89</b>	<b>25.37</b>	<b>107.38</b>	<b>740.4</b>	<b>19.88</b>
319	Полдник	творожная запеканка с повидлом	50	8.72	9.25	13.55	174.5	0.3	50	8.72	9.25	13.55	174.5	0.3
504		чай с лимоном и сахаром	150	0.075	0	11.4	45.8	2.1	200	0.11	0.03	0.02	0.8	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>8.795</b>	<b>9.25</b>	<b>24.95</b>	<b>220.3</b>	<b>2.4</b>	<b>250</b>	<b>8.83</b>	<b>9.28</b>	<b>13.57</b>	<b>175.3</b>	<b>0.3</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1190</b>	<b>49.85</b>	<b>329.38</b>	<b>159.88</b>	<b>1229.1</b>	<b>20.535</b>	<b>1450</b>	<b>43.85</b>	<b>80.81</b>	<b>177.11</b>	<b>1422.1</b>	<b>24.6</b>

**ПЯТЫЙ ДЕНЬ**

№ рецепта	Применение	Наименование изделий (блюда)	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
263	Завтрак	каша манная молочная	150	4.65	5.59	23.14	161.55	1.035	200	6.2	7.46	30.86	215.4	1.38
508		чай с лимоном	150	3.05	0	21.25	92.4	1.1	170	3.05	0	21.25	88.3	1.1
102		Бутерброд с сыром или с повидлом	20	2.4	8.84	97.1	200.7	0.1	20	2.4	8.84	97.1	200.7	0.1
		<b>Итого за прием</b>	<b>360</b>	<b>10.41</b>	<b>17.23</b>	<b>141.49</b>	<b>484.65</b>	<b>2.235</b>	<b>410</b>	<b>11.66</b>	<b>19.1</b>	<b>149.21</b>	<b>504.23</b>	<b>2.58</b>
118	Второй завтрак	яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	10	100	0.4	0.4	9.8	47	10
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0.4</b>	<b>9.8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>	<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0.4</b>	<b>9.8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
56	Обед	Салат из свеклы с сыром	30	0.84	3.03	2.2	44.4	1.7	50	1.4	6.1	3.6	74	2.8
159		суп с рыбными консервами	150	5.84	4.14	9.63	99.78	4.74	200	7.38	5.78	12.84	133	6.32
417		Белочка, батончик шокольный	20	7.28	5.55	4.64	98.28	0.43	20	10.15	7.8	6.5	132	0.6
297		мясные оладьи	110	4.15	0.49	21.3	106.26	0.011	130	4.9	0.585	25.17	125.58	0.013
463		сок томатный	20	0.238	0.82	1.49	14.32	0.17	30	0.357	1.23	2.23	21.48	0.25
516		арбуз	150	1.05	0	21.75	91.5	0	200	1.4	0	29	122	0
114		Хлеб пшеничный	45	3.41	0.36	22.14	105.75	0	45	3.41	0.36	22.14	105.75	0
116		Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.5	45.25	0	25	1.65	0.3	8.5	45.25	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>580</b>	<b>24.168</b>	<b>15.29</b>	<b>91.65</b>	<b>601.51</b>	<b>7.051</b>	<b>750</b>	<b>31.007</b>	<b>21.855</b>	<b>109.98</b>	<b>759.06</b>	<b>9.983</b>
	Полдник	Белочка "Яростаска"	20	7	3	23	267	0	20	7	3	23	267	0
535		кефир с сахаром	150	4.35	3.75	6	75	1.05	200	5.8	5	8	100	1.4
		<b>Итого за прием</b>	<b>220</b>	<b>11.35</b>	<b>6.75</b>	<b>29</b>	<b>342</b>	<b>1.65</b>	<b>270</b>	<b>12.8</b>	<b>8</b>	<b>61</b>	<b>367</b>	<b>1.4</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1260</b>	<b>46.028</b>	<b>39.67</b>	<b>301.04</b>	<b>1475.16</b>	<b>20.336</b>	<b>1530</b>	<b>55.867</b>	<b>49.355</b>	<b>359.99</b>	<b>1677.29</b>	<b>23.963</b>

**ШЕСТОЙ ДЕНЬ**

№ рецепта	Применение	Наименование изделий (блюда)	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
272	Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса"	150	4.65	5.59	27.75	180	0.93	200	6.2	7.46	37	228.4	1.3
512		кефирный напиток из молока	170	2.47	1.7	17.76	96.05	0.34	170	2.47	1.7	17.76	96.05	0.34
100		Бутерброд с мясом	20	0.8	10.4	5	122.5	0	20	1.2	12.5	7.5	147	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>340</b>	<b>7.92</b>	<b>17.69</b>	<b>50.51</b>	<b>398.55</b>	<b>1.32</b>	<b>400</b>	<b>9.87</b>	<b>21.66</b>	<b>62.26</b>	<b>471.45</b>	<b>1.64</b>
118	Второй завтрак	яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	10	100	0.4	0.4	9.8	47	10
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0.4</b>	<b>9.8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>	<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0.4</b>	<b>9.8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
5	Обед	Суп картофельный	30	0.33	3.03	3.18	41.4	4.62	50	0.53	5.3	5.3	17.25	7.7
149		Суп картофельный с бобовыми	150	1.38	2.55	9.08	64.8	5.21	200	1.84	3.4	12.1	86.4	6.94
395		кефир из творожка с рисом	50	4.25	7.65	5.7	110.5	0.4	20	6.65	10.71	7.66	154.7	0.56
297		мясные оладьи	110	4.15	0.49	21.3	106.26	0.011	130	4.9	0.585	25.17	125.58	0.013
527		Компот из смеси сухофруктов	150	0.375	0	20.25	82.5	0.375	200	0.5	0	27	110	0.5
463		сок томатный с овощами	20	0.238	0.82	1.49	14.32	0.17	30	0.357	1.23	2.23	21.48	0.25
114		Хлеб пшеничный	45	3.41	0.36	22.14	105.75	0	45	3.41	0.36	22.14	105.75	0
116		Хлеб ржаной-пшеничный	25	1.65	0.3	8.5	45.25	0	25	1.65	0.3	8.5	45.25	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>580</b>	<b>16.293</b>	<b>15.2</b>	<b>91.64</b>	<b>570.78</b>	<b>10.786</b>	<b>750</b>	<b>19.867</b>	<b>22.083</b>	<b>110.43</b>	<b>666.41</b>	<b>15.963</b>
609	полдник	компотическое изделие	20	1.5	1.96	14.83	83.4	0	20	2.25	2.94	22.3	125.1	0
504		чай с лимоном и сахаром	150	0.075	0	11.4	45.8	2.1	200	0.11	0.03	0.02	0.8	0
170		суп молочный с крупой	150	3.615	3.87	22.59	98.85	0.96	180	4.338	4.644	14.868	118.65	1.152
114		хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	12.14	105.75	0	20	1.52	0.16	9.84	47	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>340</b>	<b>6.71</b>	<b>5.99</b>	<b>60.81</b>	<b>333.8</b>	<b>3.06</b>	<b>430</b>	<b>8.218</b>	<b>7.774</b>	<b>47.028</b>	<b>291.52</b>	<b>1.152</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1300</b>	<b>31.323</b>	<b>39.28</b>	<b>212.76</b>	<b>1250.13</b>	<b>25.166</b>	<b>1680</b>	<b>38.385</b>	<b>51.919</b>	<b>229.508</b>	<b>1476.38</b>	<b>28.755</b>

**СЕДЬМОЙ ДЕНЬ**

№ рецепта	Прием пищи	Наименование изделий (блюда)	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
270	Завтрак	Каша мюль пшеницы дробленой	150	5,55	5,61	27,4	182,25	1,01	200	7,4	7,48	36,5	245	1,34
508		Каша с молоком	170	3,06	2,8	21,25	122,4	1,1	170	3,06	2,8	21,25	88,13	1,1
100	Второй завтрак	Булочка с сыром	35	1	10,4	6,25	122,5	0	35	1,4	14,58	8,75	147	0
537		Итого за прием	345	9,61	18,81	54,9	427,15	2,11	405	11,86	24,86	66,5	478,13	2,44
100	Обед	Суп для детского питания	100	0,5	0,1	10,1	46	2	100	0,5	0,1	10,1	46	2
82		Итого за прием	100	0,5	0,1	10,1	46	2	100	0,5	0,1	10,1	46	2
129	Ужин	Пюре картофельное	110	2,31	4,84	11,99	101,2	3,74	130	2,73	5,72	14,17	119,6	4,42
484		Итого за прием	50	7,5	5,357	4,643	94,266	0,420	70	10,5	7,5	6,5	132	0,6
526	Полдник	Хлеб пшеничный	150	0,38	0,15	0,75	32	3,23	200	0,5	0,3	2,1	96	4,3
114		Итого за прием	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0
116	Второй завтрак	Хлеб ржанко-пшеничный	35	1,65	0,3	8,5	45,25	0	35	1,65	0,3	8,5	45,25	0
571		Итого за прием	560	16,88	17,397	59,812	530,236	14,524	720	21,6	21,61	96,07	664,29	20,195
504	Полдник	Паншока пшеница с вином	60	5,5	2,3	28,5	156	0	60	5,5	2,3	28,5	156	0
118		Итого за прием	100	0,075	0	11,4	45,8	2,1	200	0,11	0	15,2	61	2,8
316	Второй завтрак	Хлеб с отрубями и сахаром	100	0,4	0,4	9,8	47	10	100	0,4	0,4	9,8	47	10
118		Итого за прием	316	5,975	2,6	49,7	248,8	12,1	360	6	2,6	53,5	264	12,8
	Итого за день		1315	52,965	48,907	174,512	1252,186	30,724	1588	39,96	49,17	226,17	1452,42	37,435

**ВОСЬМОЙ ДЕНЬ**

№ рецепта	Прием пищи	Наименование изделий (блюда)	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
271	Завтрак	Каша пшеница молотая	150	5,85	7,1	26,85	212,7	1,1	200	7,8	9,5	35,8	283,6	1,46
513		Итого за прием	170	3,2	2,7	15,9	79	1,3	170	3,2	2,7	15,9	79	1,3
102	Второй завтрак	Булочка с сыром или повидлом	40	2,4	8,4	9,1	200,7	0,1	40	2,4	8,4	9,1	200,7	0,1
118		Итого за прием	360	11,45	18,64	139,85	492,4	2,5	410	13,4	21,04	148,8	563,3	2,86
100	Обед	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10	100	0,4	0,4	9,8	47	10
69		Итого за прием	100	0,5	0,1	10,1	46	2	100	0,5	0,1	10,1	46	2
140	Ужин	Салат картофельный с кукурузой и морковью	30	0,93	2,07	6,57	48,6	3,06	50	1,55	3,45	10,95	81	5,1
351		Итого за прием	150	1,24	3,06	8,73	67,5	5,97	200	2,06	5,19	14,73	113,36	5,4
420	Полдник	Тейгана рыбные	50	6,95	1,05	4,8	56,5	2,44	70	9,73	1,47	6,72	79,1	2,44
463		Итого за прием	110	2,596	4,433	23,76	145,31	0	130	1,068	5,239	28,08	171,73	0
531	Второй завтрак	Суп овощной	30	0,238	0,82	1,49	14,32	0,17	30	0,357	1,23	2,33	21,48	0,25
114		Итого за прием	160	0,234	0	13,073	60,75	0,6	200	0,11	0	20,1	81	0,8
116	Полдник	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0
507		Итого за прием	35	1,65	0,3	8,5	45,25	0	35	1,65	0,3	8,5	45,25	0
307	Второй завтрак	Хлеб ржанко-пшеничный	500	17,289	12,093	91,065	543,08	12,24	750	23,138	17,239	113,45	698,7	13,99
609		Итого за прием	150	1,13	1,1	13,05	65,3	1	200	1,3	1,3	17,4	87	1,3
114	Полдник	Композитное изделие хлеб пшеничный	20	1,5	1,96	14,83	83,4	0	30	2,25	2,94	23,1	125,1	0
1295		Итого за день	285	9,75	11,92	51,87	360,45	1,2	315	10,87	13,11	51,04	265,1	1,5

**ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ**

№ рецепта	Прием пищи	Наименование изделий (блюда)	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
274	Завтрак	Каша ржаная молотая	150	4,16	6,47	24,3	172,05	1,16	200	5,54	8,62	32,4	229,4	1,54
100		Итого за прием	30	0,8	10,4	6,25	122,5	0	30	1,3	12,5	7,5	147	0
508	Второй завтрак	Каша с молоком	170	3,06	2,8	21,25	88,13	1,1	170	3,06	2,8	21,25	88,13	1,1
537		Итого за прием	340	8,62	19,67	50,55	352,68	2,26	400	9,8	23,92	61,15	464,53	2,64
100	Обед	Суп для детского питания	100	0,5	0,1	10,1	46	2	100	0,5	0,1	10,1	46	2
129		Итого за прием	100	0,4	0,4	9,8	47	10	100	0,4	0,4	9,8	47	10
167	Ужин	Супица из разных овощей	150	1,76	3,02	7,98	66,15	5,66	200	2,34	4,02	10,64	88,2	7,54
410		Итого за прием	50	5,7	5,6	1,7	80	0,96	70	7,9	7,88	2,39	112	1,35
242	Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,27	5,75	27,19	185,67	0	130	7,41	6,8	32,13	219,31	0
516		Итого за прием	160	1,05	0	21,73	91,4	0	200	1,4	0	29	127	0
114	Второй завтрак	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0
116		Итого за прием	35	1,65	0,3	8,5	45,25	0	35	1,65	0,3	8,5	45,25	0
326	Полдник	Сырники из творога	100	15,73	14,43	20,07	274	0,2	120	18,88	17,44	24,08	328,8	0,24
490		Итого за прием	100	0,72	0,85	5,55	3,28	0,1	15	1,08	1,275	8,325	49,2	0,15
504	Второй завтрак	Чай с отрубями и сахаром	180	0,075	0	11,4	45,8	2,1	200	0,1	0	15,2	61	2,8
1295		Итого за день	260	16,528	15,28	37,62	333,88	2,4	335	20,86	18,715	47,695	439	3,19
	Итого за день		1260	45,575	52,72	187,53	1354,88	26,08	1555	55,68	66,295	234,855	1609,54	32,72

## ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ

№ рецепта	Прием пищи	Наименование изделий (блюд)	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
				Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
273	Завтрак	квас мясной молочная	150	4,65	5,59	23,14	161,55	1,035	200	6,2	7,46	30,86	215,4	1,38
513		Ковбейный паштет с молоком	170	3,2	2,7	15,9	79	1,3	170	3,3	2,7	15,9	79	1,3
100		Бульон с сыром	24	1	10,4	6,25	127,5	0	35	1,4	14,58	8,75	147	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>345</b>	<b>8,85</b>	<b>18,69</b>	<b>45,29</b>	<b>363,05</b>	<b>2,335</b>	<b>405</b>	<b>10,8</b>	<b>24,74</b>	<b>55,51</b>	<b>441,4</b>	<b>2,68</b>
118	Второй завтрак	Фрукты свежие (блоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10	100	0,4	0,4	9,8	47	10
		<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
121	Обед	шниц кабачковая	30	0,57	2,67	2,31	35,7	2,11	30	0,55	4,45	2,56	39,5	3,5
136		свекольник	150	1,305	2,67	7,215	58,2	5,505	200	1,74	3,56	9,62	77,6	7,34
382		картофельная запеканка с мясом	130	15,145	15,275	12,285	247	2,6	150	17,475	17,625	14,175	285	3
444		селе молоконый	20	0,68	1,39	1,77	22,34	0,13	30	1,02	2,08	2,65	33,51	0,19
527		Компот из смеси сухофруктов	150	0,375	0	20,25	82,5	0,375	200	0,5	0	27	110	0,5
114		Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0
116		Хлеб пшенично-пшеничный	25	1,65	0,3	8,5	45,25	0	25	1,65	0,3	8,5	45,25	0
		<b>Итого за прием</b>	<b>580</b>	<b>23,145</b>	<b>22,665</b>	<b>74,47</b>	<b>596,74</b>	<b>10,71</b>	<b>700</b>	<b>26,758</b>	<b>28,378</b>	<b>86,645</b>	<b>716,61</b>	<b>14,53</b>
	Полдник	блюда "Ромашка"	70	7	4	82	270	0	70	7	4	82	270	0
536		бульон	150	7,5	4,8	12,75	130,5	0,9	200	10	6,4	17	174	1,2
		<b>Итого за прием</b>	<b>220</b>	<b>14,5</b>	<b>8,8</b>	<b>64,75</b>	<b>400,5</b>	<b>0,9</b>	<b>270</b>	<b>17</b>	<b>10,4</b>	<b>69</b>	<b>444</b>	<b>1,2</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1215</b>	<b>46,895</b>	<b>50,555</b>	<b>194,31</b>	<b>1407,29</b>	<b>23,945</b>	<b>1475</b>	<b>54,955</b>	<b>63,915</b>	<b>220,955</b>	<b>1649,01</b>	<b>28,41</b>

Продолжение таблицы № 10 "Сведения об объемах производства и реализации продукции (работ, услуг) в отчетном периоде и по основным видам деятельности в сопоставлении с соответствующими периодами предыдущих лет" (в тыс. руб.)

