



Диетсестра: Е.В. Макушева Е.В. Макушева



МЕНЮ на 3 мая 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша "Дружба"	150/5	8,19	10,40	44,90	301,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделия	60	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	200	4,98	6,57	14,71	136,78
Тефтели из говядины с рисом	70	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36	211
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ЗАВТРАК					
Каша "Дружба"	200/5	1,26	10,14	8,32	129,26
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделия	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	250	6,22	8,21	18,39	170,98
Тефтели из говядины с рисом	70	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева



МЕНЮ
на 4 мая 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная	150/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	33,65	41	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная	200/5	0,84	5,06	5,32	70,02
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	1,14	10,14	11,54	141,94
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	2,09	6,33	10,64	107,83
Плов из отварной птицы	190	33,65	41	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.пр-изв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева



МЕНЮ на 5 мая 2023 г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая	150/5	1,12	7,50	5,12	85,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	50	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	60	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Кукуруза консерв	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп крестьянский с крупой	200/5	1,84	6,19	12,34	112,47
Тефтели рыбные	70	9,9	6,7	6,4	130,9
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Соус молочный	30	1,08	2,1	2,8	34
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая	200/5	2,05	12,70	8,70	144,10
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Кукуруза консерв	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп крестьянский с крупой	250/5	2,31	7,74	15,43	140,59
Тефтели рыбные	70	9,9	6,7	6,4	130,9
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,09
Соус молочный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева



МЕНЮ на 10 мая 2022г

ИМЯ?	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4КЛ					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	150/5	4,98	6,57	14,71	136,78
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	14
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,04	25,9	119,68
Колбаса отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36	211
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	200/5	3,04	11,38	10,76	157,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	14
Рассольник "Ленинградский"	250/5	5,03	11,3	32,38	149,6
Колбаса отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: Макушева Е.В. Макушева



МЕНЮ на 11 мая 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша пшенная молочная	150/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	60	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Салат картофель с соевым огурцом	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Суп из овощей	200/5	1,54	4,69	10,07	92,19
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Рис отварной	120	3,1	4	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Каша пшенная молочная	200/5	2,30	0,50	20,16	106,60
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Салат картофель с соевым огурцом	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Суп из овощей	250/5	1,93	5,86	12,59	115,24
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,18
Чай с сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева



МЕНЮ на 12 мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	150/5	7,24	7,21	40,74	256,81
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150				
ОБЕД					
Кукуруза консервированная	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	12,4	6,88	6	137,39
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	200/5	0,63	3,80	4,00	52,50
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Кукуруза консервированная	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,9	6,66	10,81	111,11
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	12,4	6,88	6	137,39
Пюре картофельное	150	3,2	6,06	23,3	160,45
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева



МЕНЮ
на 15 мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная	150/5	2,12	7,98	7,53	101,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	14
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины	70	10,4	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Компот	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная	200/5	3,33	12,54	11,80	159,10
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	79,03
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Котлеты из говядины	70	10,4	10,56	9,05	175,13
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,09
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Компот	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева



МЕНЮ на 16 мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая молочная	150/5	1,40	0,30	12,10	64,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Салат из свеклы	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Сардельки отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша пшеничная	120	7,42	4,26	29,50	185,42
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая молочная	200/5	2,30	0,50	20,16	106,60
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Салат из свеклы	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,9	6,66	10,81	111,11
Сардельки отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева



МЕНЮ

на 17 мая 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша "Дружба"	150/5	8,19	10,40	44,90	301,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделия	60	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	200	4,98	6,57	14,71	136,78
Тефтели из говядины с рисом	70	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36	211
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ЗАВТРАК					
Каша "Дружба"	200/5	1,26	10,14	8,32	129,26
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделия	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	250	6,22	8,21	18,39	170,98
Тефтели из говядины с рисом	70	6,78	17,14	3,14	196,57
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра:  Е.В. Макушева



МЕНЮ на 18 мая 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная	150/5	7,23	6,67	39,54	246,87
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	7,79	4,16	17,98	142,11
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	1,67	5,06	8,51	86,26
Плов из отварной птицы	190	33,65	41	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная	200/5	0,84	5,06	5,32	70,02
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	1,14	10,14	11,54	141,94
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	2,09	6,33	10,64	107,83
Плов из отварной птицы	190	33,65	41	37,14	675,93
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева



МЕНЮ на 19 мая 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая	150/5	1,12	7,50	5,12	85,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	50	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	60	1,87	0,27	12,12	59,50
ОБЕД					
Кукуруза консервированная	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп крестьянский с крупой	200/5	1,84	6,19	12,34	112,47
Тефтели рыбные	70	9,9	6,7	6,4	130,9
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Соус молочный	30	1,08	2,1	2,8	34
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая	200/5	2,05	12,70	8,70	144,10
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Кукуруза консервированная	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп крестьянский с крупой	250/5	2,31	7,74	15,43	140,59
Тефтели рыбные	70	9,9	6,7	6,4	130,9
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,09
Соус молочный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: Макушева Е.В.



МЕНЮ
на 22 мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл.					
ЗАВТРАК					
Каша "Дружба"	150/5	6,55	8,33	35,09	241,11
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	79,03
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/5	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Каша пшеничная	120	7,42	4,26	29,5	185,42
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл.					
ЗАВТРАК					
Каша "Дружба"	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	1,97	0,20	13,30	64,70
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	79,03
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,62
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра:  Е.В. Макушева



МЕНЮ
на 23 мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ОВЗ 1-4 КЛАССЫ					
ЗАВТРАК					
Каша овсяная из "Геркулеса"	150/5	6,33	8,90	25,49	207,38
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	60	11,80	4,41	69,70	365,12
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп картофельный с бобовыми	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/30	10,56	10,56	10,62	191,98
Каша ячневая	150	4,41	4,23	28,26	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 КЛ					
ЗАВТРАК					
Каша овсяная из "Геркулеса"	200/5	1,14	10,14	11,54	141,94
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Суп картофельный с бобовыми	250/5	1,90	6,66	10,81	111,11
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/50	10,67	10,56	11,67	203,20
Каша ячневая	180	5,52	5,30	35,33	211,09
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева



МЕНЮ
на 24 мая 2023г

ИМЯ?	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4КЛ					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	150/5	4,98	6,57	14,71	136,78
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	14
Рассольник "Ленинградский"	200/5	4,02	9,04	25,9	119,68
Колбаса отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша гречневая	120	6,98	4,34	36	211
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9КЛ					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	200/5	3,04	11,38	10,76	157,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	14
Рассольник "Ленинградский"	250/5	5,03	11,3	32,38	149,6
Колбаса отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра:  Е.В. Макушева



МЕНЮ
на 25 мая 2023г

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша пшенная молочная	150/5	6,04	7,27	34,29	227,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	60	6,07	5,55	44,47	258,75
ОБЕД					
Салат картофельный с сол.огурцом	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Суп из овощей	200/5	1,54	4,69	10,07	92,19
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Рис отварной	120	3,1	4	32,22	180,14
Чай с сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9кл					
ЗАВТРАК					
Каша пшенная молочная	200/5	2,30	0,50	20,16	106,60
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Мучное изделие	75	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Салат картофельный с сол.огурцом	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Суп из овощей	250/5	1,93	5,86	12,59	115,24
Котлеты из мяса птицы	70	13,05	5,98	1,7	118,4
Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,18
Чай с сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева



МЕНЮ
на 26 мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен-ность, ккал
ОВЗ 1-4 кл					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	150/5	7,24	7,21	40,74	256,81
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150				
ОБЕД					
Кукуруза консервированная	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	12,4	6,88	6	137,39
Пюре картофельное	120	2,55	4,85	18,64	128,36
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					
ОВЗ 5-9 кл					
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная	200/5	0,63	3,80	4,00	52,50
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,20	13,30	64,70
Фрукт	150	3,94	0,40	26,60	129,40
ОБЕД					
Кукуруза консервированная	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,9	6,66	10,81	111,11
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	12,4	6,88	6	137,39
Пюре картофельное	150	3,2	6,06	23,3	160,45
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО					

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева