

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надымова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 11.03.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6,0	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты)	60	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,64	3,89	13,61	98,79			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

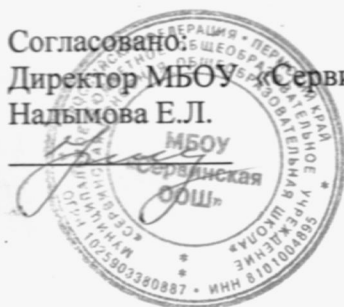
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на вторник 12.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5 250/5
7,71	10,01	38,67	276,17		
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20 20
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
Итого:					

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60 60
4,02	9,04	25,9	119,6	Рассольник «Ленинградский»	200/5 250/5
5,03	11,3	32,38	149,6		
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100 120
13,22	14,94	9,02	223,31	Каша гречневая вязкая	150 180
8,73	5,43	45	263,81		
10,48	6,52	54	316,57	Кофейный напиток с молоком	200 200
1,4	1,6	17,35	89,32	Хлеб пшеничный	25 25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
1,87	0,27	12,12	59,5		
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
 Надьмова Е.Л.



Школьная столовая
 Меню на среду 13.03.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5 250/5
7,51	9,04	42,65	282,56		
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50 50
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат	60 60
				картофельный с зелёным горошком)	
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5 250/5
1,0	6,66	10,81	111,11		
9,9	6,7	9,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100 120
11,88	8,04	7,68	157,08	томатным	
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150 180
4,66	6,1	48,33	270,22		
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5 200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25 25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню четверг 14.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5 250/5
6,37	8,23	40,56	261,38		
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200 200
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25 25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,86	3,05	5,7	45,21	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60 60
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15 250/15
2,89	5	13,03	108,65		
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100 120
12,82	14,06	6,89	212,1	Макаронные изделия отварные	150 180
5,52	5,3	35,33	211,1	Компот из свежих яблок	200 200
6,62	6,35	42,39	253,31	Хлеб пшеничный	25 25
0,16	0	14,99	60,64	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
1,97	0,2	13,3	64,7		
1,87	0,27	12,12	59,5		

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Сервинская ООШ»
Надымова Е.Л.



Школьная столовая
Меню на пятницу 15.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5 250/5
8,99	8,3	49,18	307,08		
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5 200/5
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15 15
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная поджарка (Огурцы соленые)	60 60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5 250/5
2,09	6,33	10,64	107,83	Жаркое по-Домашнему с куриным фаршем	200 220
20,49	15,75	20,12	303,71	Компот из сухофруктов витамин.	200 200
22,54	17,33	22,13	334,08	Хлеб пшеничный	50 50
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова