

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИЙ

НИКОЛАЕВИЧ

ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

ИНН 4601088888

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М.Серва

Е.Л.Надымова

## МЕНЮ

на 07 ноября 2023 г.

| Наименование блюда                | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 кл</b>                 |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Салат фруктовый                   | 60        | 0,50  | 3,04  | 3,20     | 42,01              |
| Каша манная молочная              | 200/5     | 7,23  | 6,67  | 39,54    | 246,87             |
| Компот из сухофруктов             | 200       | 1,40  | 1,60  | 17,35    | 89,32              |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Мучные изделия                    | 50        | 7,79  | 4,16  | 17,98    | 142,11             |
| <b>ОБЕД</b>                       |           |       |       |          |                    |
| Салат картофельный с зел горошком | 20        | 3,10  | 11,40 | 10,30    | 154,00             |
| Суп картофельный с бобовыми       | 200       | 1,87  | 3,11  | 10,89    | 79,03              |
| Рагу овощное с куриным фаршем     | 180       | 13,80 | 14,40 | 15,90    | 248,00             |
| Компот                            | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                      |           |       |       |          |                    |
| <b>ОВЗ 5-9 кл</b>                 |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Салат фруктовый                   | 80        | 0,50  | 3,04  | 3,20     | 42,01              |
| Каша манная молочная              | 250/5     | 7,23  | 6,67  | 39,54    | 246,87             |
| Компот из сухофруктов             | 200       | 1,40  | 1,60  | 17,35    | 89,32              |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Мучные изделия                    | 50        | 7,79  | 4,16  | 17,98    | 142,11             |
| <b>ОБЕД</b>                       |           |       |       |          |                    |
| Салат картофельный с зел горошком | 20        | 3,10  | 11,40 | 10,30    | 154,00             |
| Суп картофельный с бобовыми       | 250       | 1,87  | 3,11  | 10,89    | 79,03              |
| Рагу овощное с куриным фаршем     | 210       | 13,80 | 14,40 | 15,90    | 248,00             |
| Компот                            | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                      |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:



Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

ЧЕТИН  
АНАТОЛИИ  
НИКОЛАЕВИЧ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

ОГРНИП 314598102200977

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

Д.М. Серва


Е.Л. Надьмова

## МЕНЮ

на 08 ноября 2023 г.

| Наименование блюда          | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 кл</b>           |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей    | 60        | 1,12  | 7,50  | 5,12     | 85,00              |
| Каша "Дружба"               | 150/50    | 14,57 | 11,19 | 46,96    | 346,83             |
| Какао с молоком             | 200       | 1,36  | 0,00  | 29,02    | 116,19             |
| Хлеб пшеничный              | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Сыр                         | 30        | 6,96  | 8,85  | 0,00     | 109,20             |
| <b>ОБЕД</b>                 |           |       |       |          |                    |
| Салат "Витаминный"          | 20        | 1,10  | 10,10 | 10,60    | 138,00             |
| Рассольник "Ленинградский"  | 200/5     | 4,02  | 9,04  | 25,90    | 119,68             |
| Кнели куриные с рисом       | 90/30     | 6,62  | 16,04 | 1,57     | 179,72             |
| Макаронные изделия отварные | 120       | 4,41  | 4,23  | 28,26    | 168,87             |
| Напиток из шиповника        | 200       | 0,70  | 0,30  | 22,80    | 97,00              |
| Хлеб пшеничный              | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                |           |       |       |          |                    |
| <b>ОВЗ 5-9 кл</b>           |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей    | 80        | 1,12  | 7,50  | 5,12     | 85,00              |
| Каша "Дружба"               | 200/5     | 14,57 | 11,19 | 46,96    | 346,83             |
| Какао с молоком             | 200       | 1,36  | 0,00  | 29,02    | 116,19             |
| Хлеб пшеничный              | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Сыр                         | 30        | 6,96  | 8,85  | 0,00     | 109,20             |
| <b>ОБЕД</b>                 |           |       |       |          |                    |
| Салат "Витаминный"          | 20        | 1,10  | 10,10 | 10,60    | 138,00             |
| Рассольник "Ленинградский"  | 250/5     | 4,02  | 9,04  | 25,90    | 119,68             |
| Кнели куриные с рисом       | 90/50     | 6,62  | 16,04 | 1,57     | 179,72             |
| Макаронные изделия отварные | 150       | 4,41  | 4,23  | 28,26    | 168,87             |
| Напиток из шиповника        | 200       | 0,70  | 0,30  | 22,80    | 97,00              |
| Хлеб пшеничный              | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.  
А.Н.Четин  
НИКОЛАЕВИЧ



Согласовано:


Директор МБОУ  
«Сервинская ООШ»  
Д.М. Сервагоу  
Е.Д. Надымова  
ООШ»



