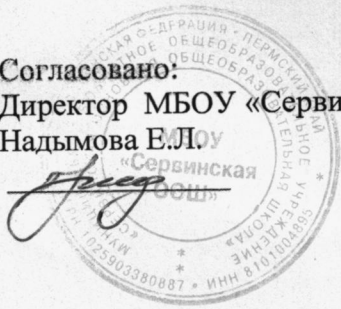


Согласовано:  
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»  
 Надымова Е.Ю.

*Е.Ю. Надымова*



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 07.10.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты с морковью)	60	100
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	120
10,68	11,72	5,74	176,75			
12,82	14,06	6,89	212,1	Рис отварной	150	180
3,89	5,09	40,28	225,18	Чай с лимоном	200/5	200/5
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,07	0,01	15,31	61,62	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
<b>Итого:</b>						

Технолог:

*Ю.М. Епишина*

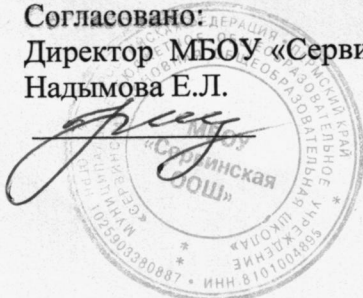
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

*Е.В. Лесникова*

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»  
 Надымова Е.Л.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 08.10.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8,63	8,96	49,11	311,62			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (С-т картофельный с солеными огурцами)	60	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83			
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе томатном	100	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Сервинская ООШ»

Надымова Е.Л.



Школьная столовая  
Меню на среду 09.10.2024 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
5,12	6,62	32,61	210,13
6,37	8,23	40,56	261,38
0,15	10,8	0,15	99
0,07	0,01	15,31	61,62
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Капа рисовая молочная жидкая
Масло сливочное (порциями)
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)	
200/5	250/5
200/5	250/5
15	15
200/5	200/5
50	50
25	25

**Итого:**

0,43	6,04	1,49	62,08
0,72	10,06	2,48	103,46
1,52	5,33	8,65	88,89
1,9	6,66	10,81	111,11
10,68	11,72	5,74	176,75
12,82	14,06	6,89	212,1
3,2	6,06	23,3	160,46
3,83	7,27	27,95	192,55
0,12	0	12,04	48,64
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Наименование блюд

Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком)
Борщ с капустой и картофелем
Котлеты из говядины с соусом томатным
Картофельное пюре
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

**ОБЕД:**

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
60	100
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
50	50

**Итого:**

Технолог:

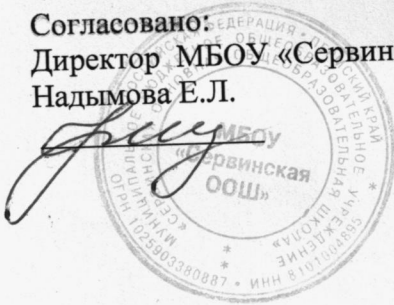
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»  
 Надымова Е.Л.



Школьная столовая  
 Меню четверг 10.10.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая		
7,51	9,04	42,65	282,56			
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	100	100
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (минтай филе) отварная с соусом томатным	90	110
13,53	5,28	0,47	110,11			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

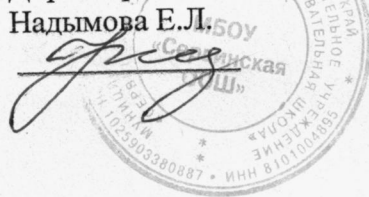
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»  
 Надымова Е.Л.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 11.10.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная	200/5	250/5
9,25	10,04	43,88	303,41	жидкая		
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,66	0,12	2,76	13,8	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	60	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15
2,89	5	13,03	108,65	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
11,02	12,45	7,52	186,09			
13,22	14,94	9,02	223,31	Макаронные изделия отварные	150	180
5,52	5,3	35,33	211,1	Компот из сухофруктов витамин	200	200
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова