

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

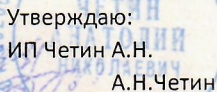
Согласовано:
Директор МАОУ
«Сервинская ООШ»
д. Малая Серва
Е.Л.Надымова

МЕНЮ на 23 января 2023

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	14
Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Макаронные изделия отварные	120	4,41	4,23	28,26	168,87
Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
Компот	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		19,31	27,26	95,68	712,86
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,16	1,01	1,06	79,03
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,09
Соус томатный	50	0,27	1,83	2,62	28,07
Компот	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		21	29,84	106,52	851,09

Зав.произв: _____

Диетсестра: Макушева Е.В. Макушева



Согласовано:
Директор МАОУ
«Сервинская ООШ»
д. Малая Серва
Е.Л.Надымова

МЕНЮ

МЛАДШИЕ КЛАССЫ

ОБЕД

Салат картофельный с зел горошком	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	1,52	5,33	8,65	88,89
Сардельки отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша пшеничная	120	7,42	4,26	29,50	185,42
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		21,99	29,34	93,68	733,58

СТАРШИЕ КЛАССЫ

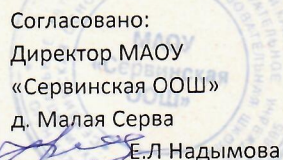
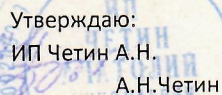
ОБЕД

Салат картофельный с зел горошком	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5	1,9	6,66	10,81	111,11
Сардельки отварные	70	6,62	16,04	1,57	179,72
Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,77
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,5
ИТОГО		24,56	33,76	105,33	830,16

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева Е.В. Макушева



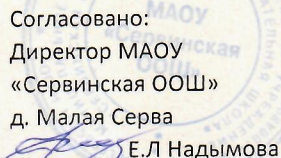
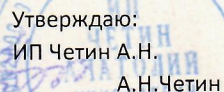
МЕНЮ

на 25 января 2023

[illegible]

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева Е.В. Макушева



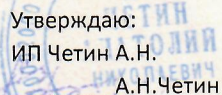
МЕНЮ

на 26 января 2023

[illegible]

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева Е.В. Макушева



Е.Л. Надымова

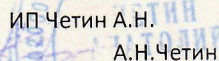
MEHIO

на 27 января 2023

[illegible]

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева Е.В. Макушева



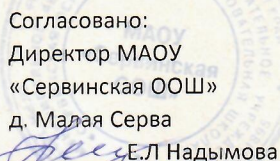
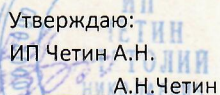
Е.Л. Надымова



на 30 января 2023

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева Е.В. Макушева



МЕНЮ

на 31 января 2023

[illegible]

Зав.произв: _____

Диетсестра: Е.В. Макушева Е.В. Макушева