## МЕНЮ на 09 ноября 2023 г.

| Наименование блюда               | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|----------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 кл</b>                |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |           |       |       |          |                    |
| Салат из свежих овощей           | 60        | 0,98  | 6,63  | 5,20     | 85,00              |
| Каша ячневая молочная            | 200/5     | 29,22 | 12,11 | 29,10    | 342,23             |
| Кофейный напиток с молоком       | 200       | 1,36  | 0,00  | 29,02    | 116,19             |
| Хлеб пшеничный                   | 25        | 1,97  | 0,20  | 13,30    | 64,70              |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Бутерброд с котлетой из говядины | 25/50     | 7,79  | 4,16  | 17,98    | 142,11             |
| <b>ОБЕД</b>                      |           |       |       |          |                    |
| Салат из моркови                 | 20        | 1,10  | 10,10 | 9,10     | 132,00             |
| Суп из овощей                    | 200/5     | 2,31  | 4,00  | 10,42    | 86,92              |
| Котлеты из мяса птицы            | 90/30     | 13,05 | 5,98  | 1,70     | 118,45             |
| Рис отварной                     | 120       | 3,10  | 4,00  | 32,22    | 180,14             |
| Чай с сахаром                    | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                   | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                     |           |       |       |          |                    |
| <b>ОВЗ 5-9кл</b>                 |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |           |       |       |          |                    |
| Салат из свежих овощей           | 80        | 0,98  | 6,63  | 5,20     | 85,00              |
| Каша ячневая молочная            | 250/5     | 29,22 | 12,11 | 29,10    | 342,23             |
| Кофейный напиток с молоком       | 200       | 1,36  | 0,00  | 29,02    | 116,19             |
| Хлеб пшеничный                   | 25        | 1,97  | 0,20  | 13,30    | 64,70              |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Бутерброд с котлетой из говядины | 25/50     | 7,79  | 4,16  | 17,98    | 142,11             |
| <b>ОБЕД</b>                      |           |       |       |          |                    |
| Салат из моркови                 | 20        | 1,10  | 10,10 | 9,10     | 132,00             |
| Суп из овощей                    | 250/5     | 2,31  | 4,00  | 10,42    | 86,92              |
| Котлеты из мяса птицы            | 90/50     | 13,05 | 5,98  | 1,70     | 118,45             |
| Рис отварной                     | 150       | 3,10  | 4,00  | 32,22    | 180,14             |
| Чай с сахаром                    | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                   | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                     |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин  
АНАТОЛИИ  
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:


Директор МБОУ  
«Сервинская ООШ»  
д.М. Серва  
Е.Л. Надымова

## МЕНЮ

на 10 ноября 2023 г.

| Наименование блюда                  | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 КЛАССЫ</b>               |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей            | 60        | 0,68  | 6,08  | 6,92     | 85,16              |
| Запеканка пшеничная с творогом      | 150/50    | 6,33  | 8,90  | 25,49    | 207,38             |
| Кисель из концентрата               | 200       | 3,77  | 3,93  | 25,95    | 153,92             |
| Хлеб пшеничный                      | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ОБЕД</b>                         |           |       |       |          |                    |
| Винегрет овощной                    | 20        | 1,30  | 10,80 | 6,80     | 130,00             |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 200/5     | 1,52  | 5,33  | 8,65     | 88,89              |
| Рыба, тушенная в томате с овощами   | 90        | 12,40 | 6,88  | 6,00     | 137,39             |
| Пюре картофельное                   | 120       | 2,55  | 4,85  | 18,64    | 128,36             |
| Компот                              | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                      | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                        |           |       |       |          |                    |
| <b>ОВЗ 5-9КЛ</b>                    |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей            | 80        | 0,68  | 6,08  | 6,92     | 85,16              |
| Запеканка пшеничная с творогом      | 200/50    | 6,33  | 8,90  | 25,49    | 207,38             |
| Кисель из концентрата               | 200       | 3,77  | 3,93  | 25,95    | 153,92             |
| Хлеб пшеничный                      | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ОБЕД</b>                         |           |       |       |          |                    |
| Винегрет овощной                    | 20        | 1,30  | 10,80 | 6,80     | 130,00             |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 250/5     | 1,52  | 5,33  | 8,65     | 88,89              |
| Рыба, тушенная в томате с овощами   | 90        | 12,40 | 6,88  | 6,00     | 137,39             |
| Пюре картофельное                   | 150       | 2,55  | 4,85  | 18,64    | 128,36             |
| Компот                              | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                      | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                        |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:

  
Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

АНАТОЛИИ  
НИКОЛАЕВИЧ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

ОГРНИП 31459814740009

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

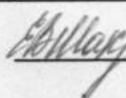
Е.Л. Надымова

## МЕНЮ

на 13 ноября 2023 г

| #ИМЯ?                              | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4КЛ</b>                   |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей           | 65        | 0,98  | 6,63  | 5,20     | 85,00              |
| Запеканка из творога со сг молоком | 150/40    | 29,22 | 12,11 | 29,10    | 342,23             |
| Кисель из концентрата              | 200       | 1,36  | 0,00  | 29,02    | 116,19             |
| Хлеб пшеничный                     | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ОБЕД</b>                        |           |       |       |          |                    |
| Огурец св                          | 20        | 0,73  | 0,05  | 14,46    | 56,32              |
| Суп картофельный с бобовыми        | 200       | 1,87  | 3,11  | 10,89    | 79,03              |
| Котлеты из говядины с соусом       | 90/30     | 10,40 | 10,56 | 9,05     | 175,13             |
| Макаронные изделия отварные        | 120       | 4,41  | 4,23  | 28,56    | 168,87             |
| Компот из сухофруктов              | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                     | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                       |           |       |       |          |                    |
| <b>ОВЗ 5-9КЛ</b>                   |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей           | 100       | 3,04  | 11,38 | 10,76    | 157,00             |
| Запеканка из творога со сг молоком | 200/5     | 7,23  | 6,67  | 39,54    | 246,87             |
| Кисель из концентрата              | 200       | 1,40  | 1,60  | 17,35    | 89,32              |
| Хлеб пшеничный                     | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ОБЕД</b>                        |           |       |       |          |                    |
| Огурец св                          | 20        | 0,73  | 0,05  | 14,46    | 56,32              |
| Суп картофельный с бобовыми        | 250       | 1,87  | 3,11  | 10,89    | 79,03              |
| Котлеты из говядины с соусом       | 90/50     | 10,40 | 10,56 | 9,05     | 175,13             |
| Макаронные изделия отварные        | 150       | 4,41  | 4,23  | 28,56    | 168,87             |
| Компот из сухофруктов              | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                     | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                       |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИИ  
НИКОЛАЕВИЧ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

ИНН 5101062000

ОГРНИП 314598102200017

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

Е.Л.Надымова

## МЕНЮ

на 14 ноября 2023 г.

| Наименование блюда                | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 кл</b>                 |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Салат из свежих овощей            | 60        | 0,70  | 0,00  | 10,10    | 102,00             |
| Каша овсяная из "Геркулеса"       | 200/5     | 6,04  | 7,27  | 34,29    | 227,16             |
| Какао с молоком                   | 200       | 1,40  | 1,60  | 17,34    | 89,32              |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Мучное изделие                    | 50        | 6,07  | 5,55  | 44,47    | 258,75             |
| <b>ОБЕД</b>                       |           |       |       |          |                    |
| Салат картофельный с зел горошком | 20        | 0,76  | 6,09  | 5,00     | 77,56              |
| Борщ из свежей капусты с картоф.  | 200/5     | 1,67  | 5,06  | 8,51     | 86,26              |
| Котлеты из мяса птицы             | 90/30     | 33,65 | 41,00 | 37,14    | 675,93             |
| Каша "Дружба"                     | 120       | 26,30 | 58,30 | 125,30   | 1131,00            |
| Чай с сахаром                     | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                      |           |       |       |          |                    |
| <b>ОВЗ 5-9кл</b>                  |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Салат из свежих овощей            | 80        | 0,70  | 0,00  | 10,10    | 102,00             |
| Каша овсяная из "Геркулеса"       | 200/5     | 6,04  | 7,27  | 34,29    | 227,16             |
| Какао с молоком                   | 200       | 1,40  | 1,60  | 17,34    | 89,32              |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Мучное изделие                    | 50        | 6,07  | 5,55  | 44,47    | 258,75             |
| <b>ОБЕД</b>                       |           |       |       |          |                    |
| Салат картофельный с зел горошком | 20        | 0,76  | 6,09  | 5,00     | 77,56              |
| Борщ из свежей капусты с картоф.  | 250/5     | 1,67  | 5,06  | 8,51     | 86,26              |
| Котлеты из мяса птицы             | 90/50     | 33,65 | 41,00 | 37,14    | 675,93             |
| Каша "Дружба"                     | 150       | 26,30 | 58,30 | 125,30   | 1131,00            |
| Чай с сахаром                     | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                      |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин  
ИН  
АНАТОЛИЙ  
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:

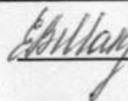
Директор МБОУ  
«Сервинская ООШ»  
д.М. Серва  
Е.Л. Надымова

## МЕНЮ

на 15 ноября 2023 г.

| Наименование блюда             | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 кл</b>              |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                 |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей       | 60        | 7,24  | 7,21  | 40,74    | 256,81             |
| Каша ячневая молочная          | 200/5     | 0,00  | 0,00  | 11,28    | 45,12              |
| Кофейный напиток с молоком     | 200       | 1,97  | 0,20  | 13,30    | 64,70              |
| Хлеб пшеничный                 | 25        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Мучные изделия                 | 50        | 6,07  | 5,55  | 44,47    | 258,75             |
| <b>ОБЕД</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Винегрет овощной               | 20        | 1,30  | 10,80 | 6,80     | 130,00             |
| Суп картофельный с рыбной конс | 200/5     | 4,98  | 6,57  | 14,71    | 136,87             |
| Биточки из мяса птицы с соусом | 90/30     | 10,40 | 10,56 | 9,05     | 175,13             |
| Каша гречневая                 | 120       | 6,98  | 4,34  | 36,00    | 211,00             |
| Кофейный напиток               | 200/5     | 3,20  | 0,10  | 15,90    | 79,00              |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                   |           |       |       |          |                    |
| <b>ОВЗ 5-9 кл</b>              |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                 |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей       | 80        | 7,24  | 7,21  | 40,74    | 256,81             |
| Каша ячневая молочная          | 250/5     | 0,00  | 0,00  | 11,28    | 45,12              |
| Кофейный напиток с молоком     | 200       | 1,97  | 0,20  | 13,30    | 64,70              |
| Хлеб пшеничный                 | 25        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Мучные изделия                 | 50        | 6,07  | 5,55  | 44,47    | 258,75             |
| <b>ОБЕД</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Винегрет овощной               | 20        | 1,30  | 10,80 | 6,80     | 130,00             |
| Суп картофельный с рыбной конс | 250/5     | 4,98  | 6,57  | 14,71    | 136,87             |
| Биточки из мяса птицы с соусом | 90/50     | 10,40 | 10,56 | 9,05     | 175,13             |
| Каша гречневая                 | 150       | 6,98  | 4,34  | 36,00    | 211,00             |
| Кофейный напиток               | 200/5     | 3,20  | 0,10  | 15,90    | 79,00              |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                   |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИЙ  
НИКОЛАЕВИЧ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

