Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 07 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куринным фаршем	180	52,76	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	250	18,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куринным фаршем	210	60,89	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 08 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат "Витаминный"	20	7,00	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	200/5	16,00	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куринные с рисом	90/30	32,76	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	120	12,00	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	15,00	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат "Витаминный"	20	7,00	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	22,00	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куринные с рисом	90/50	34,89	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	150	15,00	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	15,00	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 09 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из моркови	20	5,00	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	200/5	12,00	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	90/30	40,76	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	120	16,00	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из моркови	20	5,00	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	250/5	16,00	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	90/50	43,89	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	150	19,00	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 10 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	12,00	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	40,76	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	120	15,00	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	15,00	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	40,76	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	150	23,13	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
Д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 13 ноября 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Огурец св	20	3,00	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	90/30	45,76	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	12,00	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Огурец св	20	3,00	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	15,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	90/50	50,89	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	15,00	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 14 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	20,00	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	90/30	32,76	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	120	15,00	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	24,00	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	90/50	34,89	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	150	20,00	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 15 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	200/5	12,00	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	90/30	40,76	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	120	15,00	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	10,00	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	250/5	15,00	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	90/50	43,89	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	150	20,00	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	10,00	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 16 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Икра овощная	20	5,00	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	15,00	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	50,76	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	12,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Икра овощная	20	5,00	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	20,00	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	210	56,89	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	12,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 17 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из свеклы с раст. маслом	20	4,00	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	90/30	43,76	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	120	10,00	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	10,00	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из свеклы с раст. маслом	20	4,00	1,50	5,50	8,40	89,00
Суп картофельный с бобовыми	250	20,00	28,50	26,30	94,90	730,00
Тефтели рыбные	90/50	45,89	9,90	6,70	6,40	130,90
Каша ячневая	150	14,00	0,20	4,30	205,10	1362,00
Какао	200	10,00	2,90	0,40	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
Д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 20 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из свежих овощей	20	5,00	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	200	13,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	90/30	40,76	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшенная	120	12,00	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	12,00	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из свежих овощей	20	5,00	1,00	10,20	3,50	110,00
Суп картофельный с мак. изделиями	250	17,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	90/50	43,89	10,50	7,50	6,50	132,00
Каша пшенная	150	16,00	44,20	12,70	244,20	1640,00
Кисель из концентрата	200	12,00	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 21 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куринным фаршем	180	52,76	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	3,10	11,40	10,30	154,00
Суп картофельный с бобовыми	250	18,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Рагу овощное с куринным фаршем	210	60,89	13,80	14,40	15,90	248,00
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 22 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат "Витаминный"	20	7,00	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	200/5	16,00	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куринные из мяса птицы	90/30	32,76	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	120	12,00	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	15,00	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат "Витаминный"	20	7,00	1,10	10,10	10,60	138,00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	22,00	4,02	9,04	25,90	119,68
Кнели куринные из мяса птицы	90/50	34,89	6,62	16,04	1,57	179,72
Макаронные изделия отварные	150	15,00	4,41	4,23	28,26	168,87
Напиток из шиповника	200	15,00	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М.Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 23 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из моркови	20	5,00	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	200/5	12,00	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	90/30	40,76	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	120	16,00	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат из моркови	20	5,00	1,10	10,10	9,10	132,00
Суп из овощей	250/5	16,00	2,31	4,00	10,42	86,92
Котлеты из мяса птицы	90/50	43,89	13,05	5,98	1,70	118,45
Рис отварной	150	19,00	3,10	4,00	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 24 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	12,00	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	40,76	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	120	15,00	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,30	10,80	6,80	130,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	15,00	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	40,76	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	150	23,13	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
Д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 27 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Огурец св	20	3,00	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	90/30	45,76	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	12,00	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Огурец св	20	3,00	0,73	0,05	14,46	56,32
Суп картофельный с бобовыми	250	15,00	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом	90/50	50,89	10,40	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	15,00	4,41	4,23	28,56	168,87
Компот из сухофруктов	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 28 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	200/5	20,00	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	90/30	32,76	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	120	15,00	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Салат картофельный с зел горошком	20	5,00	0,76	6,09	5,00	77,56
Борщ из свежей капусты с картоф.	250/5	24,00	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлеты из мяса птицы	90/50	34,89	33,65	41,00	37,14	675,93
Каша "Дружба"	150	20,00	26,30	58,30	125,30	1131,00
Чай с сахаром	200	10,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 29 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	200/5	12,00	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	90/30	40,76	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	120	15,00	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	10,00	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Винегрет овощной	20	5,00	1,30	10,80	6,80	130,00
Суп картофельный с рыбной конс	250/5	15,00	4,98	6,57	14,71	136,87
Биточки из мяса птицы с соусом	90/50	43,89	10,40	10,56	9,05	175,13
Каша гречневая	150	20,00	6,98	4,34	36,00	211,00
Кофейный напиток	200/5	10,00	3,20	0,10	15,90	79,00
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
Д.М. Серва
_____ Е.Л. Надымова

МЕНЮ

на 30 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Икра овощная	20	5,00	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	200/5	15,00	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	50,76	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	12,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Икра овощная	20	5,00	1,70	4,80	6,40	76,00
Щи из свежей капусты с картоф.	250/5	20,00	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	210	56,89	33,65	41,00	37,14	675,93
Чай с лимоном	200/5	12,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	6,00	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	3,00	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Е.В. Макушева

Зав. Столовой _____