

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.



Согласовано:

Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
Е.Л. Надьмова



МЕНЮ

на 11 октября 2023 г

| Наименование блюда | Выход, гр | рубл. | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|--------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат "Витаминный" | 20 | 7,00 | 1,10 | 10,10 | 10,60 | 138,00 |
| Рассольник "Ленинградский" | 200/5 | 16,00 | 4,02 | 9,04 | 25,90 | 119,68 |
| Кнели куриные с рисом | 70/30 | 32,76 | 6,62 | 16,04 | 1,57 | 179,72 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | 12,00 | 4,41 | 4,23 | 28,26 | 168,87 |
| Напиток из шиповника | 200 | 15,00 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат "Витаминный" | 20 | 7,00 | 1,10 | 10,10 | 10,60 | 138,00 |
| Рассольник "Ленинградский" | 250/5 | 22,00 | 4,02 | 9,04 | 25,90 | 119,68 |
| Кнели куриные с рисом | 70/50 | 34,89 | 6,62 | 16,04 | 1,57 | 179,72 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 15,00 | 4,41 | 4,23 | 28,26 | 168,87 |
| Напиток из шиповника | 200 | 15,00 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой



МЕНЮ

на 12 октября 2023 г.

| Наименование блюда | Выход, гр | рубл. | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|--------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови | 20 | 5,00 | 1,10 | 10,10 | 9,10 | 132,00 |
| Суп из овощей | 200/5 | 12,00 | 2,31 | 4,00 | 10,42 | 86,92 |
| Котлеты из мяса птицы | 70/30 | 40,76 | 13,05 | 5,98 | 1,70 | 118,45 |
| Рис отварной | 120 | 16,00 | 3,10 | 4,00 | 32,22 | 180,14 |
| Чай с сахаром | 200 | 10,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови | 20 | 5,00 | 1,10 | 10,10 | 9,10 | 132,00 |
| Суп из овощей | 250/5 | 16,00 | 2,31 | 4,00 | 10,42 | 86,92 |
| Котлеты из мяса птицы | 70/50 | 43,89 | 13,05 | 5,98 | 1,70 | 118,45 |
| Рис отварной | 150 | 19,00 | 3,10 | 4,00 | 32,22 | 180,14 |
| Чай с сахаром | 200 | 10,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав.произв: Е.В. Макушева

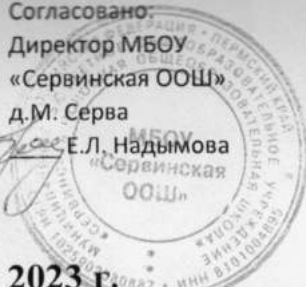
Зав. Столовой _____

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.



Согласовано:

Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
Е.Л. Надымова



МЕНЮ

на 13 октября 2023 г.

| Наименование блюда | Выход, гр | рубл. | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. цен-ность, ккал |
|-------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Винегрет овощной | 20 | 5,00 | 1,30 | 10,80 | 6,80 | 130,00 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 200/5 | 12,00 | 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 70 | 40,76 | 12,40 | 6,88 | 6,00 | 137,39 |
| Пюре картофельное | 120 | 15,00 | 2,55 | 4,85 | 18,64 | 128,36 |
| Компот | 200 | 10,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Винегрет овощной | 20 | 5,00 | 1,30 | 10,80 | 6,80 | 130,00 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 250/5 | 15,00 | 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 70 | 40,76 | 12,40 | 6,88 | 6,00 | 137,39 |
| Пюре картофельное | 150 | 23,13 | 2,55 | 4,85 | 18,64 | 128,36 |
| Компот | 200 | 10,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю
ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

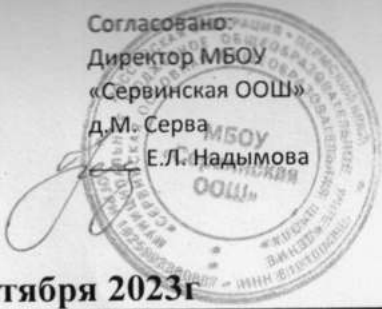
АНАТОЛИИ
НИКОЛАЕВИЧ



Согласовано

Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»

д.М. Серва
Е.Л. Надымова



МЕНЮ

на 16 октября 2023г

| Наименование блюда | Выход, гр | рубл. | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. цен-ность, ккал |
|------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Огурец св | 20 | 3,00 | 0,73 | 0,05 | 14,46 | 56,32 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 12,00 | 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 |
| Котлеты из говядины с соусом | 70/30 | 45,76 | 10,40 | 10,56 | 9,05 | 175,13 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | 12,00 | 4,41 | 4,23 | 28,56 | 168,87 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 10,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Огурец св | 20 | 3,00 | 0,73 | 0,05 | 14,46 | 56,32 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 15,00 | 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 |
| Котлеты из говядины с соусом | 70/50 | 50,89 | 10,40 | 10,56 | 9,05 | 175,13 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 15,00 | 4,41 | 4,23 | 28,56 | 168,87 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 10,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.