ОГРНИП 3145398102200017

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

Е.Л. Надымова

## МЕНЮ

на 16 ноября 2023 г.

| Наименование блюда             | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 кл</b>              |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                 |           |       |       |          |                    |
| Салат фруктовый                | 60        | 2,12  | 7,98  | 7,53     | 101,00             |
| Каша пшенная молочная          | 200/5     | 9,08  | 10,63 | 48,79    | 327,15             |
| Чай с молоком                  | 200       | 2,79  | 3,19  | 19,71    | 118,69             |
| Хлеб пшеничный                 | 25        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Мучные изделия                 | 50        | 7,87  | 2,94  | 46,47    | 243,47             |
| <b>ОБЕД</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Икра овощная                   | 20        | 1,70  | 4,80  | 6,40     | 76,00              |
| Щи из свежей капусты с картоф. | 200/5     | 1,67  | 5,06  | 8,51     | 86,26              |
| Плов из отварной птицы         | 190       | 33,65 | 41,00 | 37,14    | 675,93             |
| Чай с лимоном                  | 200/5     | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                   |           |       |       |          |                    |
| <b>ОВЗ 5-9 кл</b>              |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                 |           |       |       |          |                    |
| Салат фруктовый                | 80        | 2,12  | 7,98  | 7,53     | 101,00             |
| Каша пшенная молочная          | 250/5     | 9,08  | 10,63 | 48,79    | 327,15             |
| Чай с молоком                  | 200       | 2,79  | 3,19  | 19,71    | 118,69             |
| Хлеб пшеничный                 | 25        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Мучные изделия                 | 50        | 7,87  | 2,94  | 46,47    | 243,47             |
| <b>ОБЕД</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Икра овощная                   | 20        | 1,70  | 4,80  | 6,40     | 76,00              |
| Щи из свежей капусты с картоф. | 250/5     | 1,67  | 5,06  | 8,51     | 86,26              |
| Плов из отварной птицы         | 210       | 33,65 | 41,00 | 37,14    | 675,93             |
| Чай с лимоном                  | 200/5     | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                   |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой



Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

НИКОЛАЕВИЧ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

ОГРНИП 314598102209017

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

А.М. Серва

Е.Л. Надымова

## МЕНЮ

на 17 ноября 2023 г.

| Наименование блюда                    | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн. цен-ность, ккал |
|---------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|---------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 кл</b>                     |           |       |       |          |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |           |       |       |          |                     |
| Салат из свежих овощей                | 60        | 1,40  | 0,30  | 12,10    | 64,00               |
| Запеканка из творога со сгущ. Молоком | 150/40    | 6,20  | 8,05  | 31,09    | 222,02              |
| Компот из сухофруктов                 | 200       | 0,56  | 0,00  | 27,89    | 113,79              |
| Хлеб пшеничный                        | 25        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40              |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50               |
| <b>ОБЕД</b>                           |           |       |       |          |                     |
| Салат из свеклы с раст. маслом        | 20        | 1,50  | 5,50  | 8,40     | 89,00               |
| Суп картофельный с бобовыми           | 200       | 28,50 | 26,30 | 94,90    | 730,00              |
| Тефтели рыбные                        | 90/30     | 9,90  | 6,70  | 6,40     | 130,90              |
| Каша ячневая                          | 120       | 0,20  | 4,30  | 205,10   | 1362,00             |
| Какао                                 | 200       | 2,90  | 0,40  | 25,00    | 144,00              |
| Хлеб пшеничный                        | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40              |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50               |
| <b>ИТОГО</b>                          |           |       |       |          |                     |
| <b>ОВЗ 5-9 кл</b>                     |           |       |       |          |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |           |       |       |          |                     |
| Салат из свежих овощей                | 80        | 1,40  | 0,30  | 12,10    | 64,00               |
| Запеканка из творога со сгущ. Молоком | 200/40    | 6,20  | 8,05  | 31,09    | 222,02              |
| Компот из сухофруктов                 | 200       | 0,56  | 0,00  | 27,89    | 113,79              |
| Хлеб пшеничный                        | 25        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40              |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50               |
| <b>ОБЕД</b>                           |           |       |       |          |                     |
| Салат из свеклы с раст. маслом        | 20        | 1,50  | 5,50  | 8,40     | 89,00               |
| Суп картофельный с бобовыми           | 250       | 28,50 | 26,30 | 94,90    | 730,00              |
| Тефтели рыбные                        | 90/50     | 9,90  | 6,70  | 6,40     | 130,90              |
| Каша ячневая                          | 150       | 0,20  | 4,30  | 205,10   | 1362,00             |
| Какао                                 | 200       | 2,90  | 0,40  | 25,00    | 144,00              |
| Хлеб пшеничный                        | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40              |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50               |
| <b>ИТОГО</b>                          |           |       |       |          |                     |

Зав.произв:

*Е.В. Макушева* Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

Е.Л. Надымова




## МЕНЮ

на 20 ноября 2023 г.

