УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Л. Надымова

«02» сентября 2024г.

**Режим дня на 2023-2024 учебный год**

**при 10,5 часовом пребывании детей в ДОО (с 8.00-18.30)**

**в холодный период года (02.09-30.05)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **1г. 6мес.- 2 года** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Дома. Подъём, утренний туалет | **7.00 – 8.00** | **7.00 – 8.00** | **7.00 - 8.00** | **7.00 - 8.00** | **7.00 - 8.00** | **7.00 - 8.00** |
| **Утренний приём детей.**  утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | **8.00 - 9.30** | **8.00 - 9.05** | **8.00 – 9.05** | **8.00 – 9.20** | **8.00 – 9.20** | **8.00 – 9.20** |
| **Подготовка к завтраку, (дежурство со II мл. группы)**  **завтрак,**  **подготовка к** **образовательной деятельности** | **9.30 – 10.00** | **09.05-09.35** | **9.05– 09.35** | **9.20 – 09.45** | **9.20 – 09.45** | **9.20 – 09.45** |
| **Утренний круг** |  |  | **9.35 – 9.50** | **9.45 - 10.00** | **9.45 - 10.05** | **9.45 - 10.05** |
| **Подготовка к** **образовательной деятельности, игры – занятия (образовательная деятельность)** | **10.00 - 10.10** | **09.35 – 09.45** | **9.50 - 10.05** | **10.00 - 10.20** | **10.05 – 10.30** | **10.05 – 10.35** |
| **Самостоятельная деятельность** | **10.10 -10.20** | **9.45 - 9.55** | **10.05- 10.15** | **10.20 – 10.30** | **10.30-10.40** | **10.35 – 10.45** |
| **Занятия (образовательная деятельность)** |  |  | **10.15 – 10.30** | **10.30 – 10.50** | **10.40 -11.05** | **10.45 -11.15** |
| Самостоятельная деятельность |  |  | **10.30 – 10.40** | **10.50 – 11.00** | **11.05 - 11.15** | **11.15 – 11.25** |
| Второй завтрак | 10.20 - 10.40 | 9.55 - 10.15 | **10.40 - 10.50** | **11.00 - 11.10** | **11.15 - 11.25** | **11.25– 11.35** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.40 - 12.10 | **10.40 - 12.10** | **10.50 - 12.20** | **11.10 - 12.30** | **11.25 – 12.40** | **11.35 – 13.05** |
| Возвращение с прогулки,  обед | **12.10 - 12.30** | **12.10 - 12. 30** | **12.20 – 12.30** | **12.30 – 12.40** | **12.40 - 13.05** | **13.05 - 13.30** |
| **Дневной сон** | **12.30 - 15.30** | **12.30 - 15.30** | **12.30 - 15.00** | **12.40 - 15.10** | **13.05 - 15.30** | **13.30 - 16.00** |
| **Постепенный подъём,**  **Полдник** | **15.30 - 16.30** | **15.20 - 16.30** | **15.00 - 15.30** | **15.10 - 15.30** | **15.30 – 15.40** | **16.00 – 16.10** |
| **Занятия (образовательная деятельность)** |  |  | **15.30 – 15.45** | **15.30-15.50** | **15.40 – 16.05** | **16.10 -16.40** |
| **Самостоятельная деятельность** | **16.30-16.40** | **16.30-16.40** | **15.45 -15.55** | **15.50 – 16.00** | **16.05-16.15** | **16.40 – 16.50** |
| **Вечерний круг** |  |  | **15.55 – 16.05** | **16.00 – 16.10** | **16.15 - 16.25** | **16.50 - 17.00** |
| **Прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры** | **16.40 - 18.00** | **16.40 - 18.00** | **16.05 - 18.00** | **16.10 - 18.00** | **16.25 - 18.00** | **17.00 - 18.30** |
| **Уход домой** | **18.00 -18.30** | **18.00 - 18.30** | **18.00 - 18.30** | **18.00 - 18.30** | **18.00 - 18.30** | **18. 30** |