Согласовано:
Директор МБОУ
«Сервинская ООШ»
д.М. Серва
Е.Л. Надымова



МЕНЮ
на 17 октября 2023 г

| Наименование блюда | Выход, гр | руبل. | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|-----------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат картофельный с зел горошком | 20 | 5,00 | 0,76 | 6,09 | 5,00 | 77,56 |
| Борщ из свежей капусты с картоф. | 200/5 | 20,00 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Котлеты из мяса птицы | 70/30 | 32,76 | 33,65 | 41,00 | 37,14 | 675,93 |
| Каша "Дружба" | 120 | 15,00 | 26,30 | 58,30 | 125,30 | 1131,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 10,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат картофельный с зел горошком | 20 | 5,00 | 0,76 | 6,09 | 5,00 | 77,56 |
| Борщ из свежей капусты с картоф. | 250/5 | 24,00 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Котлеты из мяса птицы | 70/50 | 34,89 | 33,65 | 41,00 | 37,14 | 675,93 |
| Каша "Дружба" | 150 | 20,00 | 26,30 | 58,30 | 125,30 | 1131,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 10,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н. Четин

Согласовано:

Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

Е.Л. Надымова

МЕНЮ

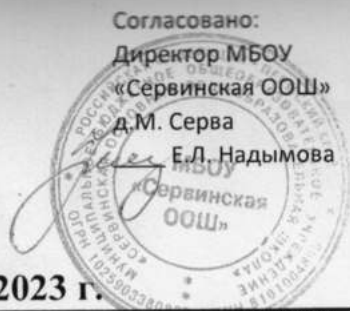
на 18 октября 2023 г.

| Наименование блюда | Выход, гр | рубл. | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|--------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Винегрет овощной | 20 | 5,00 | 1,30 | 10,80 | 6,80 | 130,00 |
| Суп картофельный с рыбной конс | 200/5 | 12,00 | 4,98 | 6,57 | 14,71 | 136,87 |
| Биточки из мяса птицы с соусом | 70/30 | 40,76 | 10,40 | 10,56 | 9,05 | 175,13 |
| Каша гречневая | 120 | 15,00 | 6,98 | 4,34 | 36,00 | 211,00 |
| Кофейный напиток | 200/5 | 10,00 | 3,20 | 0,10 | 15,90 | 79,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Винегрет овощной | 20 | 5,00 | 1,30 | 10,80 | 6,80 | 130,00 |
| Суп картофельный с рыбной конс | 250/5 | 15,00 | 4,98 | 6,57 | 14,71 | 136,87 |
| Биточки из мяса птицы с соусом | 70/50 | 43,89 | 10,40 | 10,56 | 9,05 | 175,13 |
| Каша гречневая | 150 | 20,00 | 6,98 | 4,34 | 36,00 | 211,00 |
| Кофейный напиток | 200/5 | 10,00 | 3,20 | 0,10 | 15,90 | 79,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой



МЕНЮ

на 19 октября 2023 г.

| Наименование блюда | Выход, гр | рубл. | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. цен-ность, ккал |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Икра овощная | 20 | 5,00 | 1,70 | 4,80 | 6,40 | 76,00 |
| Щи из свежей капусты с картоф. | 200/5 | 15,00 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Плов из отварной птицы | 190 | 50,76 | 33,65 | 41,00 | 37,14 | 675,93 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 12,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Икра овощная | 20 | 5,00 | 1,70 | 4,80 | 6,40 | 76,00 |
| Щи из свежей капусты с картоф. | 250/5 | 20,00 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Плов из отварной птицы | 210 | 56,89 | 33,65 | 41,00 | 37,14 | 675,93 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 12,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав.произв:  Е.В. Макушева
Зав. Столовой _____

Утверждаю:

ИП Четин А.Н.

А.Н.Четин



Согласовано:

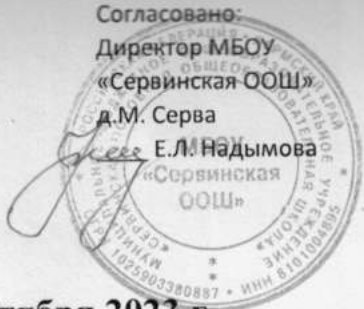
Директор МБОУ

«Сервинская ООШ»

д.М. Серва

Е.Л.Надымова

«Сервинская
ООШ»



МЕНЮ

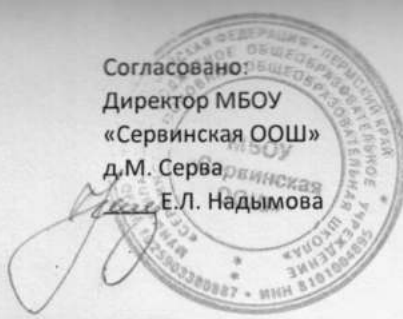
на 23 октября 2023 г

| Наименование блюда | Выход, гр | рубл. | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|--------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 20 | 5,00 | 1,00 | 10,20 | 3,50 | 110,00 |
| Суп картофельный с мак. изделиями | 200 | 13,00 | 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 |
| Котлеты из мяса птицы | 70/30 | 40,76 | 10,50 | 7,50 | 6,50 | 132,00 |
| Каша пшенная | 120 | 12,00 | 44,20 | 12,70 | 244,20 | 1640,00 |
| Кисель из концентрата | 200 | 12,00 | 1,36 | 0,00 | 29,02 | 116,19 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 20 | 5,00 | 1,00 | 10,20 | 3,50 | 110,00 |
| Суп картофельный с мак. изделиями | 250 | 17,00 | 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 |
| Котлеты из мяса птицы | 70/50 | 43,89 | 10,50 | 7,50 | 6,50 | 132,00 |
| Каша пшенная | 150 | 16,00 | 44,20 | 12,70 | 244,20 | 1640,00 |
| Кисель из концентрата | 200 | 12,00 | 1,36 | 0,00 | 29,02 | 116,19 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой



МЕНЮ

на 27 октября 2023 г.

| Наименование блюда | Выход, гр | рубл. | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. цен-ность, ккал |
|-------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Винегрет овощной | 20 | 5,00 | 1,30 | 10,80 | 6,80 | 130,00 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 200/5 | 12,00 | 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 70 | 40,76 | 12,40 | 6,88 | 6,00 | 137,39 |
| Пюре картофельное | 120 | 15,00 | 2,55 | 4,85 | 18,64 | 128,36 |
| Компот | 200 | 10,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Винегрет овощной | 20 | 5,00 | 1,30 | 10,80 | 6,80 | 130,00 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 250/5 | 15,00 | 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 70 | 40,76 | 12,40 | 6,88 | 6,00 | 137,39 |
| Пюре картофельное | 150 | 23,13 | 2,55 | 4,85 | 18,64 | 128,36 |
| Компот | 200 | 10,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

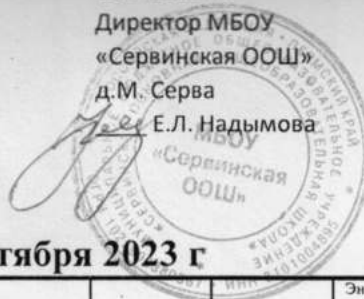
Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой



Согласовано:
 Директор МБОУ
 «Сервинская ООШ»
 д.М. Серва
 Е.Л. Надымова



МЕНЮ на 30 октября 2023 г

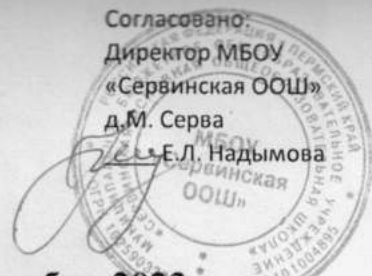
| Наименование блюда | Выход, гр | рубл. | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. цен-ность, ккал |
|------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|------------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Огурец св | 20 | 3,00 | 0,73 | 0,05 | 14,46 | 56,32 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 12,00 | 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 |
| Котлеты из говядины с соусом | 70/30 | 45,76 | 10,40 | 10,56 | 9,05 | 175,13 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | 12,00 | 4,41 | 4,23 | 28,56 | 168,87 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 10,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Огурец св | 20 | 3,00 | 0,73 | 0,05 | 14,46 | 56,32 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 15,00 | 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 |
| Котлеты из говядины с соусом | 70/50 | 50,89 | 10,40 | 10,56 | 9,05 | 175,13 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 15,00 | 4,41 | 4,23 | 28,56 | 168,87 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 10,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав. производ:

Е.В. Макушева

Е.В. Макушева

Зав. Столовой



МЕНЮ
на 31 октября 2023 г

| Наименование блюда | Выход, гр | рубл. | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.цен-ность, ккал |
|-----------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|--------------------|
| МЛАДШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат картофельный с зел горошком | 20 | 5,00 | 0,76 | 6,09 | 5,00 | 77,56 |
| Борщ из свежей капусты с картоф. | 200/5 | 20,00 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Котлеты из мяса птицы | 70/30 | 32,76 | 33,65 | 41,00 | 37,14 | 675,93 |
| Каша "Дружба" | 120 | 15,00 | 26,30 | 58,30 | 125,30 | 1131,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 10,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| СТАРШИЕ КЛАССЫ | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат картофельный с зел горошком | 20 | 5,00 | 0,76 | 6,09 | 5,00 | 77,56 |
| Борщ из свежей капусты с картоф. | 250/5 | 24,00 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Котлеты из мяса птицы | 70/50 | 34,89 | 33,65 | 41,00 | 37,14 | 675,93 |
| Каша "Дружба" | 150 | 20,00 | 26,30 | 58,30 | 125,30 | 1131,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 10,00 | 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 3,94 | 0,40 | 26,60 | 129,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 3,00 | 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,50 |
| ИТОГО | | | | | | |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНО | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Зав.произв:

Е.В. Макушева

Зав. Столовой