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ								
№ реп.	Продукт	Наименование изделий (базис)	Выход базис, т	Наименование продукта	брутто (3-3с)	нетто (1-3с)	брутто (3-7с)	нетто (3-7с)
254	Ветеринар	Базис (ветеринар)	150/200	ветеринар	77,4	77,4	50	50
				ветеринар	77,4	77,4	50	50
				ветеринар	77,4	77,4	50	50
				ветеринар	77,4	77,4	50	50
508	Базис с мясом	Базис с мясом	170/200	ветеринар	7,64	7,64	7,64	7,64
				ветеринар	85	85	85	85
				ветеринар	90,5	90,5	90,5	90,5
				ветеринар	172	172	172	172
96	Ветеринар с сыром	Ветеринар с сыром	25/25	ветеринар	11,5	11,5	16,6	15,6
				ветеринар	2,7	2,7	3,9	3,9
118	Ветеринар с сыром	Ветеринар с сыром (базис)	100/100	ветеринар	112	100	112	100
300	Базис	Базис (ветеринар)	40/40	ветеринар	40 (1шт)	40	40 (1шт)	40
152	Базис с мясом	Базис с мясом (ветеринар)	150/200	ветеринар	4	4	4	4
				ветеринар	45	45	45	45
				ветеринар	7,5	7,5	10	9
				ветеринар	2,2	2,2	4,6	4,2
				ветеринар	1,5	1,5	2	2
				ветеринар	105	105	140	140
264	Базис с мясом	Базис с мясом (ветеринар)	90/200	ветеринар	48	48	48	48
				ветеринар	6,3	6,3	9,1	9,1
				ветеринар	10	10	14	14
				ветеринар	1,5	1,5	2,1	2,1
				ветеринар	10,1	10,1	22,3	23,1
419	Базис с мясом	Базис с мясом (ветеринар)	110/130	ветеринар	20,6	20,6	46,8	46,8
				ветеринар	4,95	4,95	5,83	5,83
463	Базис с мясом	Базис с мясом (ветеринар)	20/20	ветеринар	2,8	2,8	2,8	2,8
				ветеринар	1	0,8	1,5	1,2
				ветеринар	0,4	0,4	0,4	0,4
				ветеринар	0,96	0,8	1,41	1,2
				ветеринар	0,16	0,16	0,19	0,19
527	Базис с мясом	Базис с мясом (ветеринар)	150/200	ветеринар	18,75	22,88	25	30,5
				ветеринар	11,25	11,25	15	15
				ветеринар	142,5	142,5	190	190
114	Базис с мясом	Базис с мясом (ветеринар)	45/45	ветеринар	45	45	45	45
116	Базис с мясом	Базис с мясом (ветеринар)	25/25	ветеринар	24	24	24	24
171	Базис с мясом	Базис с мясом (ветеринар)	150/180	ветеринар	105	106	140	140
				ветеринар	1,5	1,5	2	2
				ветеринар	45	45	49	49
				ветеринар	12	12	16	16
				ветеринар	12	12	16	16
114	Базис с мясом	Базис с мясом (ветеринар)	20/20	ветеринар	20	20	20	20
504	Базис с мясом	Базис с мясом (ветеринар)	150/200	ветеринар	27,5	27,5	36	36
				ветеринар	112,5	112,5	150	150
				ветеринар	4	5,25	4	7
				ветеринар	11,25	11,25	15	15
409	Базис с мясом	Базис с мясом (ветеринар)	20/20	ветеринар	20	20	20	20

ВТОРОЙ ДЕНЬ								
№ рес.	Примечание	Наименование изделия (Базис)	Выход базис, г	Наименование продукта	брутто (1-3с.)	нетто (1-3с.)	брутто (2-7с.)	нетто (2-7с.)
272	Заправка	молоко стерилизованное	150/200	молоко	30	30	40	40
				молоко	42	42	56	56
				молоко	84	84	112	112
				молоко	379	379	5	5
				молоко стерилизованное	379	379	5	5
512		кофеинный напиток с мяслом	130/130	кофеинный напиток	4,25	4,25	4,25	4,25
				молоко	40	40	40	40
				молоко	8,5	8,5	8,5	8,5
				молоко	102	102	102	102
100		Витаминизированное молоко	20/30	молоко стерилизованное	5	5	10	10
				молоко стерилизованное	15	15	20	20
517	Витаминизированное	молоко для детского питания	100/100	молоко	100	100	100	100
2	Обед	салат из свежих овощей	30/30	салатная смесь	31,8	25,7	31	41
				картофель	3,9	3	6,5	5
				молоко растительное	3	3	3	3
				картофель	1,5	1,5	2,5	2,5
				молоко	1,5	1,5	2,4	2,4
133		Борщ с капустой и картофелем	150/200	молоко	30	24	40	32
				молоко стерилизованное	15	12	20	16
				картофель	16,05	12	21,4	16,4
				картофель	9,45	7,4	12,6	10
				сок томатный	7,2	6	9,6	8
				молоко растительное	3	3	4	4
				молоко	1,5	1,5	2	2
				картофель	4,5	4,5	6	6
				молоко	130	130	160	160
297		картофель отварной	110/120	картофель отварной	37,4	37,4	44,3	44,3
				молоко стерилизованное	4,95	4,95	5,85	5,85
386		капуста, Белочка гол.	50/70	капуста 1 шт.	34	41	83,2	69,2
				молоко стерилизованное	9,5	9,5	12,5	12,5
				молоко	9,5	9,5	7,7	7,7
				молоко для воды	11,5	11,5	16,1	16,1
				молоко стерилизованное	3,5	3,5	5	5
444		сок томатный	20/30	молоко	15		20	
				молоко стерилизованное	3		7,4	
				молоко стерилизованное	1		1,4	
516		салат из картофеля	150/200	картофель отварной	18	18	24	24
				молоко	2,4	2,4	3,6	3,6
				молоко	142,5	142,5	180	180
114		молоко стерилизованное	45/45	молоко стерилизованное	4,5	4,5	4,5	4,5
116		молоко стерилизованное	25/25	молоко стерилизованное	2,5	2,5	2,5	2,5
571	Полдник	Пюре из картофеля	60/60	картофель	30	30	36	36
				молоко для выпечки	0,9	0,9	0,9	0,9
				картофель	1,5	1,5	1,5	1,5
				молоко стерилизованное	1,25	1,25	1,25	1,25
				молоко	1,13 шт	1,13 шт	1,13 шт	1,13 шт
				молоко	0,5	0,5	0,5	0,5
				дрожжи прессованные	1,1	1,1	1,1	1,1
				молоко	12,1	12,1	12,1	12,1
				картофель отварной	41	41	41	41
				молоко	13,2	13,2	13,2	13,2
				молоко	1,13 шт	2,0	1,13 шт	2,0
				молоко стерилизованное	1,1	1,1	1,1	1,1
				молоко	0,6	0,6	0,6	0,6
				молоко растительное	1,1	1,1	1,1	1,1
118		Фрукты свежие	100/100	фрукты	130	100	130	100
504		молоко стерилизованное	150/200	молоко	75,5	75,5	90	90
				молоко	112,5	112,5	150	150
				молоко	6	5,25	8	7
				картофель	11,25	11,25	15	15

ТРЕТИЙ ДЕНЬ								
№ рес.	Прочие опис.	Наименование изделий (бланк)	Выход бланк, г	Наименование продуктов	брутто (1-3с.)	нетто (1-3с.)	брутто (3-7с.)	нетто (3-7с.)
262	Вафры	вафли шоколадные молочные	150/200	круто шоколад	33,2	33,2	44,4	44,4
				молоко	85,5	85,5	110	110
				яйца	40,5	40,5	54	54
				масло сливочное	7,7	7,7	10	10
				сахар	3	3	5	5
508	вафли с малиной		130/130	магги-шоколад	2,55	2,55	2,55	2,55
				молоко	85	85	85	85
				яйца	40,5	40,5	40,5	40,5
				сахар	17	17	17	17
100	Вафельная с мяском		20/30	масло сливочное	5	5	10	10
				сахб пшеничный	15	15	20	20
118	Вафельная вафры	Вафры (вафли) (бланк)	100/100	молоко	130	130	130	130
32	Обла	Сладки из шоколада и сливок	30/30	шоколад	30	22,4	30	37,4
				яйца	3,3	3,3	5,5	5,5
				сливки — пастер	4	4	5	5
				молоко	3	1,5	6	2,5
171	Суп молочный с макаронными изделиями		150/200	молоко	105	105	140	140
				яйца	45	45	60	60
				масло сливочное	1,5	1,5	2	2
				сахар	1,2	1,2	1,6	1,6
				макарроны	12	12	16	16
341	Сладки рыбные		90/70	магги	97	45	135,8	63
				молоко	37,5	37,5	24,5	24,5
				яйца	2	2	2,8	2,8
				масло сливочное	2	2	2,8	2,8
				яйца	14	10	11,5	11,5
				масло сливочное	1	1	1,4	1,4
424	варе вафельные		110/130	магги	124,2	92,4	146,9	109,2
				молоко	17,6	16,5	20,8	19,5
				масло сливочное	4,95	4,95	5,85	5,85
531	пирожки из шоколада и ванили сливочные		150/200	яйца	11	27,7	20	27
				сахар	11,25	11,25	15	15
				яйца	151,5	151,5	202	202
114	сахб пшеничный		45/45	сахб пшеничный	45	45	45	45
116	сахб ржанно-пшеничный		25/25	сахб ржанно-пшеничный	25	25	25	25
301	Палочки	макарроны отварные с сыром	130/150	макарроны	37,7		43,7	
				яйца	16,1	11	16,5	15
				масло сливочное	3,25		3,75	
060009	кондитерское изделие		20/30	молоко "магги"	20		20	
114	сахб пшеничный		20/20	сахб пшеничный	20		20	
501	Чай с сливками		150/200	чай заварочный	37,5	37,5	40	40
				яйца	112,5	112,5	150	150
				сахар	11,25	11,25	15	15

ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ								
№ рес.	Прочие виды	Наименование изделий (блюда)	Выход блюд, г	Наименование продуктов	брутто (1-3с.)	нетто (1-3с.)	брутто (2-7с.)	нетто (2-7с.)
266	Запекан	Каша гречневая	150/200	гречка вымоченная	11,25	11,25	15	15
				масло сливочное	8,25	8,25	11	11
				молоко	76,5	76,5	103	103
				яйца	52,4	52,4	70	70
				сахар	2,7	2,7	3,5	3,5
				масло сливочное	7	7	10	10
512		запеканка из творога с яблоками	170/120	запеканка из творога	4,25	4,25	4,25	4,25
				яйца	8,1	8,1	8,1	8,1
				сахар	8,1	8,1	8,1	8,1
				молоко	102	102	102	102
90		бутерброд с сыром	25/25	сыр	11,2	11	16,4	15,4
				масло сливочное	2,7	2,7	3,5	3,5
				масло сливочное	1,1	1,1	1,4	1,4
517	Выпечка	пирог для детского питания	100/100	пирог для детского питания	100	100	100	100
70	Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	30/50	картофель	18,75	18,75	21,25	21,25
				картофель зеленый консервированный	7,86	9,1	12,1	9,5
				картофель	9,25	7,4	15,7	12,4
				яйца	12	2,4	20	4
				масло сливочное	1,8	1,8	3	3
127		картофель, запеченный на масле с сыром	150/200	картофель	60	60	80	60
				масло сливочное	1,5	1,5	20	16
				картофель	7,4	6	10	8
				яйца	7,7	6	9,8	8
				сыр сливочный	10,05	9	13,4	12
				масло сливочное	1	1	4	4
				бублики	105	105	140	140
				картофель	10	10	16	16
411		Пирог из муки	150/180	пирог из муки	147,3	93,72	178,45	112,52
				масло сливочное	7,8	7,8	9,5	9,5
				яйца	15,6	7,8	18,9	9,5
				картофель	12	9	16	12
				картофель	9,9	7,8	12	9,1
				картофель	34,8	34,8	43	43
528		салат из яблок с сыром	150/200	яблоки свежие	42	37	56	50
				яйца	11	9	16	12
				молоко	115	115	180	180
				сахар	1,5	1,5	20	20
114		салат овощной	45/45	салат овощной	45	45	45	45
116		салат овощной с помидорами	25/24	салат овощной с помидорами	24	24	24	24
119	Выпечка	пирожки мясные	100/120	пирожки	93,06	93	112,8	111,4
				картофель	6,4	6,4	7,8	7,8
				яйца	23,8	23,8	29,8	29,8
				молоко	1	2,7	1	2,5
				сахар	6,4	6,4	7,7	7,7
				сыр сливочный	3,4	3,4	4,3	4,3
				картофель	2,4	2,4	4,3	4,3
				масло сливочное	3,4	3,4	4,3	4,3
				молоко	10,10	10	10	10
501		чай с сахаром	150/200	чай черный	37,5	37,5	50	50
				сахар	112,1	112,5	150	150
				сахар	11,21	11,25	15	15

ПЯТЫЙ ДЕНЬ									
№ рес.	Примечание	Наименование изделия (Базис)	Выход базис, г	Наименование продукта	брутто (1-3с.)	нетто (1-3с.)	брутто (2-7с.)	нетто (2-7с.)	
208	Заправка	масло растительное	150200	масло растительное	221,1	221,1	203,8	203,8	
				масло	79,5	79,5	186	186	
				масло	53,5	53,5	70	70	
				масло сливочное	88,1	88,1	47,8	47,8	
508	масло сливочное	130130	масло сливочное	2,55	2,55	2,55	2,55		
				масло	85	85	85	85	
				масло	103,2	103,2	103,2	103,2	
				масло	12	12	12	12	
102	Булочки с джемом или повидлом	3040	масло сливочное	3,75	3,75	4	4		
				масло	15,1	15	20,2	20	
				масло	10,3	10,3	15	15	
				масло сливочное	5	5	10	10	
102	Булочки с джемом или повидлом	3045	масло сливочное	10	10	15	15		
				масло	15	15	20	20	
				масло	110	110	130	130	
				масло	34,5	35	57,4	61	
118	Второй завтрак	Дорожки сырные	100100	сыр твердый	2,3	2,3	3,8	3,5	
		56	Сладкий сыр	3070	сыр мягкий	3	3	5	5
				сыр мягкий	2,3	2,3	3,8	3,5	
				сыр мягкий	3	3	5	5	
199	Сыр с рыбными консервами	150200	консервы рыбные с собственным соком	24	24	32	32		
				картофель	55,95	61	74,6	80	
				картофель	12	6,6	16	12,8	
				картофель	3	3	4	4	
				картофель	5,7	4,8	7,6	6,4	
				масло сливочное	2,25	2,25	3	3	
				масло сливочное	130	130	160	160	
				масло сливочное	100	37,4	145	62	
				масло сливочное	9,3	9,3	13	13	
				масло сливочное	12,9	12,9	18	18	
				масло сливочное	37,4	37,4	44,2	44,2	
				масло сливочное	4,65	4,65	5,85	5,85	
462	сыр томаты	2070	сыр томаты	10	10	15	15		
				сыр томаты	1	1	1,5	1,5	
				масло сливочное	1	1	1,5	1,5	
				сыр томаты	1	1	1,5	1,5	
516	масло ит. консервы	150200	консервы ит.	18	18	21	21		
				масло	5,5	5,5	10	10	
				масло	142,5	142,5	190	190	
				масло сливочное	45	45	61	61	
116	сыр мягкий-плавленый	2575	сыр мягкий-плавленый	25	25	25	25		
				сыр мягкий-плавленый	70	70	70	70	
				сыр мягкий-плавленый	154,5	150	206	200	
				сыр мягкий-плавленый	4	4	9	9	

**ШЕСТОЙ ДЕНЬ**

№ рес.	Прямой расход	Наименование изделия (Базис)	Выход базис, г	Наименование продукта	брутто (1-3с.)	нетто (1-3с.)	брутто (2-7с.)	нетто (2-7с.)
272	Заправка	Канистры системы из "Термосил"	150/200	прямой расход	221,1	221,1	203,8	203,8
				вода	43,5	43,5	39	39
				молоко	88,5	88,5	113	113
				сахар	3,75	3,75	4	4
				масло сливочное	3,75	3,75	5	5
512		кофейный напиток из молока	130/130	кофейный напиток	4,25	4,25	4,25	4,25
				молоко	85	85	85	85
				сахар	8,4	8,4	8,4	8,4
				вода	102	102	102	102
100		Витаминизированное молоко	20/30	молоко стерилизованное	5	5	10	10
				сахар-песчаный	15	15	20	20
118	Витаминизированное молоко	Витаминизированное молоко	100/100	молоко	112	100	112	100
	5 абвд	сахар-песчаный	30/30	сахар-песчаный	15	15	20	20
				абсолютное сливочное	8,4	8	14	10
				картофель	9,6	7,8	10	10
				сахар	1,5	1,5	2	2
				масло растительное	1	1	1	1
				вода	1,5	1,5	2,5	2,5
149		Слив карамельный с ванилью	150/200	картофель	32,2	24	36,2	28
				картофель	50	37,5	66,4	50
				молоко или вода	5,5	4	10	8
				сахар-песчаный	7,2	6	16,6	13
				молоко стерилизованное	3	3	4	4
				картофель	7,5	6	10	8
				вода	95,5	95,5	130	130
395		Торт из сливок с яблоками (сметана)	50/70	сметана 1 кг	43,5	31,42	61	44
				молоко сливочное	4,2	4,2	6	6
				сахар-песчаный	17,5	16	24,5	21
				вода	5	4	7	7
				молоко стерилизованное	3,5	3,5	5	5
				молоко стерилизованное	2,8	2,8	4	4
				молоко стерилизованное	4,2	4,2	4	4
797		картофель отварной	110/130	картофель	37,4	37,4	44,2	44,2
				молоко стерилизованное	5	5	5,8	5,8
863		сметана домашняя с сахаром	20/30	сметана домашняя	3,8	3,8	3,8	3,8
				картофель	1	0,8	1,4	1,2
				молоко стерилизованное	0,4	0,4	0,6	0,6
				сахар	0,96	0,8	1,44	1,2
				молоко стерилизованное	0,6	0,6	0,6	0,6
577		молоко из сливок	150/200	сливки	18,75	22,86	24	30,4
				вода	142,5	142,5	190	190
				сахар	11,25	11,25	15	15
114		сахар-песчаный	45/45	сахар-песчаный	45	45	65	65
116		сахар-песчаный	25/25	сахар-песчаный	25	25	35	35
020-009	Пшеница	пшеничные изделия	20/30	пшеница "пшеница"	20	20	20	20
130		сливочный с ванилью	150/150	молоко	105	105	120	120
				вода	45	45	54	54
				молоко стерилизованное	1,5	1,5	1,8	1,8
				сахар	1,2	1,2	1,44	1,44
				сахар	9	9	10,8	10,8
114		сахар-песчаный	20/30	сахар	20	20	20	20
504		чай с сахаром и лимоном	150/200	чай - лимон	37,5	37,5	50	50
				вода	112,5	112,5	150	150
				сахар	11,25	11,25	15	15
				лимон	4	5,25	8	7

СЕДЬМОЙ ДЕНЬ								
№ рез.	Примы пищи	Наименование изделий (блюда)	Выход блюда, г	Наименование продуктов	брутто (1-3с.)	нетто (1-3с.)	брутто (3-7с.)	нетто (3-7с.)
270	Запекан	каша молочная пышечная	150/200	крупа пшеничная	30	30	40	40
				вода	31	31	40	40
				молоко	75	75	100	100
				сахар	3,8	3,8	5	5
				масло сливочное	3,8	3,8	5	5
508	каши с молоком		170/170	каша-пшеничная	2,55	2,55	2,55	2,55
				вода	90,5		90,5	
				молоко	17		17	
				сахар	8,5		8,5	
96	Ватрушка с сыром		25/35	яйцо	11,5	11	16,4	15,4
				масло сливочное	2,7	2,7	7,0	7,0
				сыр плавленый	11	11	15,4	15,4
577	Ватруш сырные	сыр для детского питания	100/100	сыр плавленый	100		100	
82	Омлет	яйцо перепелиное	30/30	яйцо перепелиное	8,82	6,6	14,7	11
				масло	5,7	4,3	9,5	7,3
				молоко	4	3	6,5	5
				сырники сырные	11,4	9	19	14
				сыр реченский	5,4	4,5	9	7,5
				сыр плавленый	3	3	5	4
179	картофель жареный		150/200	картофель	40	45	80	40
				масло	1	1	4	4
				картофель	7,4	6	10	8
				яйцо	2,6	2	4,8	4
				сырники сырные	10	9	13,4	12
				вода, бульон	122,5	122,5	150	150
				жир сливочное	3	3	6	4,4
417	кашечки, белочка жареная		50/70	кашечки в упаковке промышленная	100,7	36,4	146	62
				яйцо	9,1	9,1	13	13
				молоко или вода	12,4	12,4	18	18
434	яйце вареное		100/130	картофель	124,3	92,4	146,9	109,7
				молоко	17,6	16,5	20,8	19,5
				масло сливочное	4,9	4,9	5,85	5,85
526	котлетки из свиных шпикот		150/200	яйцо свиное	34	30	45,4	40
				вода	129	129	172	172
				молоко	11,3	11,3	15	14
114	сыр плавленый		45/45	сыр плавленый	45	45	45	45
116	сыр плавленый-пшеничный		25/25	сыр плавленый-пшеничный	24	24	25	25
571	Пюре картофельное	Пюре картофельное с айвном	60/60	картофель	172	172	172	172
				молоко или вода	68,8	68,8	68,8	68,8
				вода	18	18	18	18
				айвон	1,80 шт	1,7	1,80 шт	1,7
				картофель	2,6	2,6	2,6	2,6
				молоко	65,5	65,5	65,5	65,5
				картофель пропаренный	1,1	1,1	1,1	1,1
				айвон	8,3	8,3	8,3	8,3
				масло растительное	0,1	0,1	0,1	0,1
				картофель	5,7	5,7	5,7	5,7
504	чай с лимоном и сахаром		150/200	чай зеленый	37,5	37,5	50	50
				вода	112,5	112,5	150	150
				сахар	11,25	11,25	14	14
				лимон	6	5,26	8	7
118	Фрукты свежие		100/100	фрукты свежие		100		100

ВОСЬМОЙ ДЕНЬ								
№ рес.	Примечание	Наименование изделия (бума)	Выход бумаги, г	Наименование продукта	брутто (1-3г.)	нетто (1-3г.)	брутто (3-7г.)	нетто (3-7г.)
508	Валяние	валяльные колодки	150/200	крупа пшени	30	30	40	40
				молоко	84	84	112	112
				яйца	42	42	56	56
				масло сливочное	3,75	3,75	5	5
512		кофейный напиток с молоком	170/170	кофейный напиток	4,25	4,25	4,25	4,25
				молоко	85	85	85	85
				яйца	102	102	102	102
				сахар	4,5	4,5	4,5	4,5
105		бублики с ароматом или повидлом	30/30	масло сливочное	3,75	3,75	5	5
				молоко	15,1	15,1	20,1	20,1
				яйца	11,3	11,3	15	15
118	Варенье из фруктов	варенье сливовое	100/100	сливы	130	130	130	130
09	Обла	Сладкий картофельный крахмал и маршмэллоу	30/30	картофель	10,4	7,5	17,3	12,5
				картофель сладкий консервированный	12,5	7,5	20,8	12,5
				маршмэллоу	9,4	7,5	12,7	12,5
				слизень сливовый	5,5	4,6	12,4	10
				масло растительное	1,8	1,8	3	3
140	Суп пюре картофельный с грибами		150/200	картофель безводочашки	22,3	18	80	20,4
				картофель	20	15,4	26,6	20
				грибы шампиньоны	4	4	8	8
				молоко	7,5	6	10	8
				яйца	2,2	0,8	9,8	8
				масло растительное	3	3	4	4
				вода	125,5	125,5	170	170
351	Тесто для пирожков		50/70	яйца куриные	46,5	40	91,7	56,0
				соль пищевая	9,2	9,2	12,8	12,8
				масло для заливки	7	7	9,8	9,8
				яйца	107 шт.	3	0,1 шт.	4,2
				масло сливочное	1	1	1,4	1,4
420	сок апельсиновый		110/130	апельсины	27,9	27,9	44,8	44,8
				вода или бутилированная	79,7	79,7	9,1	9,1
				масло сливочное	5	5	5,8	5,8
462	супчик томатный		20/20	вода	10	10	15	15
				масло сливочное	1	1	1,5	1,5
				масло сливочное	1	1	1,5	1,5
				панировка	1	1	4,5	4,5
511	пирожки из повидла и яйца куриные		150/200	яйца	6,3	6,3	6,3	6,3
				сахар	11	24	20	32
				вода	11,25	11,25	11	11
				вода	151,5	151,5	202	202
114	сдоб пшеничный		45/45	сдоб пшеничный	45	45	45	45
116	сдоб ржанно-пшеничный		25/25	сдоб ржанно-пшеничный	25	25	25	25
307	Пельмени		65/65	яйца	1	1	1	96,8
				молоко	25	25	25	25
				масло сливочное	2,5	2,5	2,5	2,5
507	чай с сахаром и молоком		150/200	чай - сахарный	18,8	18,8	25	25
				вода	93,8	93,8	125	125
				сахар	11,25	11,25	15	15
				молоко	37,5	37,5	60	60
114	сдоб пшеничный		20/20	сдоб пшеничный	20	20	20	20
409	картофельные изделия		20/30	картофель	20	20	30	30

ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ								
№ реп.	Примечание	Наименование изделия (Базис)	Выход базис, г	Наименование продукта	брутто (1-3г.)	нетто (1-3г.)	брутто (3-7г.)	нетто (3-7г.)
274	Заправка	жидкая ржаная мука	150/200	жидкая ржаная мука	221,1	221,1	203,8	203,8
				вода	45,4	45,4	50	50
				масло	88,5	88,5	119	119
				сахар	3,79	3,79	4	4
				масло сливочное	3,79	3,79	5	5
508		Каша с мякотью	170/170	картофель	2,55	2,55	2,55	2,55
				масло	85	85	85	85
				вода	17	17	17	17
				вода	93,5	93,5	93,5	93,5
101		Ватрушка с мякотью	20/30	масло сливочное	5	5	10	10
				сахар пшеничный	15	15	20	20
577	Ватруш. вагашки	сок для теста/сок лимона	100/100	сок лимонный	100		100	
13	Обед	салат из овощей	30/30	картофель вареный	23,7	11,1	30,5	18,5
				помидоры свежие	15,4	11,1	25,7	11,5
				огурцы свежие	8,1	6,9	13,5	11,5
				вода	1,8	1,8	3	3
				масло растительное	1,8	1,8	3	3
147		салат твора из разных овощей	150/200	картофель	23,75	18	31	24
				картофель	18,3	15	25	20
				картофель	18	15,5	24	18
				сок томатный	5,2	4	9,4	8
				вода	112,5	112,5	150	150
				вода пшеничная	3	3	4	4
				масло сливочное	3	3	4	4
				масло	25,5	25,5	30	30
410		салат овощной в томатном соусе	50/70	картофель 1 категории потрошенный	86,7	76,7	121,3	107,3
				картофель	3,79	3,79	5,24	5,24
				сок томатный	3,8	3,12	5,42	4,37
				помидоры	3,8	3,8	5,42	5,42
				огурцы свежие	0,8	0,8	1,1	1,1
				картофель	2,1	2,1	2,8	2,8
				картофель	3,8	3,2	5,42	4,52
				вода	19,2	19,2	26,4	26,4
243		салат греческий рассольный	110/120	картофель	50,6	50,6	59,8	59,8
				масло сливочное	4,69	4,69	6,24	6,24
				вода	74,9	74,9	102	102
514		Каша из кукурузы	150/200	картофель вареный	18	18	24	24
				картофель	9,5	9,5	10	10
				вода	142,5	142,5	190	190
114		салат овощной	45/45	салат овощной	45	45	45	45
116		салат овощной-пшеничный	25/25	салат овощной-пшеничный	25	25	25	25
226	Полдник	Сырники из творога	100/120	масло	90,66	90	108,3	108
				яйца 10/15	115,24	33,3	16,4	4
				картофель	10	10	12	12
				масло сливочное	13,3	13,3	16	16
				масло сливочное	2,3	0,15	4	4
498		молочный суп	10/15	молочный суп	10	10	15	15
504		Чай с лимоном и сахаром	150/200	чай зеленый	37,5	37,5	50	50
				вода	112,5	112,5	150	150
				сахар	11,25	11,25	15	15
				лимон	4	5,91	8	9

ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ								
№ рос.	Примечание	Наименование изделий (Базис)	Выход базис, г	Наименование продуктов	брутто (1-3с.)	нетто (1-3с.)	брутто (2-7с.)	нетто (2-7с.)
273	Заправка	молоко цельное	150/200	молоко	221	221	208	208
				сливки	52,4	52,4	30	30
				молоко	79,5	79,5	109	109
				сливки	3,8	3,8	5	5
				масло сливочное	3,8	3,8	5	5
512		Кефирный напиток с мякотью	130/130	кефирный напиток	4,25	4,25	4,25	4,25
				молоко	85	85	85	85
				сливки	102	102	102	102
				сливки	4,5	4,5	4,5	4,5
96		Ватрушка с сыром	25/35	сыр	11,5	11	16,4	15,4
				масло сливочное	2,7	2,7	3,9	3,9
				слив. сливочный	11	11	15,4	15,4
118	Ватруш сырные	Ватруш сырные	100/100	сырки	110	10	110	100
121	Обсы	сыр кабыловый	30/30	сыр кабыловый	30	30	30	30
136		сырки сырные	150/200	сырки	48	38,4	64	51,2
				молоко	7,5	6	10	8
				слив. сливочный	8,1	6,7	10,8	9
				картофель	34,5	25,8	46	34,4
				масло сливочное	3	3	4	4
				сливки	1,5	1,5	2	2
				сливки	120	120	160	160
				сливочное масло	1,9	1,9	2,6	2,6
				сливки	4,5	4,5	6	6
382		картофельная пюре с мясом	130/150	картофель 1 категории	98,4	72,8	114	84
				картофель	18,3	105,1	165	121,5
				сливки	1,9	2,6	3,5	3
				масло сливочное	6,5	6,5	9,1	7,5
				сливки сливочные	1,95	1,95	2,25	2,25
444		молоко цельный	20/30	молоко	15		21	
				сливки сливочные	5		7,5	
				масло сливочное	1		1,5	
				сливки	1		1,5	
577		Крем из сливочного сыра	150/200	сливки сливочные	18,75	22,88	25	30,5
				сливки	11,24	11,24	15	18,5
				сливки	142,5	142,5	190	190
114		слив. сливочный	45/45	слив. сливочный	45	45	45	45
116		слив. сливочный	25/25	слив. сливочный	25	25	25	25
Палочки		слив. сливочный	70/70	сливки	30		30	
536		сырки	150/200	сырки	154,5	110	30	30