







































Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

Е.Л. Надымова

## МЕНЮ

на 26 декабря 2023 г

| Наименование блюда                | Выход, гр | рубл. | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность,<br>ккал |
|-----------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|-----------------------|
| <b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>             |           |       |       |       |          |                       |
| <b>ОБЕД</b>                       |           |       |       |       |          |                       |
| Салат картофельный с зел горошком | 20        | 5,00  | 0,76  | 6,09  | 5,00     | 77,56                 |
| Борщ из свежей капусты с картоф.  | 200/5     | 20,00 | 1,67  | 5,06  | 8,51     | 86,26                 |
| Котлеты из мяса птицы             | 90/30     | 32,76 | 33,65 | 41,00 | 37,14    | 675,93                |
| Каша "Дружба"                     | 120       | 15,00 | 26,30 | 58,30 | 125,30   | 1131,00               |
| Чай с сахаром                     | 200       | 10,00 | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64                 |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 6,00  | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40                |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 3,00  | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50                 |
| <b>ИТОГО</b>                      |           |       |       |       |          |                       |
| <b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>             |           |       |       |       |          |                       |
| <b>ОБЕД</b>                       |           |       |       |       |          |                       |
| Салат картофельный с зел горошком | 20        | 5,00  | 0,76  | 6,09  | 5,00     | 77,56                 |
| Борщ из свежей капусты с картоф.  | 250/5     | 24,00 | 1,67  | 5,06  | 8,51     | 86,26                 |
| Котлеты из мяса птицы             | 90/50     | 34,89 | 33,65 | 41,00 | 37,14    | 675,93                |
| Каша "Дружба"                     | 150       | 20,00 | 26,30 | 58,30 | 125,30   | 1131,00               |
| Чай с сахаром                     | 200       | 10,00 | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64                 |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 6,00  | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40                |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 3,00  | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50                 |
| <b>ИТОГО</b>                      |           |       |       |       |          |                       |
| <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>              |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |
|                                   |           |       |       |       |          |                       |

Зав.произв: \_\_\_\_\_

Е.В. Макушева

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

Д.М. Серва

Е.Л. Надымова



# МЕНЮ

на 27 декабря 2023 г.

| Наименование блюда             | Выход, гр | рубл. | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.ценность, ккал |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|-------------------|
| <b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>          |           |       |       |       |          |                   |
| <b>ОБЕД</b>                    |           |       |       |       |          |                   |
| Винегрет овощной               | 20        | 5,00  | 1,30  | 10,80 | 6,80     | 130,00            |
| Суп картофельный с рыбной конс | 200/5     | 12,00 | 4,98  | 6,57  | 14,71    | 136,87            |
| Биточки из мяса птицы с соусом | 90/30     | 40,76 | 10,40 | 10,56 | 9,05     | 175,13            |
| Каша гречневая                 | 120       | 15,00 | 6,98  | 4,34  | 36,00    | 211,00            |
| Кофейный напиток               | 200/5     | 10,00 | 3,20  | 0,10  | 15,90    | 79,00             |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 6,00  | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40            |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 3,00  | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50             |
| <b>ИТОГО</b>                   |           |       |       |       |          |                   |
| <b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>          |           |       |       |       |          |                   |
| <b>ОБЕД</b>                    |           |       |       |       |          |                   |
| Винегрет овощной               | 20        | 5,00  | 1,30  | 10,80 | 6,80     | 130,00            |
| Суп картофельный с рыбной конс | 250/5     | 15,00 | 4,98  | 6,57  | 14,71    | 136,87            |
| Биточки из мяса птицы с соусом | 90/50     | 43,89 | 10,40 | 10,56 | 9,05     | 175,13            |
| Каша гречневая                 | 150       | 20,00 | 6,98  | 4,34  | 36,00    | 211,00            |
| Кофейный напиток               | 200/5     | 10,00 | 3,20  | 0,10  | 15,90    | 79,00             |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 6,00  | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40            |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 3,00  | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50             |
| <b>ИТОГО</b>                   |           |       |       |       |          |                   |
| <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>           |           |       |       |       |          |                   |
|                                |           |       |       |       |          |                   |
|                                |           |       |       |       |          |                   |
|                                |           |       |       |       |          |                   |
|                                |           |       |       |       |          |                   |
|                                |           |       |       |       |          |                   |
|                                |           |       |       |       |          |                   |
|                                |           |       |       |       |          |                   |
|                                |           |       |       |       |          |                   |
|                                |           |       |       |       |          |                   |
|                                |           |       |       |       |          |                   |
|                                |           |       |       |       |          |                   |

Зав.произв: \_\_\_\_\_

Е.В. Макушева

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

Е.Л. Надымова



## МЕНЮ

на 28 декабря 2023 г

| Наименование блюда             | Выход, гр | рубл. | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>МЛАДШИЕ КЛАССЫ</b>          |           |       |       |       |          |                    |
| <b>ОБЕД</b>                    |           |       |       |       |          |                    |
| Икра овощная                   | 20        | 5,00  | 1,70  | 4,80  | 6,40     | 76,00              |
| Щи из свежей капусты с картоф. | 200/5     | 15,00 | 1,67  | 5,06  | 8,51     | 86,26              |
| Плов из отварной птицы         | 190       | 50,76 | 33,65 | 41,00 | 37,14    | 675,93             |
| Чай с лимоном                  | 200/5     | 12,00 | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 6,00  | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 3,00  | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                   |           |       |       |       |          |                    |
| <b>СТАРШИЕ КЛАССЫ</b>          |           |       |       |       |          |                    |
| <b>ОБЕД</b>                    |           |       |       |       |          |                    |
| Икра овощная                   | 20        | 5,00  | 1,70  | 4,80  | 6,40     | 76,00              |
| Щи из свежей капусты с картоф. | 250/5     | 20,00 | 1,67  | 5,06  | 8,51     | 86,26              |
| Плов из отварной птицы         | 210       | 56,89 | 33,65 | 41,00 | 37,14    | 675,93             |
| Чай с лимоном                  | 200/5     | 12,00 | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 6,00  | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 3,00  | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                   |           |       |       |       |          |                    |
| <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>           |           |       |       |       |          |                    |
|                                |           |       |       |       |          |                    |
|                                |           |       |       |       |          |                    |
|                                |           |       |       |       |          |                    |
|                                |           |       |       |       |          |                    |
|                                |           |       |       |       |          |                    |
|                                |           |       |       |       |          |                    |
|                                |           |       |       |       |          |                    |
|                                |           |       |       |       |          |                    |
|                                |           |       |       |       |          |                    |
|                                |           |       |       |       |          |                    |

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

