

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

Е.Л. Надымова



МЕНЮ

на 01 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	1,40	0,30	12,10	64,00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	150/40	6,20	8,05	31,09	222,02
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп картофельный с бобовыми	200	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	90/30	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	120	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	1,40	0,30	12,10	64,00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	200/40	6,20	8,05	31,09	222,02
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп картофельный с бобовыми	250	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	90/50	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	150	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва

Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 04 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОБЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	0,76	6,09	5,00	77,56
Запеканка рисовая с творогом	150/50	8,19	10,40	44,90	301,40
Кофейный напиток с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,93
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	90/30	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшенная	120	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	0,76	6,09	5,00	77,56
Запеканка рисовая с творогом	200/50	8,19	10,40	44,90	301,40
Кофейный напиток с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,93
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	90/50	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшенная	150	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва

Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 05 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	0,50	3,04	3,20	42,01
Каша манная молочная	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Компот из сухофруктов	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	180	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	0,50	3,04	3,20	42,01
Каша манная молочная	250/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Компот из сухофруктов	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	210	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:

ИП Четин А.Н. **ЧЕТИН**
А.Н.Четин **ОЛИИ**
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
Е.Л. Надьмова

МЕНЮ

на 06 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	1,12	7,50	5,12	85,00
Каша "Дружба"	150/50	14,57	11,19	46,96	346,83
Какао с молоком	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Сыр	30	6,96	8,85	0,00	109,20
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куриные с рисом	90/30	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	1,12	7,50	5,12	85,00
Каша "Дружба"	200/5	14,57	11,19	46,96	346,83
Какао с молоком	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Сыр	30	6,96	8,85	0,00	109,20
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куриные с рисом	90/50	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.
А.Н. Четин



Согласовано:

Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
Е.Л. Надымова



МЕНЮ на 07 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,98	6,63	5,20	85,00
Каша ячневая молочная	200/5	29,22	12,11	29,10	342,23
Кофейный напиток с молоком	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	200/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	90/30	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	120	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	0,98	6,63	5,20	85,00
Каша ячневая молочная	250/5	29,22	12,11	29,10	342,23
Кофейный напиток с молоком	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	250/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	90/50	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	150	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИИ
НИКОПАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 08 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 КЛАССЫ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	0,68	6,08	6,92	85,16
Запеканка пшеничная с творогом	150/50	6,33	8,90	25,49	207,38
Кисель из концентрата	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	0,68	6,08	6,92	85,16
Запеканка пшеничная с творогом	200/50	6,33	8,90	25,49	207,38
Кисель из концентрата	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	150	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

Д.М. Серва

Е.Л.Надымова

МЕНЮ

на 11 декабря 2023 г.

ИМЯ?	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	65	0,98	6,63	5,20	85,00
Запеканка из творога со сг молоком	150/40	29,22	12,11	29,10	342,23
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	90/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	100	3,04	11,38	10,76	157,00
Запеканка из творога со сг молоком	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Кисель из концентрата	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	90/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

ЧЕТИН
АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

Е.Л.Надымова

МЕНЮ

на 12 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,70	0,00	10,10	102,00
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Какао с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	90/30	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	120	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	0,70	0,00	10,10	102,00
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Какао с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	90/50	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	150	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

Д.М. Серва

Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 13 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	7,24	7,21	40,74	256,81
Каша ячневая молочная	200/5	0,00	0,00	11,28	45,12
Кофейный напиток с молоком	200	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	200/5	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	90/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	7,24	7,21	40,74	256,81
Каша ячневая молочная	250/5	0,00	0,00	11,28	45,12
Кофейный напиток с молоком	200	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	250/5	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	90/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	150	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:

ИП Четин А.Н. **ЧЕТИН**
А.Н. Четин
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 14 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	2,12	7,98	7,53	101,00
Каша пшеничная молочная	200/5	9,08	10,63	48,79	327,15
Чай с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,87	2,94	46,47	243,47
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	2,12	7,98	7,53	101,00
Каша пшеничная молочная	250/5	9,08	10,63	48,79	327,15
Чай с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,87	2,94	46,47	243,47
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	210	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва

Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 15 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	1,40	0,30	12,10	64,00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	150/40	6,20	8,05	31,09	222,02
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп картофельный с бобовыми	200	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	90/30	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	120	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	1,40	0,30	12,10	64,00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	200/40	6,20	8,05	31,09	222,02
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп картофельный с бобовыми	250	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	90/50	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	150	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 18 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	0,76	6,09	5,00	77,56
Запеканка рисовая с творогом	150/50	8,19	10,40	44,90	301,40
Кофейный напиток с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,93
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	90/30	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшенная	120	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	0,76	6,09	5,00	77,56
Запеканка рисовая с творогом	200/50	8,19	10,40	44,90	301,40
Кофейный напиток с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,93
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свежих овощей	20	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	90/50	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшенная	150	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

Д.М. Серва

Е.Л. Надьмова

МЕНЮ

на 19 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	0,50	3,04	3,20	42,01
Каша манная молочная	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Компот из сухофруктов	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	180	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	0,50	3,04	3,20	42,01
Каша манная молочная	250/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Компот из сухофруктов	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куриным фаршем	210	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

Е.Л. Надымова



МЕНЮ

на 20 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, кккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	1,12	7,50	5,12	85,00
Каша "Дружба"	150/50	14,57	11,19	46,96	346,83
Какао с молоком	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Сыр	30	6,96	8,85	0,00	109,20
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куриные с рисом	90/30	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	1,12	7,50	5,12	85,00
Каша "Дружба"	200/5	14,57	11,19	46,96	346,83
Какао с молоком	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Сыр	30	6,96	8,85	0,00	109,20
ОБЕД					
Салат "Витаминный"	20	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куриные с рисом	90/50	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

АНАТОЛИЙ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
Е.Л. Надымова

МЕНЮ на 21 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,98	6,63	5,20	85,00
Каша ячневая молочная	200/5	29,22	12,11	29,10	342,23
Кофейный напиток с молоком	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	200/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	90/30	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	120	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	0,98	6,63	5,20	85,00
Каша ячневая молочная	250/5	29,22	12,11	29,10	342,23
Кофейный напиток с молоком	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Бутерброд с котлетой из говядины	25/50	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Салат из моркови	20	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	250/5	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	90/50	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	150	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

С.Л.Надымова

МЕНЮ

на 22 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 КЛАССЫ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	0,68	6,08	6,92	85,16
Запеканка пшеничная с творогом	150/50	6,33	8,90	25,49	207,38
Кисель из концентрата	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	0,68	6,08	6,92	85,16
Запеканка пшеничная с творогом	200/50	6,33	8,90	25,49	207,38
Кисель из концентрата	200	3,77	3,93	25,95	153,92
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	150	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

Е.Л.Надымова

МЕНЮ

на 25 декабря 2023 г.

ИМЯ?	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	65	0,98	6,63	5,20	85,00
Запеканка из творога со сг молоком	150/40	29,22	12,11	29,10	342,23
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	90/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	100	3,04	11,38	10,76	157,00
Запеканка из творога со сг молоком	200/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Кисель из концентрата	200	1,40	1,60	17,35	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Огурец св	20	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	90/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

_____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 26 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	0,70	0,00	10,10	102,00
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Какао с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	90/30	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	120	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	0,70	0,00	10,10	102,00
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Какао с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучное изделие	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	90/50	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	150	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ИТОГО					
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»

д.М. Серва
Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 27 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	60	7,24	7,21	40,74	256,81
Каша ячневая молочная	200/5	0,00	0,00	11,28	45,12
Кофейный напиток с молоком	200	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	200/5	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	90/30	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из отварных овощей	80	7,24	7,21	40,74	256,81
Каша ячневая молочная	250/5	0,00	0,00	11,28	45,12
Кофейный напиток с молоком	200	1,97	0,20	13,30	64,70
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	250/5	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	90/50	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	150	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин



Согласовано:

Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
Е.Л. Надымова



МЕНЮ

на 28 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	60	2,12	7,98	7,53	101,00
Каша пшеничная молочная	200/5	9,08	10,63	48,79	327,15
Чай с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,87	2,94	46,47	243,47
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат фруктовый	80	2,12	7,98	7,53	101,00
Каша пшеничная молочная	250/5	9,08	10,63	48,79	327,15
Чай с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
Мучные изделия	50	7,87	2,94	46,47	243,47
ОБЕД					
Икра овощная	20	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	210	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 29 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	60	1,40	0,30	12,10	64,00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	150/40	6,20	8,05	31,09	222,02
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп картофельный с бобовыми	200	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	90/30	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	120	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Салат из свежих овощей	80	1,40	0,30	12,10	64,00
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	200/40	6,20	8,05	31,09	222,02
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	25	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп картофельный с бобовыми	250	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	90/50	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	150	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____