| Наименование блюда                | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 кл</b>                 |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей          | 60        | 0,76  | 6,09  | 5,00     | 77,56              |
| Запеканка рисовая с творогом      | 150/50    | 8,19  | 10,40 | 44,90    | 301,40             |
| Кофейный напиток с молоком        | 200       | 3,77  | 3,93  | 25,95    | 153,93             |
| Хлеб пшеничный                    | 25        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ОБЕД</b>                       |           |       |       |          |                    |
| Салат из свежих овощей            | 20        | 1,00  | 10,20 | 3,50     | 110,00             |
| Суп картофельный с мак. изделиями | 200       | 1,87  | 3,11  | 10,89    | 79,03              |
| Котлеты из мяса птицы             | 90/30     | 10,50 | 7,50  | 6,50     | 132,00             |
| Каша пшенная                      | 120       | 44,20 | 12,70 | 244,20   | 1640,00            |
| Кисель из концентрата             | 200       | 1,36  | 0,00  | 29,02    | 116,19             |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                      |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей          | 80        | 0,76  | 6,09  | 5,00     | 77,56              |
| Запеканка рисовая с творогом      | 200/50    | 8,19  | 10,40 | 44,90    | 301,40             |
| Кофейный напиток с молоком        | 200       | 3,77  | 3,93  | 25,95    | 153,93             |
| Хлеб пшеничный                    | 25        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ОБЕД</b>                       |           |       |       |          |                    |
| Салат из свежих овощей            | 20        | 1,00  | 10,20 | 3,50     | 110,00             |
| Суп картофельный с мак. изделиями | 250       | 1,87  | 3,11  | 10,89    | 79,03              |
| Котлеты из мяса птицы             | 90/50     | 10,50 | 7,50  | 6,50     | 132,00             |
| Каша пшенная                      | 150       | 44,20 | 12,70 | 244,20   | 1640,00            |
| Кисель из концентрата             | 200       | 1,36  | 0,00  | 29,02    | 116,19             |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                      |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

\_\_\_\_\_

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

АНАТОЛИИ  
НИКОЛАЕВИЧ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

Д.М. Сервинская

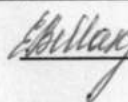
Е.Л. Надымова

## МЕНЮ

на 21 ноября 2023 г.

| Наименование блюда                | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн. цен-ность, ккал |
|-----------------------------------|-----------|-------|-------|----------|---------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 кл</b>                 |           |       |       |          |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |           |       |       |          |                     |
| Салат фруктовый                   | 60        | 0,50  | 3,04  | 3,20     | 42,01               |
| Каша манная молочная              | 200/5     | 7,23  | 6,67  | 39,54    | 246,87              |
| Компот из сухофруктов             | 200       | 1,40  | 1,60  | 17,35    | 89,32               |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40              |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50               |
| Мучные изделия                    | 50        | 7,79  | 4,16  | 17,98    | 142,11              |
| <b>ОБЕД</b>                       |           |       |       |          |                     |
| Салат картофельный с зел горошком | 20        | 3,10  | 11,40 | 10,30    | 154,00              |
| Суп картофельный с бобовыми       | 200       | 1,87  | 3,11  | 10,89    | 79,03               |
| Рагу овощное с куриным фаршем     | 180       | 13,80 | 14,40 | 15,90    | 248,00              |
| Компот                            | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64               |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40              |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50               |
| <b>ИТОГО</b>                      |           |       |       |          |                     |
| <b>ОВЗ 5-9 кл</b>                 |           |       |       |          |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |           |       |       |          |                     |
| Салат фруктовый                   | 80        | 0,50  | 3,04  | 3,20     | 42,01               |
| Каша манная молочная              | 250/5     | 7,23  | 6,67  | 39,54    | 246,87              |
| Компот из сухофруктов             | 200       | 1,40  | 1,60  | 17,35    | 89,32               |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40              |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50               |
| Мучные изделия                    | 50        | 7,79  | 4,16  | 17,98    | 142,11              |
| <b>ОБЕД</b>                       |           |       |       |          |                     |
| Салат картофельный с зел горошком | 20        | 3,10  | 11,40 | 10,30    | 154,00              |
| Суп картофельный с бобовыми       | 250       | 1,87  | 3,11  | 10,89    | 79,03               |
| Рагу овощное с куриным фаршем     | 210       | 13,80 | 14,40 | 15,90    | 248,00              |
| Компот                            | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64               |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40              |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50               |
| <b>ИТОГО</b>                      |           |       |       |          |                     |

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин  
АНАТОЛИИ  
НИКОЛАЕВИЧ

Согласовано:


Директор МБОУ  
«Сервинская ООШ»  
д.М. Серва  
Е.Л. Надымова

## МЕНЮ

на 22 ноября 2023 г.

| Наименование блюда          | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 кл</b>           |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей    | 60        | 1,12  | 7,50  | 5,12     | 85,00              |
| Каша "Дружба"               | 150/50    | 14,57 | 11,19 | 46,96    | 346,83             |
| Какао с молоком             | 200       | 1,36  | 0,00  | 29,02    | 116,19             |
| Хлеб пшеничный              | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Сыр                         | 30        | 6,96  | 8,85  | 0,00     | 109,20             |
| <b>ОБЕД</b>                 |           |       |       |          |                    |
| Салат "Витаминный"          | 20        | 1,10  | 10,10 | 10,60    | 138,00             |
| Рассольник "Ленинградский"  | 200/5     | 4,02  | 9,04  | 25,90    | 119,68             |
| Кнели куриные с рисом       | 90/30     | 6,62  | 16,04 | 1,57     | 179,72             |
| Макаронные изделия отварные | 120       | 4,41  | 4,23  | 28,26    | 168,87             |
| Напиток из шиповника        | 200       | 0,70  | 0,30  | 22,80    | 97,00              |
| Хлеб пшеничный              | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                |           |       |       |          |                    |
| <b>ОВЗ 5-9 кл</b>           |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей    | 80        | 1,12  | 7,50  | 5,12     | 85,00              |
| Каша "Дружба"               | 200/5     | 14,57 | 11,19 | 46,96    | 346,83             |
| Какао с молоком             | 200       | 1,36  | 0,00  | 29,02    | 116,19             |
| Хлеб пшеничный              | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Сыр                         | 30        | 6,96  | 8,85  | 0,00     | 109,20             |
| <b>ОБЕД</b>                 |           |       |       |          |                    |
| Салат "Витаминный"          | 20        | 1,10  | 10,10 | 10,60    | 138,00             |
| Рассольник "Ленинградский"  | 250/5     | 4,02  | 9,04  | 25,90    | 119,68             |
| Кнели куриные с рисом       | 90/50     | 6,62  | 16,04 | 1,57     | 179,72             |
| Макаронные изделия отварные | 150       | 4,41  | 4,23  | 28,26    | 168,87             |
| Напиток из шиповника        | 200       | 0,70  | 0,30  | 22,80    | 97,00              |
| Хлеб пшеничный              | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

АНАТОЛИИ  
НИКОЛАЕВИЧ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

ИНН 510100920009 • ОГРНИП 314599102200917

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

Е.Л. Надымова

## МЕНЮ

на 23 ноября 2023 г.

| Наименование блюда               | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|----------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 кл</b>                |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |           |       |       |          |                    |
| Салат из свежих овощей           | 60        | 0,98  | 6,63  | 5,20     | 85,00              |
| Каша ячневая молочная            | 200/5     | 29,22 | 12,11 | 29,10    | 342,23             |
| Кофейный напиток с молоком       | 200       | 1,36  | 0,00  | 29,02    | 116,19             |
| Хлеб пшеничный                   | 25        | 1,97  | 0,20  | 13,30    | 64,70              |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Бутерброд с котлетой из говядины | 25/50     | 7,79  | 4,16  | 17,98    | 142,11             |
| <b>ОБЕД</b>                      |           |       |       |          |                    |
| Салат из моркови                 | 20        | 1,10  | 10,10 | 9,10     | 132,00             |
| Суп из овощей                    | 200/5     | 2,31  | 4,00  | 10,42    | 86,92              |
| Котлеты из мяса птицы            | 90/30     | 13,05 | 5,98  | 1,70     | 118,45             |
| Рис отварной                     | 120       | 3,10  | 4,00  | 32,22    | 180,14             |
| Чай с сахаром                    | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                   | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                     |           |       |       |          |                    |
| <b>ОВЗ 5-9кл</b>                 |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |           |       |       |          |                    |
| Салат из свежих овощей           | 80        | 0,98  | 6,63  | 5,20     | 85,00              |
| Каша ячневая молочная            | 250/5     | 29,22 | 12,11 | 29,10    | 342,23             |
| Кофейный напиток с молоком       | 200       | 1,36  | 0,00  | 29,02    | 116,19             |
| Хлеб пшеничный                   | 25        | 1,97  | 0,20  | 13,30    | 64,70              |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Бутерброд с котлетой из говядины | 25/50     | 7,79  | 4,16  | 17,98    | 142,11             |
| <b>ОБЕД</b>                      |           |       |       |          |                    |
| Салат из моркови                 | 20        | 1,10  | 10,10 | 9,10     | 132,00             |
| Суп из овощей                    | 250/5     | 2,31  | 4,00  | 10,42    | 86,92              |
| Котлеты из мяса птицы            | 90/50     | 13,05 | 5,98  | 1,70     | 118,45             |
| Рис отварной                     | 150       | 3,10  | 4,00  | 32,22    | 180,14             |
| Чай с сахаром                    | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                   | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                     |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИИ  
НИКОЛАЕВИЧ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

ОГРНИП 3145991022000117

Согласовано

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

Д.М. Серва

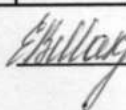
Е.Л. Надымова

## МЕНЮ

на 24 ноября 2023 г.

| Наименование блюда                  | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 КЛАССЫ</b>               |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей            | 60        | 0,68  | 6,08  | 6,92     | 85,16              |
| Запеканка пшеничная с творогом      | 150/50    | 6,33  | 8,90  | 25,49    | 207,38             |
| Кисель из концентрата               | 200       | 3,77  | 3,93  | 25,95    | 153,92             |
| Хлеб пшеничный                      | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ОБЕД</b>                         |           |       |       |          |                    |
| Винегрет овощной                    | 20        | 1,30  | 10,80 | 6,80     | 130,00             |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 200/5     | 1,52  | 5,33  | 8,65     | 88,89              |
| Рыба, тушенная в томате с овощами   | 90        | 12,40 | 6,88  | 6,00     | 137,39             |
| Пюре картофельное                   | 120       | 2,55  | 4,85  | 18,64    | 128,36             |
| Компот                              | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                      | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                        |           |       |       |          |                    |
| <b>ОВЗ 5-9КЛ</b>                    |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей            | 80        | 0,68  | 6,08  | 6,92     | 85,16              |
| Запеканка пшеничная с творогом      | 200/50    | 6,33  | 8,90  | 25,49    | 207,38             |
| Кисель из концентрата               | 200       | 3,77  | 3,93  | 25,95    | 153,92             |
| Хлеб пшеничный                      | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ОБЕД</b>                         |           |       |       |          |                    |
| Винегрет овощной                    | 20        | 1,30  | 10,80 | 6,80     | 130,00             |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 250/5     | 1,52  | 5,33  | 8,65     | 88,89              |
| Рыба, тушенная в томате с овощами   | 90        | 12,40 | 6,88  | 6,00     | 137,39             |
| Пюре картофельное                   | 150       | 2,55  | 4,85  | 18,64    | 128,36             |
| Компот                              | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                      | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                        |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин



Согласовано:

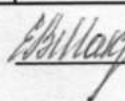
Директор МБОУ  
«Сервинская ООШ»  
д.М. Серва  
Е.Л. Надымова

## МЕНЮ

на 27 ноября 2023 г.

| #ИМЯ?                              | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4КЛ</b>                   |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей           | 65        | 0,98  | 6,63  | 5,20     | 85,00              |
| Запеканка из творога со сг молоком | 150/40    | 29,22 | 12,11 | 29,10    | 342,23             |
| Кисель из концентрата              | 200       | 1,36  | 0,00  | 29,02    | 116,19             |
| Хлеб пшеничный                     | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ОБЕД</b>                        |           |       |       |          |                    |
| Огурец св                          | 20        | 0,73  | 0,05  | 14,46    | 56,32              |
| Суп картофельный с бобовыми        | 200       | 1,87  | 3,11  | 10,89    | 79,03              |
| Котлеты из говядины с соусом       | 90/30     | 10,40 | 10,56 | 9,05     | 175,13             |
| Макаронные изделия отварные        | 120       | 4,41  | 4,23  | 28,56    | 168,87             |
| Компот из сухофруктов              | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                     | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                       |           |       |       |          |                    |
| <b>ОВЗ 5-9КЛ</b>                   |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей           | 100       | 3,04  | 11,38 | 10,76    | 157,00             |
| Запеканка из творога со сг молоком | 200/5     | 7,23  | 6,67  | 39,54    | 246,87             |
| Кисель из концентрата              | 200       | 1,40  | 1,60  | 17,35    | 89,32              |
| Хлеб пшеничный                     | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ОБЕД</b>                        |           |       |       |          |                    |
| Огурец св                          | 20        | 0,73  | 0,05  | 14,46    | 56,32              |
| Суп картофельный с бобовыми        | 250       | 1,87  | 3,11  | 10,89    | 79,03              |
| Котлеты из говядины с соусом       | 90/50     | 10,40 | 10,56 | 9,05     | 175,13             |
| Макаронные изделия отварные        | 150       | 4,41  | 4,23  | 28,56    | 168,87             |
| Компот из сухофруктов              | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                     | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                       |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин

АНАТОЛИЙ  
НИКОЛАЕВИЧ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

ОГРНИП 3145998102200017

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

Д.М. Серва

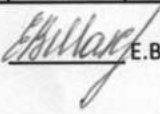
Е.Л. Надымова

## МЕНЮ

на 28 ноября 2023 г.

| Наименование блюда                | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 кл</b>                 |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Салат из свежих овощей            | 60        | 0,70  | 0,00  | 10,10    | 102,00             |
| Каша овсяная из "Геркулеса"       | 200/5     | 6,04  | 7,27  | 34,29    | 227,16             |
| Какао с молоком                   | 200       | 1,40  | 1,60  | 17,34    | 89,32              |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Мучное изделие                    | 50        | 6,07  | 5,55  | 44,47    | 258,75             |
| <b>ОБЕД</b>                       |           |       |       |          |                    |
| Салат картофельный с зел горошком | 20        | 0,76  | 6,09  | 5,00     | 77,56              |
| Борщ из свежей капусты с картоф.  | 200/5     | 1,67  | 5,06  | 8,51     | 86,26              |
| Котлеты из мяса птицы             | 90/30     | 33,65 | 41,00 | 37,14    | 675,93             |
| Каша "Дружба"                     | 120       | 26,30 | 58,30 | 125,30   | 1131,00            |
| Чай с сахаром                     | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                      |           |       |       |          |                    |
| <b>ОВЗ 5-9кл</b>                  |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Салат из свежих овощей            | 80        | 0,70  | 0,00  | 10,10    | 102,00             |
| Каша овсяная из "Геркулеса"       | 200/5     | 6,04  | 7,27  | 34,29    | 227,16             |
| Какао с молоком                   | 200       | 1,40  | 1,60  | 17,34    | 89,32              |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Мучное изделие                    | 50        | 6,07  | 5,55  | 44,47    | 258,75             |
| <b>ОБЕД</b>                       |           |       |       |          |                    |
| Салат картофельный с зел горошком | 20        | 0,76  | 6,09  | 5,00     | 77,56              |
| Борщ из свежей капусты с картоф.  | 250/5     | 1,67  | 5,06  | 8,51     | 86,26              |
| Котлеты из мяса птицы             | 90/50     | 33,65 | 41,00 | 37,14    | 675,93             |
| Каша "Дружба"                     | 150       | 26,30 | 58,30 | 125,30   | 1131,00            |
| Чай с сахаром                     | 200       | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                    | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                      |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой





Утверждаю:  
ИП Четин А.Н.  
А.Н. Четин  
НИКОЛАЕВИЧ



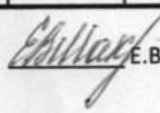
Согласовано:  
Директор МБОУ  
«Сервинская ООШ»  
д. М. Серва  
Е.Л. Надьмова

## МЕНЮ

на 29 ноября 2023 г.

| Наименование блюда             | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 кл</b>              |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                 |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей       | 60        | 7,24  | 7,21  | 40,74    | 256,81             |
| Каша ячневая молочная          | 200/5     | 0,00  | 0,00  | 11,28    | 45,12              |
| Кофейный напиток с молоком     | 200       | 1,97  | 0,20  | 13,30    | 64,70              |
| Хлеб пшеничный                 | 25        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Мучные изделия                 | 50        | 6,07  | 5,55  | 44,47    | 258,75             |
| <b>ОБЕД</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Винегрет овощной               | 20        | 1,30  | 10,80 | 6,80     | 130,00             |
| Суп картофельный с рыбной конс | 200/5     | 4,98  | 6,57  | 14,71    | 136,87             |
| Биточки из мяса птицы с соусом | 90/30     | 10,40 | 10,56 | 9,05     | 175,13             |
| Каша гречневая                 | 120       | 6,98  | 4,34  | 36,00    | 211,00             |
| Кофейный напиток               | 200/5     | 3,20  | 0,10  | 15,90    | 79,00              |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                   |           |       |       |          |                    |
| <b>ОВЗ 5-9 кл</b>              |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                 |           |       |       |          |                    |
| Салат из отварных овощей       | 80        | 7,24  | 7,21  | 40,74    | 256,81             |
| Каша ячневая молочная          | 250/5     | 0,00  | 0,00  | 11,28    | 45,12              |
| Кофейный напиток с молоком     | 200       | 1,97  | 0,20  | 13,30    | 64,70              |
| Хлеб пшеничный                 | 25        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Мучные изделия                 | 50        | 6,07  | 5,55  | 44,47    | 258,75             |
| <b>ОБЕД</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Винегрет овощной               | 20        | 1,30  | 10,80 | 6,80     | 130,00             |
| Суп картофельный с рыбной конс | 250/5     | 4,98  | 6,57  | 14,71    | 136,87             |
| Биточки из мяса птицы с соусом | 90/50     | 10,40 | 10,56 | 9,05     | 175,13             |
| Каша гречневая                 | 150       | 6,98  | 4,34  | 36,00    | 211,00             |
| Кофейный напиток               | 200/5     | 3,20  | 0,10  | 15,90    | 79,00              |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                   |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:

 Е.В. Макушева

Зав. Столовой

\_\_\_\_\_

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.  
А.Н. Четин



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Сервинская ООШ»  
д.М. Серваинская  
Е.Л. Надымова

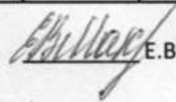


## МЕНЮ

на 30 ноября 2023 г.

| Наименование блюда             | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| <b>ОВЗ 1-4 кл</b>              |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                 |           |       |       |          |                    |
| Салат фруктовый                | 60        | 2,12  | 7,98  | 7,53     | 101,00             |
| Каша пшенная молочная          | 200/5     | 9,08  | 10,63 | 48,79    | 327,15             |
| Чай с молоком                  | 200       | 2,79  | 3,19  | 19,71    | 118,69             |
| Хлеб пшеничный                 | 25        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Мучные изделия                 | 50        | 7,87  | 2,94  | 46,47    | 243,47             |
| <b>ОБЕД</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Икра овощная                   | 20        | 1,70  | 4,80  | 6,40     | 76,00              |
| Щи из свежей капусты с картоф. | 200/5     | 1,67  | 5,06  | 8,51     | 86,26              |
| Плов из отварной птицы         | 190       | 33,65 | 41,00 | 37,14    | 675,93             |
| Чай с лимоном                  | 200/5     | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                   |           |       |       |          |                    |
| <b>ОВЗ 5-9 кл</b>              |           |       |       |          |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                 |           |       |       |          |                    |
| Салат фруктовый                | 80        | 2,12  | 7,98  | 7,53     | 101,00             |
| Каша пшенная молочная          | 250/5     | 9,08  | 10,63 | 48,79    | 327,15             |
| Чай с молоком                  | 200       | 2,79  | 3,19  | 19,71    | 118,69             |
| Хлеб пшеничный                 | 25        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| Мучные изделия                 | 50        | 7,87  | 2,94  | 46,47    | 243,47             |
| <b>ОБЕД</b>                    |           |       |       |          |                    |
| Икра овощная                   | 20        | 1,70  | 4,80  | 6,40     | 76,00              |
| Щи из свежей капусты с картоф. | 250/5     | 1,67  | 5,06  | 8,51     | 86,26              |
| Плов из отварной птицы         | 210       | 33,65 | 41,00 | 37,14    | 675,93             |
| Чай с лимоном                  | 200/5     | 0,12  | 0,00  | 12,04    | 48,64              |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 3,94  | 0,40  | 26,60    | 129,40             |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25        | 1,87  | 0,27  | 12,12    | 59,50              |
| <b>ИТОГО</b>                   |           |       |       |          |                    |

Зав.произв:

  
Е.В. Макушева

Зав. Столовой